

# Campeonato Territorial de 2ª Divisão e Encontro de Benjamins e Infantis

4 de Março de 2023

Pavilhão Gimnodesportivo de Lordemão (Rua Fernando dos Reis Marques, nº 1, 3020-250 Coimbra)

Exmos. Srs.,

O presente documento apresenta as informações relativas à prova mencionada.

## 1. Clubes participantes

ACMC – Associação Cristã da Mocidade de Coimbra

AGRA - Academia de Ginástica Rítmica Aveirogym

CNM – Centro Norton de Matos

### 1.1. Lista de Participantes

#### Associação Cristã da Mocidade – 15 atletas

Clara Correia	Joana Furriel	Laura Nogueira	Anastasia Ustyuzhanina
Mª Clara Ribeiro	Sofia Gameiro	Zlata Smetana	Filipa Serrano
Maria Vicente	Maria Gaspar	Matilde Forte	Luísa Santos
Elisabete Seletcaia	Ana Miguel Dias	Oleksandra Huzak	

#### Academia de Ginástica Rítmica – Aveirogym – 34 atletas

Bianca Guedes	Laura Pinheiro	Maria Dinis	Leonor Silva
Margarida Ferreira	Matilde Gomes	Melina Simões	Maria Bastos
Susana Silva	Ana Melo	Beatriz Oliveira	Cristiana Nogueira
Carolina Tavares	Inês Oliveira	Leonor Rodrigues	Filipa Alves
Maria Shubin	Mariana Fernandes	Carlota Matos	Valentina Fernandez
Filipa Pires	Francisca Correia	Leonor Alves	Francisca Teixeira
Joana Reis	Mariana Santos	Madalena Monteiro	Maria Ribeiro
Núria Capão	Ana Tavares	Ariana Capão	Joana Campinos
Sofia Carvalho	Bárbara Monteiro		

#### Centro Norton de Matos – 24 atletas

Matilde Oliveira	Ana Laura Cardoso	Maria Tavares	Carolina Fonseca
Aurora Simões	Diana Carvalho	Francisca Barbosa	Beatriz Conde
Laura Pereira	Margarida Moura	Alice Simões	Cadijatsu Baldé
Rafaela Fernandes	Madalena Varela	Miriam Henriques	Constança Fernandes
Ana Júlia Nobre	Mª Teresa Portugal	Osneide Gouveia	Alice Marques
Mafalda Wunsch	Laura Deus	Beatriz Carrito	

## 2. Horário

### 2.1. Geral

8h30	Abertura do recinto – receção de equipas técnicas
9h20	Reunião de juízes
9h30	Entrada de todos os espetadores
9h40	<b>COMPETIÇÃO</b> – Encontro de Benjamins e Infantis
10h10	Cerimónia Protocolar – Encontro de Benjamins e Infantis
10h15	INTERVALO – utilização do praticável de prova para Iniciadas e Juvenis
10h30	<b>COMPETIÇÃO</b> – Campeonato Territorial – Iniciadas e Juvenis
13h15	Cerimónia Protocolar – CT Iniciadas e Juvenis

13h30-14h30	<b>PAUSA PARA ALMOÇO</b>
-------------	--------------------------

14h30	<b>COMPETIÇÃO</b> – Campeonato Territorial – Júniores e Seniores
15h30	Cerimónia Protocolar – Júniores e Seniores
15h40	INTERVALO - utilização do praticável de prova para as atletas da Preparação
16h	Preparação para Torneios Internacionais
17h	Encerramento

#### Nota:

As ginastas que entram durante períodos de competição de outros escalões, deverão adotar uma postura respeitante para com as colegas, interferindo, o mínimo possível no decorrer da sua preparação.

As atletas da Preparação para Torneios Internacionais deverão ter em consideração o facto de as atletas de 2ª Divisão estarem perante um momento de apuramento, interferindo o mínimo possível com a preparação das ginastas dos escalões Júniores e Seniores.

### 3. Ordem de Passagem

## PERÍODO – MANHÃ

### Encontro de Benjamins e Infantis

Movimentos Livres – Júri 1	Movimentos Livres – Júri 2
1. Zlata Smetana – APMC (CORDA)	2. Constança Fernandes – CNM (Benjamim)
3. M <sup>a</sup> Miguel Gaspar – APMC	4. Alice Simões – CNM
5. Beatriz Conde – CNM	6. Laura Nogueira – APMC
7. M <sup>a</sup> Clara Ribeiro – APMC	8. Cadijatsu Baldé – CNM
9. Joana Furriel – APMC	10. Sofia Gameiro – APMC
11. Francisca Barbosa – CNM	12. Alice Simões – CNM
13. Clara Correia – APMC	14. Matilde Forte – APMC
15. Alice Simões – CNM	16. Laura Pereira – CNM
17. Maria Vicente – APMC	18. Beatriz Carrito – CNM
19. Diana Carvalho – CNM (Extra-concurso – Iniciada)	20. Conjunto Infantis – APMC

### Campeonato Territorial de 2<sup>a</sup> Divisão – Iniciadas

Movimentos Livres	
1. Matilde Oliveira – CNM	2. Ana Melo – AGRA
3. Ana Júlia Nobre – CNM	4. Beatriz Oliveira – AGRA
5. Filipa Serrano – APMC	6. Carolina Tavares – AGRA
7. M <sup>a</sup> Teresa Portugal – CNM	8. Inês Oliveira – AGRA
9. Leonor Rodrigues – AGRA	10. Anastasia Ustyuzhanina – APMC
11. Madalena Varela – CNM	12. Margarida Moura – CNM
13. Leonor Rodrigues – AGRA	14. Laura Deus – CNM
15. Maria Shubin – AGRA	16. Carolina Fonseca – CNM
17. Mafalda Wuncsh – CNM	18. Mariana Fernandes – AGRA

Arco	
1. Matilde Oliveira – CNM	2. Ana Melo – AGRA
3. Ana Júlia Nobre – CNM	4. Beatriz Oliveira – AGRA
5. Filipa Serrano – APMC	6. Carolina Tavares – AGRA
7. M <sup>a</sup> Teresa Portugal – CNM	8. Inês Oliveira – AGRA
9. Leonor Rodrigues – AGRA	10. Anastasia Ustyuzhanina – APMC
11. Madalena Varela – CNM	12. Margarida Moura – CNM
13. Leonor Rodrigues – AGRA	14. Laura Deus – CNM
15. Maria Shubin – AGRA	16. Carolina Fonseca – CNM
17. Mafalda Wuncsh – CNM	18. Mariana Fernandes – AGRA

## Campeonato Territorial de 2ª Divisão – Juvenis

Bola	
1. Carlota Matos – AGRA	2. Alice Marques – CNM
3. Filipa Pires – AGRA	4. Leonor Alves – AGRA
5. Francisca Correia – AGRA	6. Aurora Simões – CNM
7. Leonor Silva – AGRA	8. Maria Bastos – AGRA
9. Valentina Fernandez – AGRA	10. Rafaela Fernandes – CNM

Arco	
1. Carlota Matos – AGRA	2. Alice Marques – CNM
3. Filipa Pires – AGRA	4. Leonor Alves – AGRA
5. Francisca Correia – AGRA	6. Aurora Simões – CNM
7. Leonor Silva – AGRA	8. Maria Bastos – AGRA
9. Valentina Fernandez – AGRA	10. Rafaela Fernandes – CNM

## PERÍODO - TARDE

### Campeonato Territorial de 2ª Divisão – Juniores

Maças	
1. Cristiana Nogueira – AGRA	2. Filipa Alves – AGRA
3. Ana Laura Cardoso - CNM	4. Francisca Teixeira – AGRA
5. Joana Reis – AGRA	6. Luísa Santos – APMC
7. Madalena Monteiro – AGRA	8. Maria Ribeiro – AGRA
9. Osneide Gouveia – CNM	10. Mariana Santos – AGRA
11. Matilde Madaíl – AGRA	12. Mª Inês Tavares – CNM
13. Núria Capão – AGRA	

Arco	
1. Cristiana Nogueira – AGRA	2. Filipa Alves – AGRA
3. Ana Laura Cardoso - CNM	4. Francisca Teixeira – AGRA
5. Joana Reis – AGRA	6. Luísa Santos – APMC
7. Madalena Monteiro – AGRA	8. Maria Ribeiro – AGRA
9. Osneide Gouveia – CNM	10. Mariana Santos – AGRA
11. Matilde Madaíl – AGRA	12. Mª Inês Tavares – CNM
13. Núria Capão – AGRA	

### Seniores

Bola	
1. Ana Tavares – AGRA	2. Ariana Capão – AGRA
3. Bárbara Monteiro – AGRA	4. Joana Gomes – AGRA
5. Mariana Gomes – AGRA	

Maças	
1. Ana Tavares – AGRA	2. Ariana Capão – AGRA
3. Bárbara Monteiro – AGRA	4. Joana Gomes – AGRA
5. Mariana Gomes – AGRA	

**Preparação para Torneios Internacionais – Faliro RG International Cup e 6th Diadem Cup**

<b>Arco</b>	
1. Ana Miguel Dias – APMC	2. Sofia Carvalho – AGRA
3. Oleksandra Huzak – APMC	4. Elisabete Seletcaia - APMC

<b>Bola</b>	
1. Ana Miguel Dias – APMC	2. Sofia Carvalho – AGRA
3. Oleksandra Huzak – APMC	4. Elisabete Seletcaia - APMC

<b>Maças</b>	
1. Ana Miguel Dias – APMC	2. Sofia Carvalho – AGRA
3. Oleksandra Huzak – APMC	4. Elisabete Seletcaia - APMC

<b>Fita</b>	
1. Ana Miguel Dias – APMC	2. Sofia Carvalho – AGRA
3. Oleksandra Huzak – APMC	4. Elisabete Seletcaia - APMC

**Coordenação Técnica Regional**

**Ginástica Rítmica**

Maria Santos