

CAMPEONATO TERRITORIAL DE BASE DE GINÁSTICA ACROBÁTICA

2 de Abril – Pavilhão 1, Estádio Universitário de Coimbra (AAC)

A Associação de Ginástica do Centro vem, por este meio, enviar informações relativas ao evento em epígrafe.

HORÁRIO	PROGRAMA	
	PAINEL 1	PAINEL 2
8H30	Abertura do Recinto	
9h00 - 9h20	AQUECIMENTO 1.ª PASSAGEM	
9H20 - 10H15	COMPETIÇÃO 1.ª PASSAGEM	
	GF INI	PMx + PF INI
10h15 - 10h35	AQUECIMENTO 2.ª PASSAGEM	
10h35 - 11h35	COMPETIÇÃO 2.ª PASSAGEM	
	GF INI PMx JUV B	PF INI PM JUV B PF JUN B
11h35 - 11h55	AQUECIMENTO 3.ª PASSAGEM	
11h55-13h05	COMPETIÇÃO 3.ª PASSAGEM	
	GF JUV B PMx SEN B	PF JUV B GF JUN B
13H05 - 13H30	CERIMÓNIA PROTOCOLAR	

CLUBES	FEMININO	MASCULINO	TOTAL
AAC	27	3	30
ACG	17	1	18
ACMC	9	0	9
AE3P	15	0	15
AgCC	39	1	40
AGCX	14	0	14
ALBIG	25	1	26
CGOH	13	0	13
GRVM	24	3	27
TOTAL	183	9	192

Clubes Participantes:

AAC – ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA – SECÇÃO DE GINÁSTICA

ACG – ASSOCIAÇÃO CANTANHEDEGYM

ACMC – ASSOCIAÇÃO CRISTÃ DA MOCIDADE COIMBRA

AE3P – ASSOCIAÇÃO ESTRELA DE TRÊS PONTAS

AgCC – ACROGYM CLUBE DE COIMBRA

AGCX – ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA DE CONDEIXA

ALBIG – ASSOCIAÇÃO JUVENIL, GIMNODESPORTIVA E CULTURAL MAGDA ROCHA

AGCX – CLUBE DE GINÁSTICA DE OLIVEIRA DO HOSPITAL

GRVM – GRUPO DESPORTIVO VIGOR DA MOCIDADE

Informações Complementares – Ginástica Acrobática

1. Diagramas

- Os diagramas deverão estar em formato pdf e devem ser enviados, por WeTransfer, até às 23:59 de 27 de março para o e-mail: agdc.acrobatica@gmail.com.
- Os diagramas têm de ser enviados em ficheiros independentes, identificados com número do par/grupo, categoria, escalão, exercício e sigla do clube, usando a seguinte terminologia abaixo apresentada, caso contrário os diagramas não são considerados como enviados.

Ex.: 26_PF_JUVB_COM_Sigla do Clube

CATEGORIA	SIGLA	ESCALÃO	SIGLA	EXERCÍCIO	SIGLA
Par Feminino	PF	Infantis	INF	Combinado	COM
Par Masculino	PM	Juvenis Base	JUV B		
Par Misto	PMx	Juniores Base	JUN B		
Grupo Feminino	GF	Seniores Base	SEN B		
Grupo Masculino	GM				

2. Músicas

- As músicas deverão estar em formato mp3 e ser enviadas, por WeTransfer, até às 23:59 de 27 de março para o e-mail: agdc.acrobatica@gmail.com;
- As músicas devem estar devidamente identificadas utilizando a mesma nomenclatura atribuída aos diagramas;

Os treinadores deverão possuir no decorrer da prova uma cópia de rápido acesso (seja pen, CD, ou outro), caso exista alguma falha no sistema de som ou reprodução da música.

3. Referências Especiais

- Os ginastas de cada passagem poderão entrar no recinto de acordo com a respetiva passagem.
- Os ginastas têm de usar o emblema do clube de acordo com as normas definidas nos regulamentos da FGP e em local visível no equipamento de competição;
- Todos os treinadores têm de usar fato de treino (da Entidade). O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição;
- Os exercícios são realizados com a frente para os painéis de juízes;
- Solicitamos a colaboração de todos os técnicos para que garantam que apenas os ginastas participantes na prova entrem no recinto de competição.
- Os treinadores dos clubes presentes deverão indicar todas as alterações e faltas no início da competição, na mesa de direção de prova.
- A recolha de imagens no recinto de prova será da exclusividade da Associação de Ginástica do Centro.

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

Associação de Ginástica do Centro
Coordenador Técnico de Acrobática
Joana Santos

1.ª PASSAGEM

PAINEL 1

ORDEM	N.º	GINASTAS	CLUBE	ESC	CAT	EX	EQ
1	1	Beatriz Ferreira / Ana Duvergé / Matilde Jacinto	AgCC	INI	GF	COM	A
3	2	Diana Tavakoli / Kamila Laroussi / Maria Vinagre	AAC	INI	GF	COM	B
5	3	Maria Benedita Braz / Inês Noro / Georgiana Tirean	ACMC	INI	GF	COM	-
7	4	Lara Lopes / Matilde Madeira / Teresa Mógo	GRVM	INI	GF	COM	B
9	5	Joana Mota / Leonor Fernandes / Diana Figueiredo	CGOH	INI	GF	COM	-
11	6	Alexandra Garcia / Mafalda Oliveira / Heloísa Macedo	ACG	INI	GF	COM	-
13	7	Íris Augusto / Daniela Pais / Mariana Paiva	AE3P	INI	GF	COM	A
15	8	Carolina Sousa / Bárbara Correia / Beatriz Ferreira	AgCC	INI	GF	COM	B
17	9	Leonor Marques / Carolina Melo / Íris Dias	GRVM	INI	GF	COM	A
19	10	Mariana Lemos / Carlota Carrito / Luna Santiago	AgCC	INI	GF	COM	B
21	11	Beatriz Neto / Filipa Silva / Leonor Dias	ACMC	INI	GF	COM	-

PAINEL 2

ORDEM	N.º	GINASTAS	CLUBE	ESC	CAT	EX	EQ
2	12	Filipe Martins / Alice Pires	AAC	INI	PMx	COM	B
4	13	Tomás Gouveia / Diana Cmpises	AAC	INI	PMx	COM	B
6	14	Filipa Martins / Maria Martins	AgCC	INI	PF	COM	A
8	15	Rita Ferreira / Maria Silva	ACG	INI	PF	COM	A
10	16	Frederica Tavares / Beatriz Gomes	AAC	INI	PF	COM	-
12	17	Sara Alves / Bárbara Ribeiro	AGCX	INI	PF	COM	-
14	18	Sofia Pereira / Mafalda Soares	ALBIG	INI	PF	COM	-
16	19	Luísa Baltazar / Inês Gomes	AE3P	INI	PF	COM	A
18	20	Joana Gouveia / Sofia Bairrada	GRVM	INI	PF	COM	A
20	21	Carolina Mateus / Maria Matos	ALBIG	INI	PF	COM	A

2.ª PASSAGEM

PAINEL 1

ORDEM	N.º	GINASTAS	CLUBE	ESC	CAT	EX	EQ
1	22	Camila Tomé / Francisca Machado / Margarida Nunes	ACG	INI	GF	COM	A
3	23	Maria Santos / Margarida Cruz / Maria Câmara	AAC	INI	GF	COM	A
5	25	Suraje Pinto / Maria Fernandes / Margarida Redinha	GRVM	INI	GF	COM	B
7	26	Diana Simões / Luísa Margato / Beatriz Dias	ACMC	INI	GF	COM	-
9	27	Beatriz Gamboa / Leonor Cornélio / Filipa Carecho	AE3P	INI	GF	COM	A
11	28	Lara Silva / Leonor Matos / Iara Ribeiro	ALBIG	INI	GF	COM	A
5 MINUTOS							
13	29	Eva Silva / Maria Lopes / Maria Mendes	ACG	INI	GF	COM	-
15	30	Ana Rasia / Rita Nujo / Leonor Pimenta	AAC	INI	GF	COM	A
17	31	Matilde Barreira Leticia Soares / Rita Gomes	AgCC	INI	GF	COM	A
19	32	Guilherme Menezes / Isabela Apolónia	GRVM	JUVB	PMx	COM	-
21	33	David Silva / Diana Marques	AAC	JUVB	PMx	COM	C
23	34	Pedro Gonçalves / Maria Teixeira	AgCC	JUVB	PMx	COM	B

PAINEL 2

ORDEM	N.º	GINASTAS	CLUBE	ESC	CAT	EX	EQ
2	35	Teresa Simões / Leonor Reis	GRVM	INI	PF	COM	B
4	36	Maria Rocha / Maria Faria	AgCC	INI	PF	COM	
6	37	Leonor Oliveira / Inês Pires	AAC	INI	PF	COM	A
8	38	Eduarda Falé / Laura Salvador	ACG	INI	PF	COM	A
10	39	Maria Carvalho / Joana Rocha	AGCX	INI	PF	COM	-
12	40	Leonor Costa / Luísa Lança	GRVM	INI	PF	COM	A
5 MINUTOS							
14	41	Matilde Ferreira / Mafalda Ferreira	ALBIG	INI	PF	COM	A
16	42	Tomás Gonçalves / João Redinha	GRVM	JUVB	PM	COM	C
18	43	Leonor Brito / Lara Marques	CGOH	JUNB	PF	COM	A
20	44	Patrícia Correia / Laura Madaleno	AE3P	JUNB	PF	COM	B
22	45	Francisca Ramos / Alana Silva	CGOH	JUNB	PF	COM	A
24	46	Patrícia Lopes / Marta Marques	AE3P	JUNB	PF	COM	B

3.ª PASSAGEM

PAINEL 1

ORDEM	N.º	GINASTAS	CLUBE	ESC	CAT	EX	EQ
1	47	Maria Moreira / Constança Constantino / Beatriz Lourenço	ALBIG	JUVB	GF	COM	-
3	48	Maria Carvalho / Mariana Ferreira / Maria Silva	AAC	JUVB	GF	COM	C
5	49	Ema Duarte / Daniela Vieira / Leonor Grilo	AgCC	JUVB	GF	COM	A
7	50	Eva Dias / Margarida Machado / Luz Estanislau	ACG	JUVB	GF	COM	-
9	51	Matilde Soares / Sofia Ribeiro / Clara Silva	ALBIG	JUVB	GF	COM	-
11	52	Miriam Cruz / Lara Maia / Mariana Rodrigues	AgCC	JUVB	GF	COM	-
5 MINUTOS							
13	53	Francisca Serens / Carolina Almeida / Beatriz Silva	GRVM	JUVB	GF	COM	C
15	54	Beatriz Caetano / Inês Teixeira / Rita Querido	AAC	JUVB	GF	COM	-
17	55	Beatriz Barata / Sofia Kazak / Matilde Gonçalves	ALBIG	JUVB	GF	COM	-
19	56	Beatriz Branco / Ana Oliveira / Constança Proença	AgCC	JUVB	GF	COM	B
21	57	Inês Silva / Daniela Pestana / Ema Roseiro	AGCX	JUVB	GF	COM	A
23	58	Leonor Vaz / Mariana Ramos / Beatriz Almeida	ALBIG	JUVB	GF	COM	-
25	59	Sofia Santos / Constança Heleno / Inês Marques	AgCC	JUVB	GF	COM	B
27	60	Bruno Pascoal / Mariana Lages	ACG	SENB	PMx	COM	-
29	61	André Lucas / Beatriz Cunha	ALBIG	SENB	PMx	COM	-

PAINEL 2

ORDEM	N.º	GINASTAS	CLUBE	ESC	CAT	EX	EQ
2	62	Íris Silva / Laura Santos	CGCX	JUVB	PF	COM	A
4	63	Laura Torres / Mónica Rocha	AAC	JUVB	PF	COM	C
6	64	Joana Dias / Joana Sá	AgCC	JUVB	PF	COM	A
8	65	Yasmin Briosa / Inês Rodrigues	GRVM	JUVB	PF	COM	C
10	66	Laura China / Francisca China	CGCX	JUVB	PF	COM	A
12	67	Maria Pinto / Laura Ataíde	AgCC	JUVB	PF	COM	A
5 MINUTOS							
14	68	Margarida Costa / Maria Santos / Oriana Gonçalves	CGOH	JUNB	GF	COM	A
16	69	Mariana Sá / Beatriz Pereira / Sofia Godinho	AgCC	JUNB	GF	COM	-
18	70	Inês Serens / Maria Costa / Leonor Ferreira	GRVM	JUNB	GF	COM	-
20	71	Maria Almeida / Madalena Lourenço / Matilde Ramalho	ALBIG	JUNB	GF	COM	-
22	72	Inês Figueiró / Joanna Martins / Mariana Gavinhos	AE3P	JUNB	GF	COM	B
24	73	Maria Costa / Rita Costa / Mariana Dias	AAC	JUNB	GF	COM	-
26	74	Matilde Duarte / Maria Jesus / Petra Simões	AGCX	JUNB	GF	COM	-
28	75	Beatriz Fernandes / Carolina Santos / Dalila Fernandes	CGOH	JUNB	GF	COM	-