



ASSOCIAÇÃO DE
GINÁSTICA
DO **CENTRO**

Diretrizes de Competição

**1º Torneio de Níveis e Preparação para Taça de Portugal e I
Open de Conjuntos**

21 de Janeiro de 2024



COIMBRA, PORTUGAL | 962 215 571 | NIF 506 364 089

AGDCENTRO@GMAIL.COM

WWW.AGDCENTRO.ORG

1. Calendarização respetiva

| Limite de envio de fichas de <u>inscrição</u> | Limite de envio de <u>músicas</u> | Data da prova |
|---|-----------------------------------|-----------------------|
| 21 de Dezembro de 2023 | 13 de Janeiro de 2024 | 21 de Janeiro de 2024 |

Envio de ficha para a caixa de correio de agdc.ritmica@gmail.com

Envio de músicas por WeTransfer para agdc.ritmica@gmail.com

2. Regulamento de prova

2.1. Participação e organização

Geral

- A inscrição em prova e envio das músicas deve respeitar as datas-limite indicadas acima. O atraso no envio das fichas de inscrição e/ou no envio das músicas resultará na aplicação de multa respetiva;
- Para participar nas competições as ginastas devem estar filiadas em Ginástica Rítmica e fazerem parte da área territorial abrangente pela AGDCentro;
- As ginastas devem ser acompanhadas por um treinador com Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD) reconhecido pelo IPDJ e confirmado pela AGDCentro;
- Pode ser inscrito um delegado por equipa técnica;
- O código de pontuação utilizado para o grupo Desenvolvimento será o Código Adaptado de Níveis, executado pela Coordenação Técnica Regional da AGDCentro e aprovado pela Direção Técnica Nacional da Federação de Ginástica de Portugal e enviado previamente aos clubes;
- Não serão permitidos protestos a notas, tanto no Torneio de Níveis como na Preparação da Taça de Portugal e I Open de Conjuntos;

- Dado o carácter formativo da prova, não haverá lugar a seriação, as atletas irão receber diploma de participação com a sua nota, qualitativa – em Desenvolvimento – ou quantitativa;

- A convocatória dos juízes e atribuição de funções, para este Torneio de Níveis e Preparação para a Taça de Portugal, é da responsabilidade da AGDCentro;

- A Direção de Prova estará a cargo do membro da direção da AGDC, Mariana Pombo, e a Coordenação de Ajuizamento estará a cargo da Juiz Internacional, Adriana Castro.

Ginastas

- A participação nesta prova está aberta a atletas dos escalões Benjamins, Infantis, Iniciadas, Juvenis, Juniores e Seniores;

- As atletas serão divididas, conforme indicação dada na ficha de inscrição, por Aparelhos/Níveis – Movimentos Livres, Bola, Corda, Arco, Fita e Maças;

- As ginastas dos escalões Benjamins e Infantis de 1º ano competem, obrigatoriamente, no grupo de Desenvolvimento e apenas poderão participar nos níveis de Movimentos Livres ou Bola ou Corda;

- No Torneio de Níveis as ginastas de 2ª Divisão e 1ª Divisão poderão participar com metade dos esquemas do seu programa;

- Na Preparação para a Taça de Portugal, as ginastas de 1ª Divisão poderão participar com o programa completo;

- Na Preparação para a Taça de Portugal, não serão atribuídas classificações.

2.2. Valores de inscrição

O valor definido para participação em prova, de todas as ginastas será o valor pré-estabelecido pela AGDCentro para Torneios de Níveis – **5€** por ginasta.

2.3. Conduta em prova

2.3.1. Delegações e juízes

- Durante a execução dos exercícios, o treinador não está autorizado a comunicar com as ginastas, sendo a ginasta penalizada de acordo com as regras do CIP (0.50 de penalização) – salvo no escalão de Benjamins (individual);

- As treinadoras e juízes não podem comunicar durante toda a prova – incluindo nas pausas – o mesmo resultará na invalidação da participação de ambas no resto do evento, podendo resultar consequências para as ginastas dado que não podem participar sem a presença da treinadora;

- As juízes estão PROIBIDAS de comunicar com ginastas durante toda a prova – incluindo nas pausas – o mesmo resultará na invalidação da participação da juiz e da ginasta em causa;

- As treinadoras inscritas para acompanhar as atletas deverão ter consigo as músicas das atletas em *pen* (nunca no telemóvel), em caso de ser necessário solicitar.

- Nunca devem ser os juízes a interferir nestes casos, apelando à sua postura imparcial.

2.3.2. Espetadores

- Os encarregados de educação não poderão interferir com o decorrer da prova, não podendo comunicar com juízes, treinadores e delegados, salvo exceções específicas avaliadas no local. De maneira alguma os elementos das equipas técnicas podem deslocar-se para as bancadas para comunicar com encarregados de educação, nem os mesmos poderão entrar na área considerada como recinto de prova;

- Os membros presentes no público que interfiram com o decorrer da prova de forma conflituosa atentando à integridade de qualquer um dos presentes no espaço, será imediatamente expulso do mesmo com auxílio de entidades competentes.

2.4. Exceções e convites

Nesta competição, as ginastas de 1ª Divisão que não participem na Taça de Portugal poderão inscrever-se na Preparação da Taça de Portugal com todos os esquemas do seu programa de modo a promover um momento de preparação para a sua época.

Se após a receção de fichas de inscrição dos clubes afetos à AGDC, a Direção e Coordenação da AGDCentro considerarem exequível, irão ser feitos convites a clubes externos.

Coordenação Técnica Regional

Ginástica Rítmica

Tânia Domingues

