

1º Torneio de Níveis e Preparação para a Taça de Portugal

21 de Janeiro de 2024

Pavilhão Municipal de Albergaria-a-Velha

Exmos. Srs.,

No presente documento constam as informações relativas à prova supracitada.

1. Clubes participantes

ACMC – Associação Cristã da Mocidade de Coimbra

AGRA - Academia de Ginástica Rítmica Aveirogym

CNM – Centro Norton de Matos

1.1. Lista de Participantes

Associação Cristã da Mocidade – 22 atletas

Ana Miguel Dias	Mafalda Leitão	Laura Antunes
Matilde Faim	Antónia Coelho	Maria Vicente
Alice Simões	Eduarda Coelho	Zlata Smetana
Laura Nogueira	Joana Furriel	Sofia Gameiro
Clara Correia	Elisabete Seletcaia	Filipa Serrano
Leonor Gonçalves	Luísa Santos	Maria Miguel Gaspar
Sofia Barreto	Maria Rita Ventura	Micaela Oliveira
Teresa Furriel		

Aveirogym – Espargatitas Clube de Ginástica – 36 atletas

Beatriz Afonso	Leonor Silva	Maria Dinis
Margarida Ferreira	Matilde Gomes	Ana Andrade
Bianca Guedes	Gabriela Mendes	Maria Valente
Carolina Tavares	Melina Simões	Suri Jesus
Ana Melo	Filipa Pires	Leonor Alves
Leonor Rodrigues	Leonor Santos	Maria Videira
Maria Shubin	Mariana Fernandes	Mia Dias
Valentina Fernandes	Cristiana Nogueira	Filipa Alves
Francisca Teixeira	Madalena Monteiro	Maria Bastos

Maria Ribeiro	Matilde Madail	Joana Campinos
Bárbara Monteiro	Diana Silva	Mariana Santos
Joana Reis	Mariana Gomes	Sofia Carvalho

Centro Norton de Matos – 28 atletas

Gabriela Lucas	Ana Laura Cardoso	Maria Luís
Aurora Simões	Helena Marques	Marta Cardoso
M ^a Benedita Ferreira	Margarida Moura	Matilde Oliveira
Rafaela Fernandes	Madalena Varela	Filipa Simões
Letícia Ribeiro	Ana Júlia Nobre	M ^a Teresa Portugal
Osneide Gouveia	Alice Marques	Mafalda Wunsch
Miriam Henriques	Alice Simões	Madalena Pires
Cadijatu Balde	Francisca Barbosa	Contança Fernandes
Alice Jaqueta	Maria Beatriz Pereira	Beatriz Carrito
Leonor Marques		

2. Horário

8h45	Abertura do recinto – Receção das equipas técnicas
9h30	Reunião de juízes
9h35	Entrada dos espetadores
9h50	Desfile – Torneio de Níveis – Desenvolvimento, Juvenis, Juniores e Seniores 2ª Divisão
10h	Torneio de Níveis – Desenvolvimento
11h20	INTERVALO – utilização do praticável de prova para Juvenis, Juniores e Seniores 2ª Divisão
11h30	Torneio de Níveis – 2ª Divisão – Juvenis, Juniores e Seniores 2ª Divisão
13h15	Cerimónia Protocolar – Desenvolvimento, Juvenis, Juniores e Seniores 2ª Divisão
13h30-14h30	PAUSA PARA ALMOÇO
14h30	Desfile – Torneio de Níveis Iniciadas 2ª divisão + Iniciadas, Juvenis e Seniores 1ª Divisão e Preparação para a Taça de Portugal e I Open de Conjuntos
14h40	Torneio de Níveis – Iniciadas 2ª divisão + Iniciadas, Juvenis e Seniores 1ª Divisão
16h30	INTERVALO - utilização do praticável de prova para as atletas da Preparação para a Taça de Portugal e I Open de Conjuntos
16h40	Preparação para a Taça de Portugal e I Open de Conjuntos
18h15	Cerimónia Protocolar – Torneio de Níveis Iniciadas 2ª divisão + Iniciadas, Juvenis e Seniores 1ª Divisão e Preparação para a Taça de Portugal e I Open de Conjuntos

3. Ordem de Passagem

PERÍODO DA MANHÃ

GRUPO – DESENVOLVIMENTO

TN – Nível 1 – Infantis

Movimentos Livres	
1. Alice Jaqueta – CNM	2. Francisca Barbosa – CNM
3. Beatriz Afonso – AGRA	4. Alice Simões – APMC
5. Alice Simões – CNM	6. Matilde Gomes – AGRA
7. Mafalda Leitão – APMC	8. Madalena Pires – CNM
9. Laura Antunes – APMC	10. Cadijatu Balde – CNM
11. Matilde Faim – APMC	12. Maria Vicente – APMC
13. Beatriz Carrito – CNM	14. M ^a Beatriz Pereira – CNM
15. Antónia Coelho – APMC	16. Maria Dinis – AGRA
17. Constança Fernandes – CNM	18. Margarida Ferreira – AGRA

TN – Nível 4 – ML – Iniciadas, Juvenis e Juniores

Movimentos Livres	
1. Maria Valente - AGRA	2. Suri Jesus - AGRA
3. Gabriela Mendes – AGRA	4. Mia Dias - AGRA
5. Conjunto – APMC - bola	

GRUPO – 2ª DIVISÃO

TN – 2ª Divisão – Juvenis

Corda e Arco	
1. Leonor Alves – AGRA (corda)	2. Margarida Moura – CNM (corda)
3. Ana Melo – AGRA (corda)	4. Leonor Rodrigues – AGRA (arco)
5. Valentina Fernandes – AGRA (arco)	6. Rafaela Fernandes – CNM (corda)
7. Maria Videira – AGRA (arco)	8. Mariana Fernandes – AGRA (arco)
9. Filipa Serrano – APMC (arco)	10. Leonor Santos – AGRA (arco)
11. Aurora Simões – CNM (corda)	12. Maria Shubin – AGRA (arco)
13. Filipa Pires – AGRA (arco)	14. Leonor Gonçalves – APMC (arco)

TN – 2ª Divisão – Juniores e Seniores

Bola e Maças	
1. Osneide Gouveia – CNM (bola)	2. Cristiana Nogueira – AGRA (bola)
3. Luísa Santos – ACM (maças)	4. Maria Bastos – AGRA (bola)
5. Matilde Madail – AGRA (bola)	6. Maria Ribeiro – AGRA (bola)
7. Filipa Alves – AGRA (bola)	8. Ana Laura Cardoso – CNM (bola)
9. Francisca Teixeira – AGRA (bola)	10. Madalena Monteiro – AGRA (bola)
11. Alice Marques – CNM (bola)	12. Mariana Gomes – AGRA (bola)
13. Leonor Marques – CNM (bola)	14. Bárbara Monteiro – AGRA (bola)
15. Joana Reis – AGRA (bola)	16. Mariana Santos – AGRA (bola)
17. Joana Campinos – AGRA (bola)	18. Diana Silva – AGRA (bola)

PERÍODO DA TARDE**TN – 2ª Divisão – Iniciadas**

Movimentos Livres	
1. Laura Nogueira – APMC	2. Ana Júlia Nobre – CNM
3. Madalena Varela – CNM	4. Miriam Henriques – CNM
5. Melina Simões – AGRA	6. Mª Teresa Portugal – CNM
7. Ana Andrade – AGRA	8. Matilde Oliveira – CNM
9. Eduarda Coelho – APMC	10. Mafalda Wunsch – CNM
11. Joana Furriel – APMC	12. Bianca Guedes – AGRA
13. Carolina Tavares – AGRA	14. Mª Miguel Gaspar – APMC

TN – 1ª Divisão – Iniciadas, Juvenis e Seniores

1. Clara Correia – APMC (corda)	2. Sofia Gameiro – APMC (ML)
3. Mª Benedita Ferreira – CNM (corda)	4. Marta Cardoso – CNM (arco)
5. Zlata Smetana – APMC (arco)	6. Leonor Silva – AGRA (corda)
7. Gabriela Lucas – CNM (arco)	8. Helena Marques – CNM (corda)
9. Maria Luís – CNM (corda)	10. Sofia Carvalho – AGRA (arco)

1. Clara Correia – APMC (bola)	2. Sofia Gameiro – APMC (corda)
3. Mª Benedita Ferreira – CNM (bola)	4. Marta Cardoso – CNM (bola)
5. Zlata Smetana – APMC (bola)	6. Leonor Silva – AGRA (arco)
7. Gabriela Lucas – CNM (maças)	8. Helena Marques – CNM (maças)
9. Maria Luís – CNM (maças)	10. Sofia Carvalho – AGRA (maças)

PREPARAÇÃO PARA A TAÇA DE PORTUGAL E I OPEN DE CONJUNTOS

1. Zlata Smetana – APMC (ML)	2. Marta Cardoso – CNM (corda)
3. Clara Correia – APMC (ML)	4. M ^a Benedita Ferreira – CNM (ML)
5. Filipa Serrano – ACM (corda)	6. Gabriela Lucas – CNM (ML)
7. Ana Miguel Dias – APMC (arco)	8. Filipa Simões – CNM (arco)
9. Elisabete Seletcaia – APMC (arco)	10. Letícia Ribeiro – CNM (arco)
11. Conjunto Infantis – CNM	

1. Zlata Smetana – APMC (corda)	2. Gabriela Lucas – CNM (corda)
3. Ana Miguel Dias – APMC (bola)	4. Filipa Simões – CNM (bola)
5. Elisabete Seletcaia – APMC (bola)	6. Letícia Ribeiro – CNM (bola)
7. Exibição – AGRA	

1. Ana Miguel Dias – APMC (maças)	2. Filipa Simões – CNM (maças)
3. Elisabete Seletcaia – APMC (maças)	4. Letícia Ribeiro – CNM (maças)
5. Conjunto Infantis – CNM	6. Exibição – AGRA
7. Ana Miguel Dias – APMC (fita)	8. Filipa Simões – CNM (fita)
9. Elisabete Seletcaia – APMC (fita)	10. Letícia Ribeiro – CNM (fita)

Coordenação Técnica Regional

Ginástica Rítmica

Tânia Domingues