

Campeonato Territorial de 1ª Divisão e Infantis, Encontro de Universitárias e Veteranas

16 de Abril de 2023

Pavilhão Multidesportos Dr. Mário Mexia, Coimbra

Exmos. Srs.,

O presente documento apresenta as informações relativas à prova mencionada.

1. Clubes participantes

ACMC – Associação Cristã da Mocidade de Coimbra

AGRA – Academia de Ginástica Rítmica Aveirogym

CNM – Centro Norton de Matos

1.1. Lista de Participantes

Associação Cristã da Mocidade – 13 atletas

Clara Correia	Joana Furriel	Laura Nogueira	Matilde Forte
Mª Clara Ribeiro	Sofia Gameiro	Zlata Smetana	Maria Gaspar
Maria Vicente	Inês Simões	Ana Miguel Dias	Elisabete Seletcaia
Oleksandra Huzak			

Academia de Ginástica Rítmica – Aveirogym – 7 atletas

Bianca Guedes	Laura Pinheiro	Maria Dinis	Margarida Ferreira
Matilde Gomes	Melina Simões	Sofia Carvalho	

Centro Norton de Matos – 10 atletas

Maria Luís	Alice Simões	Mª Benedita Ferreira	Francisca Barbosa
Miriam Henriques	Gabriela Lucas	Letícia Ribeiro	Helena Marques
Marta Cardoso			

2. Horário

2.1. Geral

9h30	Abertura do recinto – receção de equipas técnicas
10h15	Reunião de juízes
10h30	Entrada de todos os espetadores
10h40	COMPETIÇÃO – Campeonato Territorial de Infantis
12h30	Cerimónia Protocolar – Campeonato Territorial de Infantis

12h30-13h45	PAUSA PARA ALMOÇO
-------------	--------------------------

14h	COMPETIÇÃO – Campeonato Territorial de 1ª Divisão – MOVIMENTOS LIVRES, ARCO E CORDA
15h30	INTERVALO - utilização do praticável de prova
15h45	COMPETIÇÃO – Campeonato Territorial de 1ª Divisão – BOLA, MAÇAS E FITA
17h15	Cerimónia Protocolar

Nota:

As ginastas que entram durante períodos de competição de outros escalões, deverão adotar uma postura respeitante para com as colegas, interferindo, o mínimo possível no decorrer da sua preparação.

3. Ordem de Passagem

PERÍODO – MANHÃ

Infantis

Movimentos Livres	
1. Conjunto Infantil – APMC – Extra-concurso	
2. Maria Vicente – APMC	3. Bianca Guedes – AGRA
4. Maria Miguel Gaspar – APMC	5. Maria Dinis – AGRA
6. Matilde Forte – APMC	7. Alice Simões – CNM
8. Clara Correia – APMC	9. Joana Furriel – APMC
10. Laura Nogueira - APMC	11. Margarida Ferreira – AGRA
12. Miriam Henriques – CNM	13. Matilde Gomes - AGRA
14. Francisca Barbosa – CNM	15. Sofia Gameiro – APMC
16. Laura Pinheiro – AGRA	17. M ^a Clara Ribeiro – APMC
18. Melina Simões – AGRA	19. Zlata Smetana – APMC

Arco	
1. Maria Vicente – APMC	2. Laura Nogueira – APMC
3. Maria Miguel Gaspar – APMC	4. Joana Furriel – APMC
5. Clara Correia – APMC	6. Matilde Forte – APMC
7. Sofia Gameiro – APMC	8. M ^a Clara Ribeiro – APMC
9. Zlata Smetana – APMC (CORDA)	

PERÍODO – TARDE

Iniciadas, Juvenis, Juniores e Seniores – 1^a Divisão

Movimentos Livres	
1. Helena Marques – CNM – INI	2. M ^a Benedita Ferreira – CNM – INI
3. Maria Luís – CNM – INI	4. Marta Cardoso – CNM – INI
5. Inês Simões – APMC – JUV	6. Gabriela Lucas – CNM – JUV

Arco	
1. Helena Marques – CNM – INI	2. M ^a Benedita Ferreira – CNM – INI
3. Maria Luís – CNM – INI	4. Marta Cardoso – CNM – INI
5. Sofia Carvalho – AGRA - JUN	6. Ana Miguel Dias – APMC – JUN
7. Letícia Ribeiro – CNM – JUN	8. Oleksandra Huzak – APMC – JUN Elite
9. Elisabete Seletcaia – APMC – SEN Elite	

Corda	
1. Inês Simões – APMC – JUV	2. Gabriela Lucas – CNM – JUV
3. Helena Marques – CNM – INI	4. M ^a Benedita Ferreira – CNM – INI
5. Maria Luís – CNM – INI	6. Marta Cardoso – CNM – INI

Bola	
1. Inês Simões – APMC – JUV	2. Gabriela Lucas – CNM – JUV
3. Sofia Carvalho – AGRA – JUN	4. Ana Miguel Dias – APMC – JUN
5. Letícia Ribeiro – CNM – JUN	6. Oleksandra Huzak – APMC – JUN Elite
7. Elisabete Seletcaia – APMC – SEN Elite	8. Helena Marques – CNM – INI
9. Mª Benedita Ferreira – CNM – INI	10. Maria Luís – CNM – INI
11. Marta Cardoso – CNM – INI	

Maças	
1. Sofia Carvalho – AGRA – JUN	2. Ana Miguel Dias – APMC – JUN
3. Letícia Ribeiro – CNM – JUN	4. Oleksandra Huzak – APMC – JUN Elite
5. Elisabete Seletcaia – APMC – SEN Elite	

Fita	
1. Inês Simões – APMC – JUV	2. Gabriela Lucas – CNM – JUV
3. Sofia Carvalho – AGRA – JUN	4. Ana Miguel Dias – APMC – JUN
5. Letícia Ribeiro – CNM – JUN	6. Oleksandra Huzak – APMC – JUN Elite
7. Elisabete Seletcaia – APMC – SEN Elite	

Coordenação Técnica Regional

Ginástica Rítmica

Maria Santos