

TORNEIO DE NÍVEIS DE GINÁSTICA ACROBÁTICA

20 DE FEVEREIRO – PAVILHÃO GR “O VIGOR DA MOCIDADE”

A Associação de Ginástica do Centro vem, por este meio, enviar informações relativas ao evento em epígrafe.

HORÁRIO	PROGRAMA
13H45	ABERTURA DO RECINTO
14H00	AQUECIMENTO
14H30	1º GRUPO
15H15	ENTREGA DE DIPLOMAS
15H25	AQUECIMENTO
16H10	2º GRUPO
16H55	ENTREGA DE DIPLOMAS

CLUBES	FEMININOS	MASCULINOS	TOTAL
ACMC	12	0	12
AGCX	9	1	10
CGOH	9	4	13
GRVM	19	0	19
			54

PARTICIPANTES

ACMC – ASSOCIAÇÃO CRISTÃ DA MOCIDADE COIMBRA

AGCX – ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA DE CONDEIXA

CGOH – CLUBE DE GINÁSTICA DE OLIVEIRA DO HOSPITAL

GRVM – GRUPO RECREATIVO VIGOR DA MOCIDADE

Informações Complementares – Ginástica Acrobática

1. DIAGRAMAS

- Os diagramas deverão estar em formato pdf e devem ser enviados, por WeTransfer, até às 23:59 de 13 de fevereiro para o e-mail: agdc.acrobatica@gmail.com.
- Os diagramas têm de ser enviados em ficheiros independentes, identificados com número do par/grupo, categoria, escalão, exercício e sigla do clube, usando a seguinte terminologia abaixo apresentada, caso contrário os diagramas não são considerados como enviados.

Ex.: 26_PF_JUV_EQ_Sigla do Clube

CATEGORIA		NÍVEIS		EXERCÍCIO	
Par Feminino	PF	Nível 1	N1	Equilíbrio	EQ
Par Masculino	PM	Nível 2	N2	Dinâmico	DIN
Par Misto	PMx	Nível 3	N3	Combinado	COM
Grupo Feminino	GF	Nível 4	N4		
Grupo Masculino	GM	Nível 5	N5		
		Nível 6	N6		
		Nível 7	N7		
		Nível 8	N8		

2. MÚSICAS

- As músicas deverão estar em formato mp3 e ser enviadas, por WeTransfer, até às 23:59 de 13 de fevereiro para o e-mail: agdc.acrobatica@gmail.com;
- As músicas devem estar devidamente identificadas utilizando a mesma nomenclatura atribuída aos diagramas; Os treinadores deverão possuir no decorrer da prova uma cópia de rápido acesso (seja pen, CD, ou outro), caso exista alguma falha no sistema de som ou reprodução da música.

3. REFERÊNCIAS ESPECIAIS

- Para evitar o aglomerar de ginastas, a prova está organizada por clubes.
- Os ginastas de cada passagem poderão entrar no recinto de acordo com a respetiva passagem.
- Os ginastas têm de usar o emblema do clube de acordo com as normas definidas nos regulamentos da FGP e em local visível no equipamento de competição;
- Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) “convencional” e sapatilhas. O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição;
- Os exercícios são realizados com a frente para os painéis de juízes;
- Solicitamos a colaboração de todos os técnicos para que controlem os seus ginastas no cumprimento das normas de saúde pública em vigor. Apenas os ginastas participantes na prova poderão entrar no pavilhão.
- Os dirigentes ou treinadores dos clubes presentes deverão indicar todas as faltas no início da competição, na mesa de direção de prova.
- A recolha de imagens no recinto de prova será da exclusividade da Associação de Ginástica do Centro.
- Não haverá placas no praticável de competição

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

Associação de Ginástica do Centro
Coordenador Técnico de Acrobática
Joana Santos

1º GRUPO			
1	Carolina Santos	Par Feminino	CGOH
	Elsie Bates	Par Feminino	CGOH
2	Maria Figueiredo	Par Feminino	CGOH
	Maria Tavares	Par Feminino	CGOH
3	Ísis Fernandes	Par Feminino	CGOH
	Lídia Lemos	Par Feminino	CGOH
4	Margarida Teixeira	Par Feminino	GRVM
	Miriam Gomes	Par Feminino	GRVM
5	Carolina Laranjeira	Par Feminino	AGCX
	Maria João Lima Rocha	Par Feminino	AGCX
6	Diva Isidoro	Par Feminino	AGCX
	Maria de Sá Ferreira	Par Feminino	AGCX
7	Ema Sofia Marante	Par Feminino	AGCX
	Alice Canhoto Couto	Par Feminino	AGCX
8	Maria Carolina Carvalho	Par Feminino	AGCX
	Carminho Vaz Brás	Par Feminino	AGCX
1	Guilherme Silvestre	Par Masculino	CGOH
	Santiago Figueiredo	Par Masculino	CGOH
2	Rodrigo Silvestre	Par Masculino	CGOH
	Vicente Costa	Par Masculino	CGOH
1	Maria Clara Lucas Lamas	Par Misto	AGCX
	Guilherme Miguel Mendes Rei	Par Misto	AGCX
1	Sofia Vilhena	Grupo Feminino	ACMC
	Inês Cardoso	Grupo Feminino	ACMC
	Lara Carolina Oliveira	Grupo Feminino	ACMC

2º GRUPO			
1	Carolina Santos	Grupo Feminino	CGOH
	Leonor Cunha	Grupo Feminino	CGOH
	Diana Figueiredo	Grupo Feminino	CGOH
1	Áurea Barroca	Par Feminino	GRVM
	Lara Geraldo	Par Feminino	GRVM
N3			
1	Matilde Madeira	Par Feminino	GRVM
	M ^ª Inês Arede	Par Feminino	GRVM
N4			
1	Joana Gouveia	Par Feminino	GRVM
	Francisca Oliveira	Par Feminino	GRVM
1	Carolina Melo	Grupo Feminino	GRVM
	Laura Ferreira	Grupo Feminino	GRVM
	Margarida Redinha	Grupo Feminino	GRVM
2	Teresa Simões	Grupo Feminino	GRVM
	M ^ª Clara Santos	Grupo Feminino	GRVM
	Maria Clemente	Grupo Feminino	GRVM
3	Leonor Vilela	Grupo Feminino	GRVM
	Leonor Marques	Grupo Feminino	GRVM
	Matilde Silva	Grupo Feminino	GRVM
N5			
1	Leonor Costa	Par Feminino	GRVM
	M ^ª Beatriz Almeida	Par Feminino	GRVM
2	Georgiana Tirean	Par Feminino	ACMC
	Luísa Margato	Par Feminino	ACMC
1	Leonor Dias	Grupo Feminino	ACMC
	Inês Noro	Grupo Feminino	ACMC
	Maria Beatriz Dias	Grupo Feminino	ACMC
N6			
1	Teresa Martins	Par Feminino	ACMC
	Beatriz Neto	Par Feminino	ACMC
N8			
1	Sofia Costa	Par Feminino	ACMC
	Maria Benedita Brás	Par Feminino	ACMC