

CIRCULAR DE PROVA

VERSÃO 1 - 22.01.2023

Campeonato Territorial de Duplo Minitrampolim e Tumbling 17 de fevereiro – Estádio Universitário de Coimbra (Pavilhão 1)

Exmos. Senhores,

A Associação de Ginástica do Centro vem, por este meio, enviar informações relativas ao evento em epígrafe.

HORÁRIO	Atividade	Tumbling	Airtrack
8:45	Abertura do Recinto		
9:00	Treinos Livres		
9:30 – 9:45	Aquecimento	Iniciados BASE F + M	Benjamins F & M
9:45 – 10:15	Competição		
10:15 – 10:30	Aquecimento	Juv. BASE F + Jun. BASE F	Infantis Femininos G1
10:30 – 11:00	Competição		
11:00 – 11:15	Aquecimento	Juv. BASE M + Sen. BASE F + M	Infantis Femininos G2
11:15 – 11:45	Competição		
11:45 – 12:05	Aquecimento	Ini. 1ª DIV F + M + Juv. 1ª DIV F + Jun. 1ª DIV F + Sen. 1ª DIV M + Elites Jun. + Sen.	Infantis Femininos + Masculinos AGN
12:05 – 12:35	Competição		
12:40	Entrega de Prémios		
14:00 – 14:30	Treinos Livres		
14:30 – 14:45	Aquecimento	Ini. BASE F AGN	
14:45 – 15:15	Competição		
15:15 – 15:30	Aquecimento	Juv. BASE F + Jun. BASE F + M + Sen. BASE F + M AGN	
15:30 – 16:00	Competição		
16:00 – 16:20	Entrega de prémios		

Participantes TUM:

AAC - Associação Académica de Coimbra

Albigym - Associação Juvenil, Gimnodesportiva e Cultural Magda Rocha

Clube A4 – Escola de Ginástica de S. João da Madeira

AGJD – Associação de Ginástica Júlio Dinis

Clube	Fem	Masc	TOTAL
AAC	49	10	59
Clube A4	14	4	18
Albigym	9	7	16
AGJD	2	1	3
TOTAL	74	22	96

HORÁRIO	Atividade	DMT
	Abertura do Recinto	
14:00 – 14:30	Treinos Livres	
14:30 – 14:45	Aquecimento	Infantis Femininos G1
14:45 – 15:15	Competição	
15:15 – 15:30	Aquecimento	Infantis Femininos G2 + Infantis Masculinos G1
15:30 – 16:00	Competição	
16:00 – 16:20	Aquecimento	Ini. 1ª DIV F + Jun. 1ª DIV M + Juv. 1ª DIV F + Sen. 1ª DIV M + Sen. Elite F + M
16:20 – 16:50	Competição	
16:50 – 17:05	Aquecimento	Iniciados BASE F G1
17:05 – 17:35	Competição	
17:35 – 17:50	Aquecimento	Iniciados M + Jun. BASE F + Juv. BASE F + Sen. BASE F
17:50 – 18:20	Competição	
18:25	Entrega de Prémios	

Participantes DMT:

AAC – Associação Académica de Coimbra

Clube	Fem	Masc	TOTAL
AAC	45	14	59
TOTAL	45	14	59

Informações Complementares – Ginástica de Trampolins

1 – Vestuário

Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da Federação de Ginástica de Portugal. Todos os ginastas têm de usar em local regulamentar o emblema da Entidade (e só da Entidade) que representam. Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) “convencional” e sapatilhas. O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

2 – Períodos de Aquecimento

Os períodos de aquecimento intermédios podem ser antecipados até **30 minutos**.

3 – Cartas de Competição

As Cartas de Competição têm de ser entregues na Mesa de Direção de Prova, até **30 minutos** antes do início da competição. Todas as Cartas de Competição têm de ser preenchidas em terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos, indicando o número do ginasta e posição no grupo. O não cumprimento destas regras implica que os ginastas não sejam integrados na competição.

4 – Participação na Competição

A presença na competição só é autorizada se todas as questões relativas a pagamentos, filiação e seguro desportivo estiverem solucionados até à data de realização da competição, conforme regulamentado no Manual de Filiações e Provas. Os dirigentes ou treinadores dos clubes presentes deverão indicar todas as faltas no início da competição, **junto à mesa de direção de prova**.

5 – Filiações

Todos os Ginastas, Treinadores e Dirigentes têm de estar devidamente filiados na Federação de Ginástica de Portugal e fazer prova de possuírem Seguro desportivo válido de acordo com a legislação em vigor.

6 – Prémios

Todos os ginastas do escalão Benjamins receberão medalhas de participação. Em cada escalão, haverá ainda entrega de medalhas. Nos restantes escalões, haverá entrega de medalhas individuais e por equipas.

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

Associação de Ginástica do Centro

Coordenador Técnico G. Trampolins

Diogo Simões Fernandes

(Diogo Fernandes)



ASSOCIAÇÃO DE
GINÁSTICA
DO CENTRO

ORDEM DE PASSAGEM

<https://sporttech.io/events/098e76a2-2eb4-43c3-7030-2863b8c81c96/ovs/event/TRA>



COIMBRA, PORTUGAL | 962 215 571 | NIF 506 364 089

AGDCENTRO@GMAIL.COM

WWW.AGDCENTRO.ORG