

CAMPEONATO TERRITORIAL DE MINI-TRAMPOLIM

27 de janeiro – Pavilhão 1, Estádio Universitário de Coimbra (AAC)

A Associação de Ginástica do Centro vem, por este meio, enviar informações relativas ao evento em epígrafe.

Horário	Atividade	MT 1	MT 2	MT 3
14:30	Abertura do Recinto			
15:00	Treinos Livres Benj B Fem + Benj Fem. G1/2/3 + Inf Fem. + Masc.			
15:30 – 15:40	Aquecimento	Benj B Fem. G1	Benj Fem. G1	Inf Fem. G1
15:40 – 16:00	Competição			
16:00 – 16:10	Aquecimento	Benj B Fem. G2	Benj Fem. G2	Inf Fem. G2
16:10 – 16:30	Competição			
16:30 – 16:40	Aquecimento	Benj B Fem. G3	Benj Fem. G3	Inf Masc. G1
16:40 – 17:00	Competição			
17:00 – 17:30	Entrega de Prémios Benj B Fem + Inf	Treinos Livres Benj Fem. G4/5/6 + restantes escalões		
17:30 – 17:40	Aquecimento	Benj B Masc. G1	Benj Fem. G4	Iniciados Fem. G1 + Juv Fem. G1 + Juv Masc. G1
17:40 – 18:00	Competição			
18:00 – 18:10	Aquecimento	Benj Masc. G1	Benj Fem. G5	Jun Fem. G1 + Sen Fem. + Sen Masc. G1
18:10 – 18:30	Competição			
18:30 – 18:40	Aquecimento	Benj Masc. G2	Benj Fem. G6	
18:40 – 19:00	Competição			
19:05	Entrega de Prémios restantes escalões			

Participantes:

AAC – Associação Académica de Coimbra
 AGCX – Associação de Ginástica de Condeixa
 Albigym – Associação Juvenil, Gimnodesportiva e Cultural
 Magda Rocha

Clube	Fem	Masc	TOTAL
AAC	98	23	123
AGCX	17	0	17
Albigym	13	8	21
TOTAL	128	31	159

Informações Complementares – Ginástica de Trampolins

1. Vestuário

Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da Federação de Ginástica de Portugal. Todos os ginastas têm de usar em local regulamentar o emblema da Entidade (e só da Entidade) que representam. Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) “convencional” e sapatilhas. O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

2. Períodos de Aquecimento

Os períodos de aquecimento intermédios podem ser antecipados até 30 minutos.

3. Cartas de Competição

As Cartas de Competição têm de ser entregues na Mesa de Direção de Prova, até 30 minutos antes do início da competição. Todas as Cartas de Competição têm de ser preenchidas em terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos, indicando o número do ginasta e posição no grupo. O não cumprimento destas regras implica que os ginastas não sejam integrados na competição.

4. Participação na Competição

A presença na competição só é autorizada se todas as questões relativas a pagamentos, filiação e seguro desportivo estiverem solucionados até à data de realização da competição, conforme regulamentado no Manual de Filiações e Provas. Os dirigentes ou treinadores dos clubes presentes deverão indicar todas as faltas no início da competição, junto à mesa de direção de prova.

5. Filiações

Todos os Ginastas, Treinadores e Dirigentes têm de estar devidamente filiados na Federação de Ginástica de Portugal e fazer prova de possuírem Seguro desportivo válido de acordo com a legislação em vigor.

6. Prémios

Todos os ginastas dos escalões Benjamins B e Benjamins receberão medalhas de participação. Em cada escalão, haverá ainda entrega de medalhas individuais e por equipas, com exceção dos escalões de Benjamins B e Benjamins, em que a classificação e entrega de medalhas será feita apenas por equipas.



Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

Associação de Ginástica do Centro

Diogo Simões Fernandes

Coordenador Técnico Trampolins
(Diogo Fernandes)

ORDEM DE PASSAGEM

A ordem de passagem para a prova encontra-se neste link:

- <https://sporttech.io/events/cd80fda4-949c-4eca-7c28-691199811697/ovs/event/DMT>



COIMBRA, PORTUGAL | 962 215 571 | NIF 506 364 089

AGDCENTRO@GMAIL.COM

WWW.AGDCENTRO.ORG