



ASSOCIAÇÃO DE  
**GINÁSTICA**  
DO **CENTRO**

**Caderno de resultados**

**Campeonato Territorial de 1ª Divisão e Infantis**

**Ginástica Rítmica**



## Campeonato Territorial de 1ª Divisão e Infantis, Encontro de Universitárias e Veteranas

Pavilhão Multidesportos Dr. Mário Mexia – Coimbra

**16 de Abril de 2023**

### Campeonato Territorial de 1ª Divisão e de Infantis Código de Pontuação Adaptado da FGP e Código de Pontuação Internacional FIG

<b>FUNÇÃO</b>	<b>NOME</b>	<b>CATEGORIA</b>
JC + D1	Carla Andrade	Internacional 3
D2	Diana Roque	Nacional 3
D3	Inês Bastos	Internacional 4
D4	Nádia Lourenço	Nacional 3
E1	Camila Ferreira	Nacional 3
E2	Isabela Lucas	Nacional 4
E3	Carolina Simões	Nacional 4
A1	Inês Meneses	Nacional 4
A2	Ana Sofia Guerreiro	Nacional 4
A3	Carla Susana Lázaro	Nacional 4

**Coordenação Técnica Regional**

**Ginástica Rítmica**

Maria Santos

**Campeonato Territorial de Infantis**

Nome	Clube	Escaço	Aparelho	D1/D2	D3/D4	Dificuldade	E1	E2	E3	Pen EXE	Execução	A1	A2	A3	Pen ART	Artístico	PEN JC	Nota Final	Ranking
Conjuntão - EC	ACMC	Infantis	ML	1,1	2,9	4	3,5	3,2	2,6	3,2	6,8	3,2	2,4	2,7	2,7	7,3		18,1	
Maria Vicente	ACMC	Infantis	ML	1,1	1,1	1,1	2,9	2,6	2,1	2,6	7,4	3,1	2,7	2,7	2,7	7,3		15,8	2016
Bianca Guedes	AGRA	Infantis	ML	0,7	0,7	0,7	3	2,6	2	2,6	7,4	3,3	2,6	3,5	3,3	6,7		14,8	
Mª Miguel Gaspar	ACMC	Infantis	ML	1,1	1,1	3,1	3,4	2	2	3,1	6,9	3,7	3,3	3	3,3	6,7		14,7	
Maria Dinis	AGRA	Infantis	ML	0,4	0,4	2,9	2,4	2	2,4	2,4	7,6	3,7	2,9	2,3	2,9	7,1		15,1	
Matilde Forte	ACMC	Infantis	ML	0,5	0,5	3,2	3,5	2,2	3,2	3,2	6,8	4	3,5	3,6	3,6	6,4		13,7	
Alice Simões	CNM	Infantis	ML	0,3	0,3	3,4	4,5	2,4	3,4	3,4	6,6	3,8	3,5	4,5	3,8	6,2		13,1	
Clara Correia	ACMC	Infantis	ML	1,4	1,4	2,8	2,8	2	2	2,8	7,2	3	3,4	2	3	7		15,6	2º
Joana Fúriel	ACMC	Infantis	ML	1,3	1,3	2,9	3,2	3,3	2,3	2,8	7,2	3,4	3,1	3,3	3,7	6,7		15,2	
Laura Nogueira	ACMC	Infantis	ML	1,4	1,4	2,8	4,1	2,4	2,4	2,8	7,2	3,3	3,2	2,3	3,2	6,8		15,4	3º
Margarida Ferreira	AGRA	Infantis	ML	0,2	0,2	3,3	4,7	2,7	3,3	3,3	6,7	3,9	3,3	3,2	3,3	6,7		13,6	
Miriam Henriques	CNM	Infantis	ML	0,5	0,5	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	7,2	3,5	3,2	3,1	3,2	6,8		14,5	
Matilde Gomes	AGRA	Infantis	ML	0,9	0,9	3,6	3,4	2,9	3,4	3,4	6,6	3,6	3,3	3,4	3,4	6,6		14,1	
Francisca Barbosa	CNM	Infantis	ML	0,1	0,1	3,6	3,8	3,1	3,6	3,6	6,4	4	3,5	4,7	4	6		12,5	
Sofia Gameiro	ACMC	Infantis	ML	1	1	2,8	3,2	2,4	2,8	2,8	7,2	3,3	3,1	2,2	3,1	6,9		15,1	
Laura Pinheiro	AGRA	Infantis	ML	0,5	0,5	3	3,8	3,1	3,1	3,1	6,9	3,4	3,1	2,5	3,1	6,9		14,3	
Mª Clara Ribeiro	ACMC	Infantis	ML	1,6	1,6	2,9	3,3	2,5	2,9	2,9	7,1	3,5	3,4	2,1	3,4	6,6		15,3	
Melina Simões	AGRA	Infantis	ML	0,7	0,7	3	3,4	2,7	3	3	7	3,6	3,4	3,8	3,6	6,4		14,1	
Zlata Smetana	ACMC	Infantis	ML	1,7	1,7	2,4	2,1	1,9	2,1	2,1	7,9	2,8	2,9	1,8	2,8	7,2		16,8	1º
<b>Nome</b>	<b>Clube</b>	<b>Escaço</b>	<b>Aparelho</b>	<b>D1/D2</b>	<b>D3/D4</b>	<b>Dificuldade</b>	<b>E1</b>	<b>E2</b>	<b>E3</b>	<b>Pen EXE</b>	<b>Execução</b>	<b>A1</b>	<b>A2</b>	<b>A3</b>	<b>Pen ART</b>	<b>Artístico</b>	<b>PEN JC</b>	<b>Nota Final</b>	<b>Ranking</b>
Maria Vicente	ACMC	Infantis	Arco	0,6	0,5	1,1	3,8	4,2	3,2	3,8	6,2	3	2,9	4	3	7		14,3	
Laura Nogueira	ACMC	Infantis	Arco	1,2	0,6	1,8	2,9	4,4	3	3	7	3,6	3	4,2	3,6	6,4		15,2	2º
Mª Miguel Gaspar	ACMC	Infantis	Arco	1	0,6	1,6	3,1	4,1	3,5	3,5	6,5	3,7	3,5	4,4	3,7	6,3		14,4	
Joana Fúriel	ACMC	Infantis	Arco	0,8	0,5	1,3	3,6	5,1	3,6	3,6	6,4	3,6	3,3	4,2	3,6	6,4		14,1	
Clara Correia	ACMC	Infantis	Arco	1,2	1,2	2,4	3,1	4,3	3,3	3,3	6,7	3,7	3,8	4,7	3,8	6,2		15,3	1º
Matilde Forte	ACMC	Infantis	Arco	0,5	0,5	1	4	5,6	4	4	6	3,8	4,5	5,5	4,5	5,5	0,9	11,6	
Sofia Gameiro	ACMC	Infantis	Arco	1,5	0,6	2,1	3	3,4	3,2	3,2	6,8	3,8	3,3	4	3,8	6,2		15,1	3º
Mª Clara Ribeiro	ACMC	Infantis	Arco	1,2	0,4	1,6	2,9	4,3	3,4	3,4	6,6	4,2	3,3	3,7	3,7	6,3		14,5	
Zlata Smetana	ACMC	Infantis	Corda	1,4	0,5	1,9	2,9	3,1	3,3	3,1	6,9	3,3	3,3	2,9	3,3	6,7		15,5	1º

**Campeonato Territorial 1ª Divisão**

**INICIADAS**

Nome	Clube	Escaço	Aparelho	D1/D2	D3/D4	Dificuldade	E1	E2	E3	Pen EXE	Execução	A1	A2	A3	Pen ART	Artístico	PEN JC	Nota Final	Ranking
Helena Marques	CNM	Iniciadas	ML	1,5	1,5	2,7	2,4	1,8	2,4	2,4	7,6	3,4	2,9	2,9	2,9	7,1		16,2	
Mª Benedita Ferreira	CNM	Iniciadas	ML	2,3	2,3	2,3	2,2	1,6	2,2	2,2	7,8	2,6	2,3	2,4	2,4	7,6		17,7	1º
Maria Luis	CNM	Iniciadas	ML	1,8	1,8	2,5	3	2,5	2,5	2,5	7,5	3	2,9	2,6	2,9	7,1		16,4	3º
Marta Cardoso	CNM	Iniciadas	ML	2,3	2,3	2,8	1,9	1,8	1,9	1,9	8,1	2,7	2,8	2,9	2,8	7,2		17,6	2º
Helena Marques	CNM	Iniciadas	Arco	1,6	1	2,6	3,1	2,7	2,5	2,7	7,3	3,7	3,6	4,2	3,7	6,3		16,2	1º
Mª Benedita Ferreira	CNM	Iniciadas	Arco	0,8	0,9	1,7	3	2,6	3	3	7	3,7	3,3	3,7	3,7	6,3		15	3º
Maria Luis	CNM	Iniciadas	Arco	0,9	0,2	1,1	3,5	3,4	2,8	3,4	6,6	3,5	3,5	3,9	3,5	6,5		14,2	
Marta Cardoso	CNM	Iniciadas	Arco	1,7	1,1	2,8	3,8	3,5	2,8	3,5	6,5	3,9	3,5	4	3,9	6,1		15,4	2º
Helena Marques	CNM	Iniciadas	Corda	1	1,9	2,9	3,7	2,9	2,8	2,9	7,1	3,6	3,6	4,6	3,6	6,4	0,3	16,1	3º
Mª Benedita Ferreira	CNM	Iniciadas	Corda	2,1	1,4	3,5	3,6	2,6	2,7	2,7	7,3	4	3,4	3,8	3,8	6,2		17	2º
Maria Luis	CNM	Iniciadas	Corda	1,2	1	2,2	3,7	3,2	2,9	3,2	6,8	3,6	3	3	3	7		16	
Marta Cardoso	CNM	Iniciadas	Corda	1,4	1,6	3	3	2,1	2,7	2,7	7,3	3,3	3,6	2,4	3	6,7		17	1º
Helena Marques	CNM	Iniciadas	Bola	1,4	1,4	2,8	4,5	3,9	3,5	3,9	6,1	3,8	3,7	4,3	3,8	6,2		15,1	
Mª Benedita Ferreira	CNM	Iniciadas	Bola	1,7	0,6	2,3	4,3	3,3	3,3	3,3	6,7	3,9	3,5	3,4	3,5	6,5		15,5	2º
Maria Luis	CNM	Iniciadas	Bola	1,3	1,6	2,9	4,2	4	3,4	4	6	3,8	4,1	3,8	3,8	6,2		15,1	3º
Marta Cardoso	CNM	Iniciadas	Bola	1,8	1,2	3	4,2	3,4	3,2	3,4	6,6	3,6	3,7	3,7	3,7	6,3		15,9	1º

**GERAL - Iniciadas**

Nome	Clube	Escaço	ML	Arco	Corda	Bola	Total	Ranking
Helena Marques	CNM	Iniciadas	16,2	16,2	16,1	15,1	63,6	3º
Mª Benedita Ferreira	CNM	Iniciadas	17,7	15	17	15,5	65,2	2º
Maria Luis	CNM	Iniciadas	16,4	14,2	16	15,1	61,7	4º
Marta Cardoso	CNM	Iniciadas	17,6	15,4	17	15,9	65,9	1º

**JUVENIS**

Nome	Clube	Escaço	Aparelho	D1/D2	D3/D4	Dificuldade	E1	E2	E3	Pen EXE	Execução	A1	A2	A3	Pen ART	Artístico	PEN JC	Nota Final	Ranking
Inês Simões	ACMC	Juvenis	ML	3	3	3	2,7	2,6	2,6	2,65	7,35	2,6	2	1,7	2	8		18,35	2º
Gabriela Lucas	CNM	Juvenis	ML	3,6	3,6	2	2	2	2	2	8	2,7	1,4	2,4	2,4	7,6		19,2	1º
Inês Simões	ACMC	Juvenis	Corda	4,2	1,6	5,8	3,1	2,6	2,6	2,85	7,15	2,9	2,7	2,3	2,7	7,3		20,25	2º
Gabriela Lucas	CNM	Juvenis	Corda	5,1	2,3	7,4	2,6	2,3	2,3	2,45	7,55	2,8	2	2,3	2,8	7,2		22,15	1º
Inês Simões	ACMC	Juvenis	Bola	4,4	4,2	8,6	2,8	2,3	2,3	2,55	7,45	3,3	2,5	3	3	7		23,05	1º
Gabriela Lucas	CNM	Juvenis	Bola	4,3	3,1	7,4	4,8	2,8	2,8	4,3	5,7	3,9	3,8	4,1	3,9	6,1		19,2	2º
Inês Simões	ACMC	Juvenis	Fita	3,8	2,8	6,6	3,6	3,2	3,2	3,4	6,6	3,4	2,9	3	3	7		20,2	2º
Gabriela Lucas	CNM	Juvenis	Fita	5,1	3,2	8,3	3,5	2,9	2,9	3,2	6,8	3,2	3,5	3,2	3,2	6,8	0,3	21,6	1º

**Mãe de ginasta**

**GERAL - Juvenis**

Nome	Clube	Escaço	ML	Corda	Bola	Fita	Total	Ranking
Inês Simões	ACMC	Juvenis	18,35	20,25	23,05	20,2	81,85	2º
Gabriela Lucas	CNM	Juvenis	19,2	22,15	19,2	21,6	82,15	1º

**JUNIORES**

Nome	Clube	Escaço	Aparelho	D1/D2	D3/D4	Dificuldade	E1	E2	E3	Pen EXE	Execução	A1	A2	A3	Pen ART	Artístico	PEN JC	Nota Final	Ranking
Sofia Carvalho	AGRA	Juniores	Arco	3,3	2,6	5,9	3,5	3,9	2,6	3,5	6,5	3,1	4	4	4	6	0,3	18,1	3º
Ana Miguel Dias	ACMC	Juniores	Arco	3,7	3,9	7,6	3,5	3,5	2,5	3,5	6,5	3,3	3,3	3,6	3,3	6,7		20,8	2º
Leticia Ribeiro	CNM	Juniores	Arco	5,4	5	10,4	3,4	2,5	2,4	2,5	7,5	3	2,7	2,8	2,8	7,2		25,1	1º
Sofia Carvalho	AGRA	Juniores	Bola	3,2	3,6	6,8	3,7	2,7	3	3	7	3,4	2,9	3,9	3,4	6,6		20,4	3º
Ana Miguel Dias	ACMC	Juniores	Bola	3,8	3,8	7,6	2,6	2,3	2,1	2,3	7,7	3,3	2,9	2,6	2,9	7,1		22,4	2º
Leticia Ribeiro	CNM	Juniores	Bola	5,7	4,2	9,9	2,9	2	2	2	8	3,3	2,6	3,3	3,3	6,7		24,6	1º
Sofia Carvalho	AGRA	Juniores	Maças	3,6	1,8	5,4	4,8	4,8	3,9	4,8	5,2	4,5	3,9	5,5	4,5	5,5	0,3	15,8	3º
Ana Miguel Dias	ACMC	Juniores	Maças	4,9	3	7,9	3	3,3	3	3	7	3	3,1	3,3	3,1	6,9		21,8	2º
Leticia Ribeiro	CNM	Juniores	Maças	4,3	4,2	8,5	3	2,5	3	3	7	3,8	3	3,4	3,4	6,6		22,1	1º
Sofia Carvalho	AGRA	Juniores	Fita	2,6	3,2	5,8	4,8	3,9	3,8	3,9	6,1	4,3	3,5	3,7	3,7	6,3		18,2	3º
Ana Miguel Dias	ACMC	Juniores	Fita	3,7	3,5	7,2	2,9	3,6	3,3	3,3	6,7	3,4	2,9	3	3	7		20,9	2º
Leticia Ribeiro	CNM	Juniores	Fita	5,8	4	9,8	3,3	2,7	3	3	7	3,2	2,7	2,2	2,7	7,3		24,1	1º

**GERAL - Juniores**

Nome	Clube	Escaço	ML	Bola	Maças	Fita	Total	Ranking
Sofia Carvalho	AGRA	Juniores	18,1	20,4	15,8	18,2	72,5	3º
Ana Miguel Dias	ACMC	Juniores	20,8	22,4	21,8	20,9	85,9	2º
Leticia Ribeiro	CNM	Juniores	25,1	24,6	22,1	24,1		



**Coordenação Técnica Regional**

**Ginástica Rítmica**

Maria Santos