

1º Torneio de Níveis e Preparação para a Taça de Portugal

12 de Fevereiro de 2023

Pavilhão Multidesportos Mário Mexia – Coimbra (Rua General Humberto Delgado, 3030-320 Coimbra)

Exmos. Srs.,

No presente documento constam as informações relativas à prova supracitada.

1. Clubes participantes

ACMC – Associação Cristã da Mocidade de Coimbra

AGRA - Academia de Ginástica Rítmica Aveirogym

CNM – Centro Norton de Matos

GREMI – Ginástica Rítmica e Estética, Música e loga

1.1. Lista de Participantes

Associação Cristã da Mocidade – 18 atletas

Clara Correia	Joana Furriel	Laura Nogueira
M ^a Clara Ribeiro	Sofia Gameiro	Zlata Smetana
Maria Vicente	Maria Gaspar	Matilde Forte
Anastasia Ustyuzhanina	Filipa Serrano	Luísa Santos
Rita Pinto	Inês Simões	Aleksandra Ustyuzhanina
Elisabete Seletcaia	Ana Miguel Dias	Oleksandra Huzak

Aveirogym – Espargatitas Clube de Ginástica – 34 atletas

Bianca Guedes	Laura Pinheiro	Maria Dinis
Margarida Ferreira	Matilde Gomes	Melina Simões
Susana Silva	Ana Melo	Beatriz Oliveira
Carolina Tavares	Inês Oliveira	Leonor Rodrigues
Maria Shubin	Mariana Fernandes	Carlota Matos
Filipa Pires	Francisca Correia	Leonor Alves
Leonor Silva	Maria Bastos	Valentina Fernandez
Cristiana Nogueira	Filipa Alves	Francisca Teixeira
Joana Reis	Madalena Monteiro	Maria Ribeiro
Mariana Santos	Núria Capão	Joana Campinos

Sofia Carvalho	Ana Tavares	Ariana Capão
Bárbara Monteiro		

Centro Norton de Matos – 22 atletas

Gabriela Lucas	Ana Laura Cardoso	Maria Tavares
Aurora Simões	Helena Marques	Marta Cardoso
Mª Benedita Ferreira	Margarida Moura	Alice Simões
Rafaela Fernandes	Madalena Varela	Maria Luís
Carolina Dias	Filipa Simões	Matilde Oliveira
Letícia Ribeiro	Ana Júlia Nobre	Mª Teresa Portugal
Osneide Gouveia	Alice Marques	Mafalda Wunsch
Laura Deus		

GREMI – 6 atletas

Carolina Martins	Sofia Gouveia	Rafaela Soares
Yara Ribeiro	Constança Loureiro	Beatriz Costa

2. Horário

8h50	Abertura do recinto – receção de equipas técnicas
9h20	Reunião de juízes
9h40	Entrada de todos os espetadores
9h50	Desfile – Torneio de Níveis – Desenvolvimento, Juvenis, Juniores e Seniores 2ª Divisão
10h	Torneio de Níveis – Desenvolvimento
11h15	INTERVALO – utilização do praticável de prova para Juvenis, Juniores e Seniores 2ª Divisão
11h30	Torneio de Níveis – 2ª Divisão – Juvenis, Juniores e Seniores 2ª Divisão
12h50	Cerimónia Protocolar – Desenvolvimento, Juvenis, Juniores e Seniores 2ª Divisão
13h-14h	PAUSA PARA ALMOÇO
14h	Desfile – Torneio de Níveis (Iniciadas) e Preparação para a Taça de Portugal
14h10	Torneio de Níveis - Iniciadas
15h20	INTERVALO - utilização do praticável de prova para as atletas da Preparação para a Taça de Portugal
15h40	Preparação para a Taça de Portugal
18h15	Cerimónia Protocolar – Torneio de Níveis (Iniciadas) e Preparação para a Taça de Portugal

3. Ordem de Passagem

PERÍODO DA MANHÃ

GRUPO – DESENVOLVIMENTO

TN – Nível 1 – Infantis

Movimentos Livres	
JURI 1	JURI 2
1. Laura Pinheiro – AGRA	2. Maria Vicente – APMC
3. Maria Dinis – AGRA	4. Matilde Forte – APMC
5. Matilde Gomes – AGRA	6. Maria Gaspar – APMC
7. Margarida Ferreira – AGRA	8. Joana Furriel – APMC
9. Melina Simões – AGRA	10. Clara Correia – APMC
11. Susana Silva – AGRA	12. Sofia Gameiro – APMC
13. Alice Simões – CNM	14. Laura Nogueira – APMC
15. Bianca Guedes – AGRA	16. Mª Clara Ribeiro - APMC
17. Zlata Smetana – APMC	

TN – Nível 4 e 5 – Arco e Maças – Iniciadas, Juvenis e Juniores

Arco	
JURI 1	JURI 2
1. Rita Pinto - ACM	2. Carolina Martins – GREMI
3. Yara Ribeiro – GREMI	4. Sofia Gouveia – GREMI
5. Rafaela Soares – GREMI	6. Constança Loureiro - GREMI
7. Beatriz Costa – GREMI (Maças)	

GRUPO – 2ª DIVISÃO**TN – 2ª Divisão – Nível 2 e 4 – Juvenis**

Arco e Bola	
1. Aurora Simões – CNM	2. Leonor Silva – AGRA (Bola)
3. Francisca Correia – AGRA	4. Leonor Alves – AGRA (Bola)
5. Carlota Matos – AGRA	6. Filipa Pires – AGRA
7. Rafaela Fernandes – CNM	8. Maria Bastos – AGRA
9. Valentina Fernandez - AGRA	10. Alice Marques – CNM

TN – 2ª Divisão – Nível 4 – Arco – Juniores

Arco	
1. Maria Ribeiro – AGRA	2. Maria Tavares – CNM
3. Madalena Monteiro - AGRA	4. Osneide Gouveia – CNM
5. Joana Reis – AGRA	6. Luísa Santos – ACMC
7. Cristiana Nogueira – AGRA	8. Francisca Teixeira – AGRA
9. Filipa Alves – AGRA	

TN – 2ª Divisão – Nível 5 – Maças – Juniores

Maças	
1. Núria Capão – AGRA	2. Mariana Santos – AGRA
3. Ana Laura Cardoso - CNM	

TN – 2ª Divisão – Níveis 2 e 5 – Bola e Maças – Seniores

Bola	
1. Ariana Capão – AGRA (Maças)	2. Joana Campinos – AGRA
3. Ana Tavares – AGRA	4. Bárbara Monteiro – AGRA

PERÍODO DA TARDE

TN – 1ª e 2ª Divisão – Nível 1, 3 e 4 – Iniciadas

Movimentos Livres	Arco
1. Laura Deus – CNM	2. Maria Luís – CNM (Corda)
3. Carolina Tavares – AGRA	4. Mª Benedita Ferreira – CNM
5. Mafalda Wunsch - CNM	6. Marta Cardoso – CNM
7. Inês Oliveira – AGRA	8. Margarida Moura – CNM
9. Helena Marques – CNM	10. Madalena Varela – CNM
11. Beatriz Oliveira – AGRA	12. Filipa Serrano – APMC
13. Maria Shubin - AGRA	14. Helena Marques – CNM
15. Ana Melo – AGRA	16. Ana Júlia Nobre – CNM
17. Mariana Fernandes – AGRA	18. Maria Luís – CNM
19. Leonor Rodrigues – AGRA	20. Matilde Oliveira – CNM
	21. Anastasia Ustyuzhanina – APMC
	22. Mª Teresa Portugal – CNM

PREPARAÇÃO PARA A TAÇA DE PORTUGAL

Movimentos Livres	Corda
1. Mª Benedita Ferreira – CNM	2. Filipa Serrano - APMC
3. Marta Cardoso – CNM	4. Helena Marques – CNM
5. Gabriela Lucas – CNM	6. Inês Simões - APMC
7. Maria Luís – CNM	8. Mª Benedita Ferreira – CNM
9. Filipa Serrano – APMC	10. Marta Cardoso – CNM
11. Inês Simões – APMC	12. Gabriela Lucas – CNM

Arco	Bola
	1. Filipa Simões - CNM
2. Sofia Carvalho – AGRA	3. Aleksandra Uztyuzhanina – APMC
4. Letícia Ribeiro – CNM	5. Elisabete Seletcaia - APMC
6. Carolina Dias – CNM	7. Ana Miguel Dias – APMC
8. Oleksandra Huzak – APMC	9. Inês Simões – APMC
10. Filipa Simões – CNM	11. Gabriela Lucas – CNM
12. Aleksandra Uztyuzhanina – APMC	13. Sofia Carvalho – AGRA
14. Elisabete Seletcaia - APMC	15. Letícia Ribeiro – CNM
16. Ana Miguel Dias – APMC	17. Carolina Dias – CNM
	18. Oleksandra Huzak – APMC

Maças	Fita
1. Filipa Simões - CNM	2. Sofia Carvalho – AGRA
3. Aleksandra Uztyuzhanina – APMC	4. Letícia Ribeiro – CNM
5. Elisabete Seletcaia - APMC	6. Carolina Dias – CNM
7. Ana Miguel Dias – APMC	8. Gabriela Lucas – CNM
9. Oleksandra Huzak – APMC	10. Filipa Simões – CNM
	11. Aleksandra Uztyuzhanina – APMC
12. Sofia Carvalho – AGRA	13. Elisabete Seletcaia - APMC
14. Letícia Ribeiro – CNM	15. Ana Miguel Dias – APMC
16. Carolina Dias – CNM	17. Inês Simões – APMC
	18. Oleksandra Huzak – APMC

Coordenação Técnica Regional

Ginástica Rítmica

Maria Santos