

## Circular de Prova

Versão 1 – 29.05.2023

**2º Torneio de Níveis e preparação para o Campeonato Nacional (Infantis, Base e 1ª Divisão)**

**Ginástica Aeróbica – 2023**

**Data:** 11 de Junho de 2023

**Local:** Pavilhão do AcroGym Clube de Coimbra - Eiras

Exmos. Senhores,

A Associação de Ginástica do Centro vem, por este meio, enviar informações relativas ao evento em epígrafe.

| Horário |                                   |
|---------|-----------------------------------|
| 10h30   | Abertura do Recinto / Aquecimento |
| 11h00   | Reunião de Juízes                 |
| 11h30   | Início da Competição              |
| 12h18   | Final da Competição               |
| 12h20   | Cerimónias Protocolares           |

Clubes Participantes:

ACG – Academia Cantanhedegym

AGCC – AcroGym Clube de Coimbra

| Clube        | Feminino | Masculino | Total | Rotinas |
|--------------|----------|-----------|-------|---------|
| ACG          | 12       | 0         | 12    | 8       |
| AGCC         | 7        | 0         | 7     | 4       |
| <b>TOTAL</b> | 19       | 0         | 19    | 12      |

## Informações

### 1 – Vestuário

- Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se apresenta definido nos regulamentos e normas do manual de GA da Federação de Ginástica de Portugal.
- Todos os ginastas têm de usar em local regulamentar o emblema da Entidade que representam.
- Todos os treinadores têm de usar Fato de treino (da entidade) “convencional” e sapatilhas.

O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

### 2 – Participação na Competição

A presença na competição só é autorizada se todas as questões relativas a pagamentos, filiação e seguro desportivo, estiverem solucionados até à data de realização da competição, conforme regulamento no Manual de Filiações e Provas.

Os dirigentes ou treinadores dos clubes presentes deverão indicar todas as faltas no início da competição.

### 3 – Filiações

Todos os ginastas, treinadores e dirigentes têm de estar devidamente filiados na Federação de Ginástica de Portugal e fazer prova de possuírem Seguro desportivo válido de acordo com a legislação em vigor.

#### **4 – Desfile e Cerimónias Protocolares:**

Os clubes participantes em qualquer evento da AGDC devem fazer-se acompanhar do respectivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares. As cerimónias protocolares realizam-se com o fato de treino

#### **5 – Música:**

As músicas das respectivas rotinas têm de ser enviadas, através do wetransfer para o correio electrónico, [agdc.aerobica@gmail.com](mailto:agdc.aerobica@gmail.com) até às 23h59 do dia 09 de Junho de 2023. As músicas devem estar em formato WAV ou MP3 e devidamente identificadas, utilizando o N<sup>o</sup> de prova\_Categoria\_Escalão\_Divisão\_Nome dos ginastas\_Nome do Clube. Como medida de segurança, para a competição, todos os clubes devem ser portadores das músicas em suporte digital - pen drive - devidamente identificadas.

#### **6 – Referências Especiais:**

Em caso de antecipação ou atrasos, poderá haver alterações nos horários. Todos os ginastas em competição terão acesso ao praticável em todos os intervalos.

## ORDEM DE PASSAGEM

| ORDEM        | HORA PREVISTA | NOME   | CATEGORIA | ESCALÃO | DIVISÃO | CLUBE |
|--------------|---------------|--|-----------|---------|---------|-------|
|              | 10h30         | Abertura do Recinto                                      |           |         |         |       |
|              | 11h00         | Reunião de Juízes  |           |         |         |       |
|              | 11h30         | Início da Competição                                     |           |         |         |       |
| 1            | 11h30         | Liana Neto   | IF        | Nível 1 |         | ACG   |
| 2            | 11h33         | Vitória Ferreira   | IF        | Nível 1 |         | ACG   |
| 3            | 11h36         | Leonor Cavaco – Mafalda Domingos                         | PR        | Nível 1 |         | ACG   |
| 4            | 11h39         | Clara Gomes – Laura Veloso                               | PR        | Nível 1 |         | ACG   |
| 5            | 11h42         | Inês Lusitano – Liana Neto                               | PR        | Nível 1 |         | ACG   |
| 6            | 11h45         | Carolina Martins – Leonor Silva –<br>Vitória Ferreira    | TR        | Nível 1 |         | ACG   |
| <b>PAUSA</b> |               |  |           |         |         |       |
| 7            | 12h00         | Maria Inês Faustino                                      | IF        | Nível 2 |         | ACG   |
| 8            | 12h03         | Rita Veloso – Maria Gomes                                | PR        | Nível 2 |         | ACG   |
| 9            | 12h06         | Matilde Carvalho – Matilde Vicente                       | PR        | Juvenil | Base    | AgCC  |
| 10           | 12h09         | Maria Inês Várzeas – Bruna Gomes<br>– Maria Carolina Vaz | TR        | Juvenil | Base    | AgCC  |
| 11           | 12h12         | Filipa Rodrigues   | IF        | Júnior  | Base    | AgCC  |
| 12           | 12h15         | Beatriz Neves  | IF        | Juvenil | 1ª      | AgCC  |
|              | 12h18         | Fim da Competição  |           |         |         |       |
|              | 12h20         | Cerimónias Protocolares                                  |           |         |         |       |