

Circular de Prova

Versão 1 – 23.04.2023

1º Torneio de Níveis e preparação para o Distrital (Infantis, Base e 1ª Divisão)

Ginástica Aeróbica – 2023

Data: 23 de Abril de 2023

Local: ARCD Venda da Luísa – Condeixa

Exmos. Senhores,

A Associação de Ginástica do Centro vem, por este meio, enviar informações relativas ao evento em epígrafe.

Horário	
13h00	Abertura do Recinto / Aquecimento
13h30	Reunião de Juizes
14h00	Início da Competição
16h00	Final da Competição
16h15	Cerimónias Protocolares

Clubes Participantes:

AGCC – AcroGym Clube de Coimbra

AGCx – Associação de Ginástica de Condeixa

Clube	Feminino	Masculino	Total	Rotinas
AGCC	11	0	11	9
AGCx	16	3	19	15
TOTAL	27	3	30	24

Informações

1 – Vestuário

- Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se apresenta definido nos regulamentos e normas do manual de GA da Federação de Ginástica de Portugal.
- Todos os ginastas têm de usar em local regulamentar o emblema da Entidade que representam.
- Todos os treinadores têm de usar Fato de treino (da entidade) “convencional” e sapatilhas.

O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

2 – Participação na Competição

A presença na competição só é autorizada se todas as questões relativas a pagamentos, filiação e seguro desportivo, estiverem solucionados até à data de realização da competição, conforme regulamento no Manual de Filiações e Provas.

Os dirigentes ou treinadores dos clubes presentes deverão indicar todas as faltas no início da competição.

3 – Filiações

Todos os ginastas, treinadores e dirigentes têm de estar devidamente filiados na Federação de Ginástica de Portugal e fazer prova de possuírem Seguro desportivo válido de acordo com a legislação em vigor.

4 – Desfile e Cerimónias Protocolares:

Os clubes participantes em qualquer evento da AGDC devem fazer-se acompanhar do respectivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares. As cerimónias protocolares realizam-se com o fato de treino

5 – Música:

As músicas das respectivas rotinas têm de ser enviadas, através do wetransfer para o correio electrónico, agdc.aerobica@gmail.com até às 23h59 do dia 21 de Abril de 2023. As músicas devem estar em formato WAV ou MP3 e devidamente identificadas, utilizando o N^o de prova_Categoria_Escalão_Divisão_Nome dos ginastas_Nome do Clube. Como medida de segurança, para a competição, todos os clubes devem ser portadores das músicas em suporte digital - pen drive - devidamente identificadas.

6 – Referências Especiais:

Em caso de antecipação ou atrasos, poderá haver alterações nos horários. Todos os ginastas em competição terão acesso ao praticável em todos os intervalos.

ORDEM DE PASSAGEM

ORDEM	HORA PREVISTA	NOME	CATEGORIA	ESCALÃO	DIVISÃO	CLUBE
	13h00	Abertura do Recinto				
	13h30	Reunião de Juízes				
	14h00	Início da Competição				
1	14h00	Gustavo Pimentel	IM	Nível 2		AGCX
2	14h04	Beatriz Santos	IF	Nível 2		AGCX
3	14h08	Sofia Nunes	IF	Nível 2		AGCX
4	14h12	Camila Torrão – M ^a Clara Lamas	PR	Nível 1		AGCX
5	14h16	Gustavo Pimentel – Mariana Sousa	PR	Nível 1		AGCX
6	14h20	Beatriz Santos – Mariana Dias	PR	Nível 1		AGCX
7	14h24	Ferreira – Pedro - Ferreira	TR	Nível 1		AGCX
INTERVALO						
8	14h36	Pimentel – Amado – Sousa – Shellar - Tiago	GR	Nível 1		AGCX
9	14h40	Carolina Laranjeira	IF	Iniciado	Base	AGCX
10	14h44	Ema Marante	IF	Iniciado	Base	AGCX
11	14h48	Guilherme Rei	IM	Iniciado	Base	AGCX
12	14h52	Leonardo Rei	IM	Iniciado	Base	AGCX
13	14h56	Maria Panão	IF	Infantil		AGCX
14	15h00	Maria Jerónimo	IF	Infantil		AGCX
INTERVALO						
15	15h12	Laranjeira – Marante – Rei – Rei - Panão	GR	Iniciado	Base	AGCX
16	15h16	Rodrigues – Celorico - Fonseca	TR	Júnior	Base	AGCC
17	15h20	Beatriz Alves	IF	Juvenil	1 ^a	AGCC
18	15h24	Francisca Pereira	IF	Juvenil	1 ^a	AGCC
19	15h28	Beatriz Neves	IF	Juvenil	1 ^a	AGCC
20	15h32	Matilde Carvalho – Matilde Vicente	PR	Juvenil	Base	AGCC
21	15h36	Várzeas – Gomes - Vaz	TR	Juvenil	Base	AGCC
INTERVALO						
22	15h48	Filipa Rodrigues	IF	Júnior	Base	AGCC
23	15h62	Maria Celorico	IF	Júnior	Base	AGCC
24	15h56	Alves – Pereira - Neves	TR	Juvenil	1 ^a	AGCC
	16h00	Fim da Competição				
	16h15	Cerimónias Protocolares				