

CAMPEONATO TERRITORIAL DE 1.ª DIVISÃO E INFANTIS DE GINÁSTICA ACROBÁTICA

19 de Março – Pavilhão 1, Estádio Universitário de Coimbra (AAC)

A Associação de Ginástica do Centro vem, por este meio, enviar informações relativas ao evento em epígrafe.

HORÁRIO		PROGRAMA	
		PAINEL 1	PAINEL 2
8H30		Abertura do Recinto	
9h15 - 9h30	INFANTIS	AQUECIMENTO 1.ª PASSAGEM	
9H30 - 10H15		COMPETIÇÃO 1.ª PASSAGEM	
10h15 - 10h30		PF - Combinado	-
10h30 - 11h30		AQUECIMENTO 2.ª PASSAGEM	
		COMPETIÇÃO 2.ª PASSAGEM	
		PF - Combinado	GF + PM + PMx - Combinado
11h30 - 12h00	1.ª DIVISÃO	CERIMÓNIA PROTOCOLAR INFANTIS	
		AQUECIMENTO 3.ª PASSAGEM	
		COMPETIÇÃO 3.ª PASSAGEM	
12h00-12h45		PF JUV - Equilíbrio	GF JUN - Dinâmico
		GF JUV - Equilíbrio	
12H45 - 13H15		AQUECIMENTO 4.ª PASSAGEM	
	COMPETIÇÃO 4.ª PASSAGEM		
13H15 - 13H40		PF JUN - Equilíbrio	GF SEN - Dinâmico
		PM JUN - Equilíbrio	PF SEN - Dinâmico
ALMOÇO			
14H20 - 14H50	1.ª DIVISÃO	AQUECIMENTO 5.ª PASSAGEM	
		COMPETIÇÃO 5.ª PASSAGEM	
14H50 - 15H40		GF JUN - Equilíbrio	PF JUV - Dinâmico GF JUV - Dinâmico
15H40 - 16H10		AQUECIMENTO 6.ª PASSAGEM	
		COMPETIÇÃO 6.ª PASSAGEM	
16H10 - 16H35		GF SEN - Equilíbrio	PF JUN - Dinâmico
	PF SEN - Equilíbrio	PM JUN - Dinâmico	
16H35 - 17H10		CERIMÓNIA PROTOCOLAR 1.ª DIVISÃO	

CLUBES	FEMININO	MASCULINO	TOTAL
AAC	67	4	71
ACG	3	0	3
ACMC	3	0	3
AE3P	15	1	16
AgCC	13	0	13
AGCX	6	1	7
GRVM	29	1	30
TOTAL	136	7	143

Clubes Participantes:

AAC – ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA – SECÇÃO DE GINÁSTICA

ACG – ACADEMIA CANTANHEDEGYM

ACMC – ASSOCIAÇÃO CRISTÁ DA MOCIDADE COIMBRA

AE3P – ASSOCIAÇÃO ESTRELA DE TRÊS PONTAS

AgCC – ACROGYM CLUBE DE COIMBRA

AGCX – ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA DE CONDEIXA

GRVM – GRUPO DESPORTIVO VIGOR DA MOCIDADE

Informações Complementares – Ginástica Acrobática

1. Diagramas

- Os diagramas deverão estar em formato pdf e devem ser enviados, por WeTransfer, até às 23:59 de 13 de março para o e-mail: agdc.acrobatica@gmail.com.
- Os diagramas têm de ser enviados em ficheiros independentes, identificados com número do par/grupo, categoria, escalão, exercício e sigla do clube, usando a seguinte terminologia abaixo apresentada, caso contrário os diagramas não são considerados como enviados.

Ex.: 26_PF_JUV_EQ_Sigla do Clube

CATEGORIA	SIGLA	ESCALÃO	SIGLA	EXERCÍCIO	SIGLA
Par Feminino	PF	Infantis	INF	Equilíbrio	EQ
Par Masculino	PM	Juvenis	JUV	Dinâmico	DIN
Par Misto	PMx	Juniores	JUN	Combinado	COM
Grupo Feminino	GF	Juniores Elite	JUN_E		
Grupo Masculino	GM	Seniores	SEN		
		Seniores Elite	SEN_E		

2. Músicas

- As músicas deverão estar em formato mp3 e ser enviadas, por WeTransfer, até às 23:59 de 13 de março para o e-mail: agdc.acrobatica@gmail.com;
- As músicas devem estar devidamente identificadas utilizando a mesma nomenclatura atribuída aos diagramas;

Os treinadores deverão possuir no decorrer da prova uma cópia de rápido acesso (seja pen, CD, ou outro), caso exista alguma falha no sistema de som ou reprodução da música.

3. Referências Especiais

- Os ginastas de cada passagem poderão entrar no recinto de acordo com a respetiva passagem.
- Os ginastas têm de usar o emblema do clube de acordo com as normas definidas nos regulamentos da FGP e em local visível no equipamento de competição;
- Todos os treinadores têm de usar fato de treino (da Entidade). O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição;
- Os exercícios são realizados com a frente para os painéis de juízes;
- Solicitamos a colaboração de todos os técnicos para que garantam que apenas os ginastas participantes na prova entrem no recinto de competição.
- Os treinadores dos clubes presentes deverão indicar todas as alterações e faltas no início da competição, na mesa de direção de prova.
- A recolha de imagens no recinto de prova será da exclusividade da Associação de Ginástica do Centro.

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

Associação de Ginástica do Centro
Coordenador Técnico de Acrobática
Joana Santos

1.ª PASSAGEM

PAINEL 1							
ORDEM	N.º	GINASTAS	CLUBE	ESCALÃO	CATEGORIA	EXERCÍCIO	EQUIPA
1	1	Alexandra Kretsul / Matilde Quinteiro	AAC	INF	PF	COM	D
2	2	Matilde Rodrigues / Matilde Ramos	AAC	INF	PF	COM	C
3	3	Maria Carolina Marques / Maria Oliveira	AAC	INF	PF	COM	C
4	4	Maria Clara Santos / Matilde Gonçalves	GRVM	INF	PF	COM	A
5	5	Beatriz Martiniano / Marta Simões	AAC	INF	PF	COM	-
6	6	Joana Moita / Daniela Fonseca	AAC	INF	PF	COM	-
7	7	Rita Santos / Diana Caetano	AAC	INF	PF	COM	-
8	8	Maria Garcia / Maria Rita Rodrigues	AE3P	INF	PF	COM	B
9	9	Júlia Alves / Inês Tapada	AAC	INF	PF	COM	-
10	10	Leonor Revez / Sara Proença	AAC	INF	PF	COM	-
11	11	Margarida Martins / Liliana Manadas	AAC	INF	PF	COM	-
12	12	Beatriz Meruje / Maria Inês Rodrigues	AE3P	INF	PF	COM	B

2.ª PASSAGEM

PAINEL 1

ORDEM	N.º	GINASTAS	CLUBE	ESC	CAT	EX	EQ
1	13	Luísa Capelo / Victória Santos	AAC	INF	PF	COM	-
3	14	Matilde Rodrigues / Sofia Andrade	AAC	INF	PF	COM	-
5	15	Filipa Rodrigues / Matilde Capelo	AAC	INF	PF	COM	-
7	16	Sara Tomás / Sofia Pombo	AE3P	INF	PF	COM	A
9	17	Mariana Ferreira / Júlia André	AAC	INF	PF	COM	-
11	18	Laura Januário / Maria Ferreira	AAC	INF	PF	COM	-
13	19	Leonor Vilela / Victória Janeiro	GRVM	INF	PF	COM	A
15	20	Laura Cunha / Maria Santo	AAC	INF	PF	COM	-
17	21	Sofia Santos / Beatriz Nunes	AAC	INF	PF	COM	-
19	22	Maria Teixeira / Ana Delgado	AE3P	INF	PF	COM	A
21	23	Leonor Dionísio / Júlia Carvalho	AAC	INF	PF	COM	-
23	24	Maria Rocha / Maria Ferreira	AGCX	INF	PF	COM	A
24	31	Maria Ribeiro / Luísa Santos	AAC	INF	PF	COM	

PAINEL 2

ORDEM	N.º	GINASTAS	CLUBE	ESC	CAT	EX	EQ
2	25	Dianna Martins / Núria Sampaio / Ana Gil	AE3P	INF	GF	COM	B
4	26	Maria Pais / Maria Rodrigues / Lara Duarte	AAC	INF	GF	COM	C
6	27	Maria Clemente / Margarida Teixeira / Maria Almeida	GRVM	INF	GF	COM	A
8	28	Madalena Martins / Maria Cardoso / Sofia Vilhena	ACMC	INF	GF	COM	-
10	29	Frederica Ribeiro / Mariana Cutelo / Matilde Araújo	AE3P	INF	GF	COM	A
12	30	Luená Lopes / Alice Couto / Mafalda Almeida	AGCX	INF	GF	COM	A
14	32	Carolina Carvalho / Miriam Gomes / Rita Rodrigues	GRVM	INF	GF	COM	-
16	33	Rodrigo Amaral / Simão Ferreira	AAC	INF	PM	COM	
18	34	José Pimentel / Constança Lopes	AGCX	INF	PMx	COM	A
20	35	Frederico Moreira / Renata Gomes	AE3P	INF	PMx	COM	-
22	36	Lourenço Oliveira / Palmira Amado	GRVM	INF	PMx	COM	-

3.ª PASSAGEM

PAINEL 1

ORDEM	N.º	GINASTAS	CLUBE	ESC	CAT	EX	E
1	37	Beatriz Fernandes / Marta Rainha	AAC	JUV	PF	EQ	A
3	38	Joana Silva / Sofia Ferreira	GRVM	JUV	PF	EQ	C
5	39	Leonor Marques / Carlota Silva	AgCC	JUV	PF	EQ	-
7	40	Alice Simões / Constança Gomes	AAC	JUV	PF	EQ	A
5 minutos							
9	51	Mafalda Sá / Lara Fonseca / Lara Faustino	GRVM	JUV	GF	EQ	C
11	52	Maria Lança / Maria Amorim / Maria Correia	GRVM	JUV	GF	EQ	C
13	53	Beatriz Dias / Leonor Simões / Olivii Kretsul	AAC	JUV	GF	EQ	-
15	54	Matilde Martins / Letícia Ferreira / Bárbara Tenreiro	AAC	JUV	GF	EQ	A

PAINEL 2

ORDEM	N.º	GINASTAS	CLUBE	ESC	CAT	EX	E
2	47	Maria Duarte / Laura Veloso / Inês Nossa	GRVM	JUN	GF	DIN	D
4	48	Maria Rita Anjos / Júlia Rodrigues / Núria Reimão	AAC	JUN	GF	DIN	-
6	49	Alda Simões / Inês Jacinto / Laura Godinho	AgCC	JUN	GF	DIN	-
8	50	Constança Rocha / Madalena Rodrigues / Marta Abrantes	AgCC	JUN	GF	DIN	A
5 minutos							
10	56	Maria Machado / Raquel Duarte / Matilde Marques	AAC	JUN	GF	DIN	B
12	57	Francisca Fonseca / Maria Correia / Maria Cunha	AAC	JUN	GF	DIN	B
14	58	Catarina Jacinto / Matilde Vila Nova / Maria Rodrigues	AgCC	JUN	GF	DIN	A
16	59	Catarina Santos / Matilde Sardo / Maria Henriques	GRVM	JUN	GF	DIN	D

4.ª PASSAGEM

PAINEL 1

ORDEM	N.º	GINASTAS	CLUBE	ESC	CAT	EX	E
1	41	Mariana Antunes / Inês Ataíde	AgCC	JUN	PF	EQ	A
3	42	Andreia Margalho / Matilde Cruz	GRVM	JUN	PF	EQ	D
5	43	Maria Vilão / Mariana Domingues	AAC	JUN	PF	EQ	-
7	55	Nuno Correia / Pedro Neto	AAC	JUN	PM	EQ	B

PAINEL 2

ORDEM	N.º	GINASTAS	CLUBE	ESC	CAT	EX	E
2	44	Letícia Batista / Maria Melo / Sofia Gonçalves	ACG	SEN	GF	DIN	-
4	45	Filipa Pereira / Beatriz Carvalho / Bianca Carvalho	AAC	SEN	GF	DIN	-
6	46	Ema Lourenço / Beatriz Jerónimo / Luísa Alves	AAC	SEN	GF	DIN	-
8	60	Leonor Gaspar / Maria Bairrada	GRVM	SEN	PF	DIN	-

5.ª PASSAGEM

PAINEL 1								PAINEL 2							
ORDEM	N.º	GINASTAS	CLUBE	ESC	CAT	EX	E	ORDEM	N.º	GINASTAS	CLUBE	ESC	CAT	EX	E
2	47	Maria Duarte / Laura Veloso / Inês Nossa	GRVM	JUN	GF	EQ	D	1	37	Beatriz Fernandes / Marta Rainha	AAC	JUV	PF	DIN	A
4	48	Maria Rita Anjos / Júlia Rodrigues / Núria Reimão	AAC	JUN	GF	EQ	-	3	38	Joana Silva / Sofia Ferreira	GRVM	JUV	PF	DIN	C
6	49	Alda Simões / Inês Jacinto / Laura Godinho	AgCC	JUN	GF	EQ	-	5	39	Leonor Marques / Carlota Silva	AgCC	JUV	PF	DIN	-
8	50	Constança Rocha / Madalena Rodrigues / Marta Abrantes	AgCC	JUN	GF	EQ	A	7	40	Alice Simões / Constança Gomes	AAC	JUV	PF	DIN	A
5 minutos								5 minutos							
10	56	Maria Machado / Raquel Duarte / Matilde Marques	AAC	JUN	GF	EQ	B	9	51	Mafalda Sá / Lara Fonseca / Lara Faustino	GRVM	JUV	GF	DIN	C
12	57	Francisca Fonseca / Maria Correia / Maria Cunha	AAC	JUN	GF	EQ	B	11	52	Maria Lança / Maria Amorim / Maria Correia	GRVM	JUV	GF	DIN	C
14	58	Catarina Jacinto / Matilde Vila Nova / Maria Rodrigues	AgCC	JUN	GF	EQ	A	13	53	Beatriz Dias / Leonor Simões / Olivíia Kretsul	AAC	JUV	GF	DIN	-
16	59	Catarina Santos / Matilde Sardo / Maria Henriques	GRVM	JUN	GF	EQ	D	15	54	Matilde Martins / Letícia Ferreira / Bárbara Tenreiro	AAC	JUV	GF	DIN	A

6.ª PASSAGEM

PAINEL 1								PAINEL 2							
ORDEM	N.º	GINASTAS	CLUBE	ESC	CAT	EX	E	ORDEM	N.º	GINASTAS	CLUBE	ESC	CAT	EX	E
2	44	Letícia Batista / Maria Melo / Sofia Gonçalves	ACG	SEN	GF	EQ	-	1	41	Mariana Antunes / Inês Ataíde	AgCC	JUN	PF	DIN	A
4	45	Filipa Pereira / Beatriz Carvalho / Bianca Carvalho	AAC	SEN	GF	EQ	-	3	42	Andreia Margalho / Matilde Cruz	GRVM	JUN	PF	DIN	D
6	46	Ema Lourenço / Beatriz Jerónimo / Luísa Alves	AAC	SEN	GF	EQ	-	5	43	Maria Vilão / Mariana Domingues	AAC	JUN	PF	DIN	-
8	60	Leonor Gaspar / Maria Bairrada	GRVM	SEN	PF	EQ	-	7	55	Nuno Correia / Pedro Neto	AAC	JUN	PM	DIN	B