

CIRCULAR DE PROVA VERSÃO 2 - 16.01.2023

Torneio de Níveis de Tumbling

21 de janeiro – Colégio Rainha Santa Isabel

Exmos. Senhores,

A Associação de Ginástica do Centro vem, por este meio, enviar informações relativas ao evento em epígrafe.

HORÁRIO	Rolo 1 Série 1 + 2	Rolo 2 Série 1 + 2	MT Salto	Air Track Série 1 + 2
14:00 - 14:30	Aquecimento Geral			
14:30 - 14:50	Grupo 1 – N1/N2	Grupo 4 – N3	Grupo 5 – N3	
14:50 - 15:10	Grupo 2 – N2	Grupo 5 – N3	Grupo 6 – N3	
15:10 - 15:30	Grupo 3 – N2	Grupo 6 – N3	Grupo 4 – N3	
15:30 - 15:50			Grupo 8 – N5/N6 + Grupo 9 – N6	Grupo 7 – N4/N5
15:50 - 16:10			Grupo 7 – N4/N5	Grupo 8 – N5/N6
16:10 - 16:30				Grupo 9 – N6/N7//N9/N10
16:35	Desfile Final e Entrega de Diplomas			

Nota: Os grupos 7, 8 e 9 terão uma passagem de aquecimento antes da competição em Airt Track.

Participantes:

AAC – Associação Académica de Coimbra
AGCX – Associação de Ginástica de Condeixa
Albigym – Associação Juvenil, Gimnodesportiva e Cultural
 Magda Rocha
CRSI – Colégio Rainha Santa Isabel

Clube	Ginastas
AAC	8
AGCX	14
Albigym	32
CRSI	39
TOTAL	93

Informações Complementares – Ginástica de Trampolins

1 – Vestuário

Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da Federação de Ginástica de Portugal. Todos os ginastas têm de usar em local regulamentar o emblema da Entidade (e só da Entidade) que representam. Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) “convencional” e sapatilhas. O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

2 – Períodos de Aquecimento

Os períodos de aquecimento intermédios podem ser antecipados até 30 minutos. Os ginastas não têm direito a qualquer passagem de aquecimento, com exceção das séries realizadas em Air Track.

3 – Participação na Competição

A presença na competição só é autorizada se todas as questões relativas a pagamentos, filiação e seguro desportivo estiverem solucionados até à data de realização da competição, conforme regulamentado no Manual de Filiações e Provas. Os dirigentes ou treinadores dos clubes presentes deverão indicar todas as faltas no início da competição.

4 – Filiações

Todos os Ginastas, Treinadores e Dirigentes têm de estar devidamente filiados na Federação de Ginástica de Portugal e fazer prova de possuírem Seguro desportivo válido de acordo com a legislação em vigor.

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

Associação de Ginástica do Centro

Carolina Lucas

Diogo Simões Fernandes

Coordenação Técnica G. Trampolins
(Carolina Lucas e Diogo Fernandes)

Grupo 1			
	Nome	Clube	Nível
1	Sofia Nunes	AGCX	1
2	Camila Torrão	AGCX	1
3	Joana Panão	AGCX	1
4	Mariana Sousa	AGCX	1
5	Maria Clara Ferreira	AGCX	1
6	Ema Marante	AGCX	2
7	Maria Jerónimo	AGCX	2
8	Maria Almeida Taborda	CRSI	2
9	Maria Francisca Belo	Albigym	2

Grupo 2			
	Nome	Clube	Nível
1	Rita Balrôa	Albigym	2
2	Maria Clara Lamas	AGCX	2
3	Maria Rita Luís	CRSI	2
4	Laura Pinheiro Aleixo	CRSI	2
5	Maria Francisca Panão	AGCX	2
6	Beatriz Santos	AGCX	2
7	Mafalda Ferreira	Albigym	2
8	Leonor Domingues Costa	CRSI	2
9	Emília Carolina Rodrigues	CRSI	2

Grupo 3			
	Nome	Clube	Nível
1	Lisa Maria Ventura	CRSI	2
2	Margarida Marques Rocha	CRSI	2
3	Diva Isidoro	AGCX	2
4	Mafalda Sousa e Silva	CRSI	2
5	Maria Rita Custódio Patrão	CRSI	2
6	Matilde Cortesão	CRSI	2
7	Salvador de Brandão Carvalho	CRSI	2
8	João Pedro Santos	CRSI	2
9	Guilherme Rei	AGCX	2

Grupo 4			
	Nome	Clube	Nível
1	Maria Lopes	Albigym	3
2	Laura Cristóvão	Albigym	3
3	Ana Teresa Borges	CRSI	3
4	Iara Ribeiro	Albigym	3
5	Beatriz Lourenço	Albigym	3
6	Beatriz Pereira	Albigym	3
7	Ana Teresa Cruz	CRSI	3
8	Sofia de Négrier de Magalhães	CRSI	3
9	Maria Isaura Nunes	CRSI	3
10	Joana Santos Belo	Albigym	3
11	Mariana da Silva Lucas	CRSI	3

Grupo 5			
	Nome	Clube	Nível
1	Leonor de Oliveira Abrunhosa	CRSI	3
2	Leonardo Rei	AGCX	3
3	Matilde Gonçalves	Albigym	3
4	Beatriz Georgescu	Albigym	3
5	Catarina Gonçalves	CRSI	3
6	Matilde Silva Piçarra	CRSI	3
7	Matilde Gonçalves Pimenta	CRSI	3
8	Carolina Laranjeira	AGCX	3
9	Maria Filipe Castanheira	CRSI	3
10	Júlia Reis	Albigym	3

Grupo 6			
	Nome	Clube	Nível
1	Maria Leonor Martins	Albigym	3
2	Ana Carolina Nunes	CRSI	3
3	Beatriz Maria Melo	CRSI	3
4	Francisca Nunes	Albigym	3
5	Beatriz Lopes	Albigym	3
6	Maria Matos	Albigym	3
7	Maria Leonor Guerra	CRSI	3
8	Maria Pedro Lopes	CRSI	3
9	Otchaly Larissa Nelumba	CRSI	3
10	Pilar Mateus	Albigym	3

Grupo 7			
	Nome	Clube	Nível
1	Carolina Lopes	Albigym	4
2	Miguel Marques	Albigym	4
3	Danilo Ribeiro	Albigym	4
4	Francisco Marques	Albigym	4
5	Miguel Belo	Albigym	4
6	Catarina Duarte Ferreira	CRSI	5
7	Lorena Navarro Viana	CRSI	5
8	Beatriz Vasconcelos Valentim	CRSI	5
9	Laura Pereira Simões	CRSI	5
10	António Lourenço	Albigym	5
11	Sofia Pereira	Albigym	5

Grupo 8			
	Nome	Clube	Nível
1	Maria Beatriz Teixeira	CRSI	5
2	Leonor Guerra de Sousa	CRSI	5
3	Inês Correia Bessa	CRSI	5
4	Guilherme Loureiro Lemos	CRSI	5
5	Luis Pedro da Silva Lucas	CRSI	5
6	João Pedro Cordeiro Gomes	CRSI	5
7	João Hugo Dias	Albigym	5
8	Madalena Alves	Albigym	6
9	Rita Campos	Albigym	6
10	Sofia Reis	Albigym	6
11	Guilherme Rato	Albigym	6

Grupo 9			
	Nome	Clube	Nível
1	Joana Marques Miranda	CRSI	6
2	Inês Melo Cardoso	CRSI	6
3	Maria Teresa Duarte	AAC	6
4	Iara Maria Ribas	AAC	6
5	Maria da Luz Ribeiro	AAC	6
6	Marisa Dias Da Costa	AAC	6
7	Juliana Isabel Mendes	AAC	7
8	Diana Mateus	Albigym	7
9	Mafalda Carvalho Fortunato	AAC	7
10	Beatriz Simões Fernandes	AAC	7
11	Xavier Oliveira Serra	AAC	7
12	Margarida Cabral Coutinho	Albigym	9
13	Leonardo Lourenço	Albigym	10