





## PROGRAMA

<b>GYM FOR LIFE TERRITORIAL – AGDC 2023</b>			
<b>DOMINGO</b>			
	<b>CLUBE</b>	<b>CLASSE</b>	<b>HORÁRIO</b>
1	ZAKIGYM	ZAKININOS	09h30
2	ALBIGYM	ACROKIDS	09h40
3	ZAKIGYM	PIGMEUS	09h50
4	ALBIGYM	ACROSWEET	10h00
5	ZAKIGYM	SHAKA	10h10
6	A.A.C.	ARAMISTAS	10h20
7	ZAKIGYM	DAKARAI	10h30
8	ALBIGYM	ACROCREATIVE	10h40
9	C.G.O.H.	ACROFORMAÇÃO	10h50
10	ZAKIGYM	KANONI	11h00
11	CRSI	MISTA	11h10
12	ZAKIGYM	AKIN	11h20
13	ALBIGYM	ACRODREAM	11h30
14	A.A.C.	ÍCAROS	11h40
15	ZAKIGYM	ZURI	11h50
16	ALBIGYM	ACROBELIEVE	12h00
17	ZAKIGYM	ZULU	12h10
18	A.A.C.	LAZER	12h20
19	S.C. CAMPOMAIorense	GALGINNI GYM	12h30
20	CRSI	RAINHAGYM	12h40
21	ESTRELA 3 PONTAS	GPT	12h50
22	C.G.O.H.	ACROMANIA	13h00
23	ZAKIGYM	NUBIA	13h10
24	A.A.C.	SUB 20	13h20
25	ALBIGYM	ACROGYMNASTICS	13h30

	BALNEÁRIOS	ZONA DE AQUECIMENTO ARTICULAR	ZONA DE AQUECIMENTO PRATICÁVEL	ZONA DE ESPERA	APRESENTAÇÃO
08h50	1 ZAKININOS				
09h00	2 ACROKIDS	1 ZAKININOS			
09h10	3 PIGMEUS	2 ACROKIDS	1 ZAKININOS		
09h20	4 ACROSWEET	3 PIGMEUS	2 ACROKIDS	1 ZAKININOS	
09h30	5 SHAKA	4 ACROSWEET	3 PIGMEUS	2 ACROKIDS	1 ZAKININOS
09h40	6 ARAMISTAS	5 SHAKA	4 ACROSWEET	3 PIGMEUS	2 ACROKIDS
09h50	7 DAKARAI	6 ARAMISTAS	5 SHAKA	4 ACROSWEET	3 PIGMEUS
10h00	8 ACROCREATIVE	7 DAKARAI	6 ARAMISTAS	5 SHAKA	4 ACROSWEET
10h10	9 ACROFORMAÇÃO	8 ACROCREATIVE	7 DAKARAI	6 ARAMISTAS	5 SHAKA
10h20	10 KANONI	9 ACROFORMAÇÃO	8 ACROCREATIVE	7 DAKARAI	6 ARAMISTAS
10h30	11 MISTA	10 KANONI	9 ACROFORMAÇÃO	8 ACROCREATIVE	7 DAKARAI
10h40	12 AKIN	11 MISTA	10 KANONI	9 ACROFORMAÇÃO	8 ACROCREATIVE
10h50	13 ACRODREAM	12 AKIN	11 MISTA	10 KANONI	9 ACROFORMAÇÃO
11h00	14 ÍCAROS	13 ACRODREAM	12 AKIN	11 MISTA	10 KANONI
11h10	15 ZURI	14 ÍCAROS	13 ACRODREAM	12 AKIN	11 MISTA
11h20	16 ACROBELIEVE	15 ZURI	14 ÍCAROS	13 ACRODREAM	12 AKIN
11h30	17 ZULU	16 ACROBELIEVE	15 ZURI	14 ÍCAROS	13 ACRODREAM
11h40	18 LAZER	17 ZULU	16 ACROBELIEVE	15 ZURI	14 ÍCAROS
11h50	19 GALGINNI GYM	18 LAZER	17 ZULU	16 ACROBELIEVE	15 ZURI
12h00	20 RAINHAGYM	19 GALGINNI GYM	18 LAZER	17 ZULU	16 ACROBELIEVE
12h10	12 GPT	20 RAINHAGYM	19 GALGINNI GYM	18 LAZER	17 ZULU
12h20	22 ACROMANIA	12 GPT	20 RAINHAGYM	19 GALGINNI GYM	18 LAZER
12h30	23 NUBIA	22 ACROMANIA	12 GPT	20 RAINHAGYM	19 GALGINNI GYM
12h40	24 SUB 20	23 NUBIA	22 ACROMANIA	12 GPT	20 RAINHAGYM
12h50	25 ACROGYMNASTICS	24 SUB 20	23 NUBIA	22 ACROMANIA	12 GPT
13h00		25 ACROGYMNASTICS	24 SUB 20	23 NUBIA	22 ACROMANIA
13h10			25 ACROGYMNASTICS	24 SUB 20	23 NUBIA
13h20				25 ACROGYMNASTICS	24 SUB 20
13h30					25 ACROGYMNASTICS

## INFORMAÇÕES

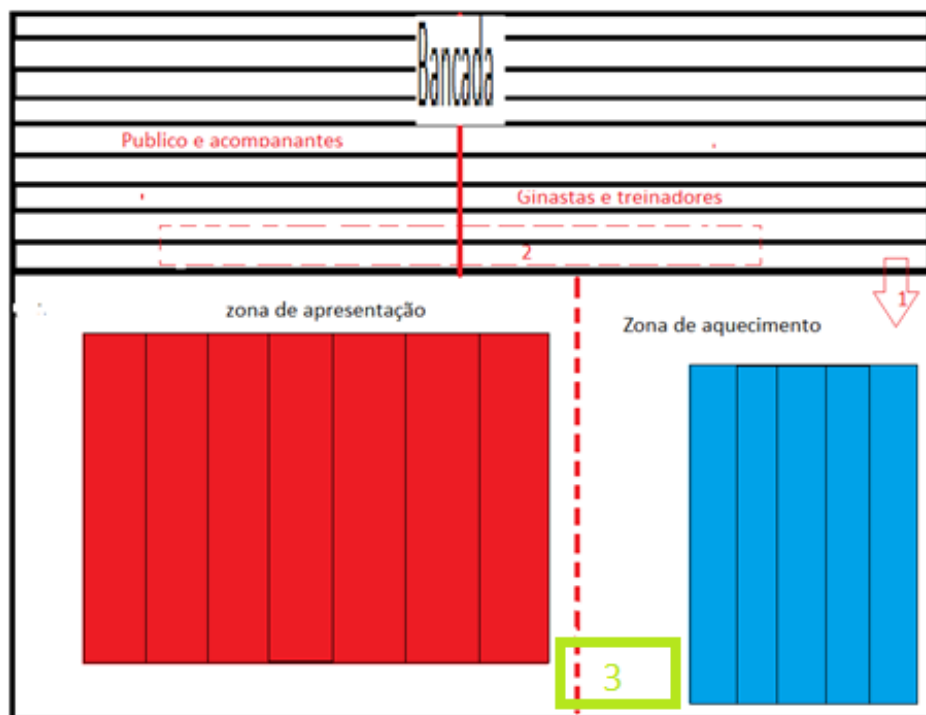
### LOCALIZAÇÃO:

R. Dr. Francisco José Palmeiro, 6000-230 Castelo Branco

Coordenadas: 39.8198834,-7.5039245



## ORGANIZAÇÃO DO PAVILHÃO



1- entrada de ginastas, treinadores

2- Balneários

3- zona de espera para a competição

### Ginastas

De acordo com a ordem de passagem as classes em competição devem ter em conta a seguinte sequência:

Bancada ➡ Balneários ➡ Zona de aquecimento ➡ Zona de espera ➡ Praticável de competição

➡ Bancada

### Acompanhantes

Devem ocupar o espaço da bancada assinalada para os acompanhantes.

### Alimentação

Cada ginasta, deve ser portador do seu lanche/reforço alimentar. Não se pode comer nos balneários, nas zonas de aquecimento, zonas de espera e zona de competição.

## Atribuição de prémios

1. Todas as classes serão avaliadas nas dimensões:
  - Entretenimento;
  - Impressão geral;
  - Inovação, originalidade e variedade;
  - Técnica (qualidade e segurança);
2. Os grupos são classificados em três menções: Bronze, Prata e Ouro;
3. Os grupos competem nas seguintes categorias: Ginástica e dança Pequenos grupos, Ginástica e dança Grandes grupos e Ginástica com aparelhos;
4. Os troféus correspondentes às menções serão entregues no final da competição, na cerimónia de encerramento, ao responsável de cada comitiva.

## Estandarte

Todos os clubes devem ser portadores do estandarte do clube para a cerimónia de entrega de diplomas.

**Coordenador Técnico Territorial GpT**

Jorge Cardoso