



ASSOCIAÇÃO DE
GINÁSTICA
DO CENTRO

INFORMAÇÃO DE PROVA

Local: Pavilhão Afonso de Paiva Castelo Branco

Data: 26 março de 2023

Programa:

ABERTURA DO PAVILHÃO	08H15
AQUECIMENTO EQUIPAS TEAMGYM	08H40
COMPETIÇÃO TEAMGYM	10H00
ENTREGA DE PRÉMIOS TEAMGYM	
AQUECIMENTO MICROTEAMGYM - GRUPO 1	11H45
COMPETIÇÃO MICROTEAMGYM - GRUPO 1	12H25
ENTREGA DE PRÉMIOS TEAMGYM - GRUPO 1	
AQUECIMENTO MICROTEAMGYM - GRUPO 2	14H30
COMPETIÇÃO MICROTEAMGYM - GRUPO 2	15H15
ENTREGA DE PRÉMIOS TEAMGYM - GRUPO 2	

Cartas de prova: A organização imprime as cartas de prova. Cada clube deve ter as referidas cartas em suporte informático.

Músicas: Todos os clubes devem ser portadores das suas músicas em suporte informático

COMPETIÇÃO TEAMGYM

Equipas:

Zakigym1	
Infantis Mistos - Base	
1	Guilherme Vilela
2	Leandro Simões
3	Manuel Jorge
4	Margarida Amoroso
5	Rita Rito
6	Mariana Inês Gonçalves
7	Iara Sequeira
8	Francisca Conceição

S. P. Sul 1	
Iniciados Femininos - Base	
1	Diana Leitão
2	Francisca Coutinho
3	Iara Silva
4	Isabela Oliveira
5	Júlia Quintela
6	Maria Figueiredo
7	Yara Teixeira

Zakigym2	
Iniciados Feminino - Base	
1	Margarida Jorge
2	Margarida Santos
3	Mariana Manuel
4	Matilde Afonso
5	Maria Martinho
6	Matilde Ivo
7	Carolina Santos
8	Maria Beatriz Fernandes
9	Maria Matilde
10	Maria Carolina Rodrigues

Zakigym3	
Juvenis Femininos - Base	
1	Bruna Lopes
2	Bruna Santainho
3	Maria Beatriz Oneto
4	Maria Inês Barata
5	Rute Neves
6	Inês Rito
7	Soraia Delgado
8	Laura Antunes
9	Leonor Abreu
10	Beatriz Poço

AGCDX - AGdC1	
Juniores Femininos - BASE	
1	Beatriz Sousa
2	Diana Carvalho
3	Filipa Isidoro
4	Inês Castro
5	Leonor Carvalho
6	Maria Monteiro
7	Mariana Laranjeira
8	Mariana Pinto
9	Núria Marante
10	Sara Pinto
11	Marta Pinto
12	Ana Almeida

ACROBATIKDAYS- CLUBE GINÁSTICA DE FÁTIMA1	
Juniores Femininos - BASE	
1	Lilou Barros
2	Eva Oliveira
3	Catarina Kurlykova
4	Sofia Simões
5	Eva Jesus
6	Laura Jesus
7	Ana Silva

EGFA -1	
Séniiores - Femininos - BASE	
1	Iara Santos
2	Lia Santos
3	Laura Vendeirinho
4	Telma Gouveia
5	Mafalda Frazão
6	Rita Vieira

S. P. Sul 2	
Sénior Misto 1ª Div	
1	Érica Andrade
2	Joana Moreira
3	Margarida Pereira
4	Maria Inês Almeida
5	Maria Lucas
6	Teresa Mouro
7	Guilherme Fernandes
8	José Miguel Batista
9	Pedro Moreira
10	Ricardo Silva
11	Rodrigo Sousa
12	Tiago Cruz

AQUECIMENTO / COMPETIÇÃO TEAMGYM

		AQUECIMENTO		
		SOLO	TUM	MINI
8.40		TG - ZK1	TG - AGCDX1	TG - ZK2
8.50		TG - ZkK3	TG - SPS1	TG - CGF1
9.00		TG - EGFA1	TG - SPS2	TG - ZK1
9.10		TG - AGCDX1	TG - ZK2	TG - ZkK3
9.20		TG - SPS1	TG - CGF1	TG - EGFA1
9.30		TG - SPS2	TG - ZK1	TG - AGCDX1
9.40		TG - ZK2	TG - ZkK3	TG - SPS1
9.50		TG - CGF1	TG - EGFA1	TG - SPS2
Competição				
		Solo	Tumb	Mini
10.00		3'' aquecimento		
10.03		TG - ZK1	TG - SPS1	TG - ZK2
10.13		3'' aquecimento		
10.16		TG - ZK3	TG - AGCDX1	TG - CGF1
10.26		3'' aquecimento		
10.29		TG - EGFA1	TG - SPS2	
10.35		3'' aquecimento		
10.38		TG - ZK2	TG - ZK1	TG - SPS1
10.48		3'' aquecimento		
10.51		TG - CGF1	TG - ZK3	TG - AGCDX1
11.01		3'' aquecimento		
11.04			TG - EGFA1	TG - SPS2
11.10		3'' aquecimento		
11.13		TG - SPS1	TG - ZK2	TG - ZK1
11.23		3'' aquecimento		
11.26		TG - AGCDX1	TG - CGF1	TG - ZK3
11.36		3'' aquecimento		
11.39		TG - SPS2		TG - EGFA1

COMPETIÇÃO MICROTEAMGYM

Equipas: Grupo 1

Albigym 1	
Benjamins Femininos	
1	Francisca Belo
2	Rita Balrôa
3	Mafalda Ferreira

Albigym 2	
Infantis Masculinos	
1	Miguel Marques
2	Francisco Marques
3	Danilo Ribeiro

Zakigym 4	
Infantis Misto	
1	Matias Castanheira Ivo
2	Beatriz Prata Reixa
3	Carolina dos Santos Ribeiro Março
4	Irina Sofia Soares Correia

AGCDX 2	
Infantis Femininos	
1	Filipa Pereira
2	Leonor canelas
3	Liah Heldt
4	Olivia Páscoa

ACROBATIKDAYS- CGF2	
Infantis Femininos	
1	Vitória Shyichuk
2	Beatriz Pereira
3	Eduarda Lopes

Albigym 3	
Infantis Femininos	
1	Maria Carolina Matos
2	Pilar Mateus
3	Iara Ribeiro
4	Júlia Pires

Albigym 4	
Infantis Femininos	
1	Francisca Nunes
2	Matilde Gonçalves
3	Beatriz Georgescu
4	Beatriz Lourenço

Zakigym 5	
Infantis Femininos	
1	Luana Ferreira Mendes
2	Beatriz Inês Gonçalves
3	Francisca Cereja Ferreira Nave
4	Violeta Escalhão Serrano

Zakigym 6	
Infantis Femininos	
1	Leonor Ribeiro Leitão
2	Maria Benedita Martins Candeias
3	Clarisse Dourado Duarte
4	Matilde Rafael Duarte

Zakigym 7	
Infantis Femininos	
1	Sara Sevivas Ribeiro Nunes
2	Margarida de Oliveira Martins
3	Diana Couchinho Barata
4	Maria Mateus

Zakigym 8	
Infantis Femininos	
1	Maria Beatriz Pires Moreira
2	Mariana Cortes Pereira
3	Helena Martins Mendes

Zakigym 9	
Infantis Femininos	
1	Aurora Branco
2	Margarida Alves
3	Beatriz Ribeiro

Zakigym 10	
Infantis Femininos	
1	Ema Domingues
2	Lara Didyk
3	Maria Eduarda Domingues
4	Lara Marques

Zakigym 11	
Infantis Femininos	
1	Margarida Silveira
2	Carolina Mota
3	Lia Graça
4	Maria Palmeiro

Grupo 2:

AGCDX 3	
Iniciados Mistos	
1	Duarte Castro
2	Filipa Lage
3	Leonardo Rei
4	Lia Almeida

Albigym 5	
Iniciados mistos	
1	Joana Belo
2	António Lourenço
3	Laura Cristóvão
4	Carolina Lopes

Zakigym 12	
Iniciados Mistos	
1	Teresa Mestre Rito
2	Santiago Miguel Santos
3	Miguel Jorge Barata

ACROBATIKDAYS- CGF 3	
Iniciados Femininos	
1	Martha Melnyk
2	Camila Reis
3	Ariana Shyichuk

ACROBATIKDAYS- CGF 4	
Iniciados Femininos	
1	Daniela Maurício
2	Constança Reis
3	Mariana Santos

ACROBATIKDAYS- CGF 5	
Iniciados Femininos	
1	Carolina Rosa
2	Rita Alves
3	Ilda Reis



ASSOCIAÇÃO DE
GINÁSTICA

ACROBATIKDAYS- CGF 6	
Iniciados Femininos	
1	Camila D'Assunção
2	Soraia Oliveira
3	Mariana Mariano

ACROBATIKDAYS- CGF 7	
Iniciados Femininos	
1	Marília Trindade
2	Maria Afonso
3	Alice Soares

Albigym 6	
Iniciados Femininos	
1	Maria Lopes
2	Beatriz Lopes
3	Beatriz Pereira

Albigym 7	
Juvenis Mistos	
1	Miguel Belo
2	Carolina Mateus
3	Guilherme Rato
4	Sofia Pereira

Zakigym 13	
Juniore Femininos	
1	Mariana Alpalhão
2	Leonor Oliveira
3	Beatriz Oliveira

Albigym 8	
Juniore Mistos	
1	Rita Campos
2	João Hugo
3	Sofia Reis
4	Diana Mateus
5	Leonardo Lourenço

Ateneu D. Leiria 1	
Séniore Femininos	
1	Filipa Meneses
2	Raquel Silva
3	Margarida Machado
4	Bruna Vieira

ACROBATIKDAYS- CGF 8	
Séniore Femininos	
1	Matilde Rodrigues
2	Leonor Fernandes
3	Maria Fernandes

MICROTEAMGYM GRUPO 1

	MINI	TUM
11.45	ALBIG 1	ALBIG3
	ZAK4	ALBIG4
	CGF2	ZAK7
	ALBIG2	ZAK8
	CDX2	ZAK9
	ZAK5	ZAK10
	ZAK6	ZAK11
12.05	ALBIG3	ALBIG 1
	ALBIG4	ZAK4
	ZAK7	CGF2
	ZAK8	ALBIG2
	ZAK9	CDX2
	ZAK10	ZAK5
	ZAK11	ZAK6

12.25	ALBIG 1	ALBIG3
12.30	ZAK4	ALBIG4
12.35	CGF2	ZAK7
12.40	ALBIG2	ZAK8
12.45	CDX2	ZAK9
12.50	ZAK5	ZAK10
12.55	ZAK6	ZAK11
13.00	ALBIG3	ALBIG 1
13.05	ALBIG4	ZAK4
13.10	ZAK7	CGF2
13.15	ZAK8	ALBIG2
13.20	ZAK9	CDX2
13.25	ZAK10	ZAK5
13.30	ZAK11	ZAK6

MICROTEAMGYM GRUPO 2

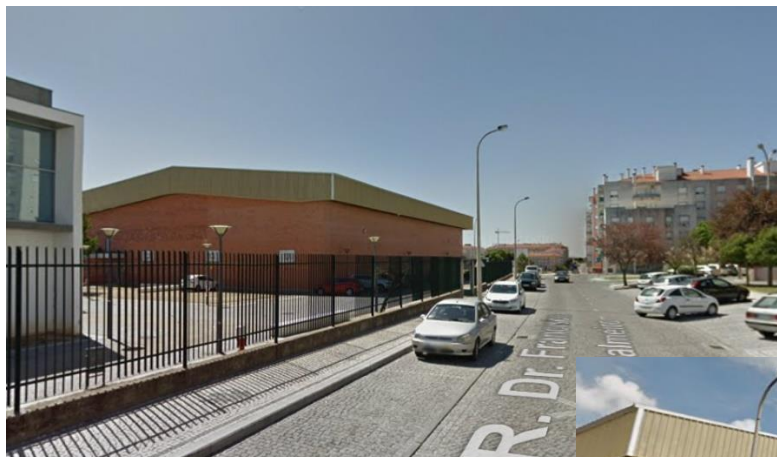
	MINI	TUM
14.30	CDX3	CGF7
	ALBIG5	ALBIG6
	ZK12	ALBIG7
	CGF3	ZK13
	CGF4	ALBIG8
	CGF5	ATENEU1
	CGF6	CGF8
14.50	CGF7	CDX3
	ALBIG6	ALBIG5
	ALBIG7	ZK12
	ZK13	CGF3
	ALBIG8	CGF4
	ATENEU1	CGF5
	CGF8	CGF6

15.15	CDX3	CGF7
15.20	ALBIG5	ALBIG6
15.25	ZK12	ALBIG7
15.30	CGF3	ZK13
15.35	CGF4	ALBIG8
15.40	CGF5	ATENEU1
15.45	CGF6	CGF8
15.50	CGF7	CDX3
15.55	ALBIG6	ALBIG5
16.00	ALBIG7	ZK12
16.05	ZK13	CGF3
16.10	ALBIG8	CGF4
16.15	ATENEU1	CGF5
16.20	CGF8	CGF6

LOCALIZAÇÃO:

R. Dr. Francisco José Palmeiro, 6000-230 Castelo Branco

Coordenadas: 39.8198834,-7.5039245



Coordenador Técnico Territorial GpT

Jorge Cardoso