

# CIRCULAR DE PROVA

VERSÃO 1 - 22.01.2023

## Campeonato Territorial de Duplo Minitrampolim e Tumbling 17 de fevereiro – Estádio Universitário de Coimbra (Pavilhão 1)

Exmos. Senhores,

A Associação de Ginástica do Centro vem, por este meio, enviar informações relativas ao evento em epígrafe.

HORÁRIO	Atividade	Tumbling	Airtrack
8:45	Abertura do Recinto		
9:00	Treinos Livres		
9:30 – 9:45	Aquecimento	Iniciados BASE F + M	Benjamins F & M + Infantis Masculinos
9:45 – 10:15	Competição		
10:15 – 10:30	Aquecimento	Juv. BASE F + Jun. BASE F	Infantis Femininos G1
10:30 – 11:00	Competição		
11:00 – 11:15	Aquecimento	Juv. BASE M + Sen. BASE F + M	Infantis Femininos G2
11:15 – 11:45	Competição		
11:45 – 12:05	Aquecimento	Ini. 1ª DIV F + M + Juv. 1ª DIV F + Jun. 1ª DIV F + Sen. 1ª DIV M + Elites Jun. + Sen.	Infantis Femininos AGN + Masculinos AGN
12:05 – 12:35	Competição		
12:40	Entrega de Prémios		
14:00 – 14:30	Treinos Livres		
14:30 – 14:45	Aquecimento	Ini. BASE F AGN + Juv. BASE F AGN	
14:45 – 15:15	Competição		
15:15 – 15:30	Aquecimento	Jun. BASE F + M AGN + Sen. BASE F + M AGN	
15:30 – 16:00	Competição		
16:00 – 16:20	Entrega de prémios		

Participantes TUM:

**AAC** - Associação Académica de Coimbra

**Albigym** - Associação Juvenil, Gimnodesportiva e Cultural Magda Rocha

**Clube A4** – Escola de Ginástica de S. João da Madeira

**AGJD** – Associação de Ginástica Júlio Dinis

Clube	Fem	Masc	TOTAL
<b>AAC</b>	49	10	59
<b>Clube A4</b>	14	4	18
<b>Albigym</b>	9	7	16
<b>AGJD</b>	2	1	3
<b>TOTAL</b>	<b>74</b>	<b>22</b>	<b>96</b>

HORÁRIO	Atividade	DMT
	<b>Abertura do Recinto</b>	
<b>14:00 – 14:30</b>	<b>Treinos Livres</b>	
<b>14:30 – 14:45</b>	Aquecimento	Infantis Femininos G1
<b>14:45 – 15:15</b>	Competição	
<b>15:15 – 15:30</b>	Aquecimento	Infantis Femininos G2 + Infantis Masculinos G1
<b>15:30 – 16:00</b>	Competição	
<b>16:00 – 16:20</b>	Aquecimento	Ini. 1ª DIV F + Jun. 1ª DIV M + Juv. 1ª DIV F + Sen. 1ª DIV M + Sen. Elite F + M
<b>16:20 – 16:50</b>	Competição	
<b>16:50 – 17:05</b>	Aquecimento	Iniciados BASE F G1
<b>17:05 – 17:35</b>	Competição	
<b>17:35 – 17:50</b>	Aquecimento	Iniciados M + Jun. BASE F + Juv. BASE F + Sen. BASE F
<b>17:50 – 18:20</b>	Competição	
<b>18:25</b>	<b>Entrega de Prémios</b>	

Participantes DMT:

**AAC** – Associação Académica de Coimbra

Clube	Fem	Masc	TOTAL
<b>AAC</b>	45	14	59
<b>TOTAL</b>	<b>45</b>	<b>14</b>	<b>59</b>

## **Informações Complementares – Ginástica de Trampolins**

### **1 – Vestuário**

Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da Federação de Ginástica de Portugal. Todos os ginastas têm de usar em local regulamentar o emblema da Entidade (e só da Entidade) que representam. Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) “convencional” e sapatilhas. O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

### **2 – Períodos de Aquecimento**

Os períodos de aquecimento intermédios podem ser antecipados até **30 minutos**.

### **3 – Cartas de Competição**

Não serão necessárias cartas de competição.

### **4 – Participação na Competição**

A presença na competição só é autorizada se todas as questões relativas a pagamentos, filiação e seguro desportivo estiverem solucionados até à data de realização da competição, conforme regulamentado no Manual de Filiações e Provas. Os dirigentes ou treinadores dos clubes presentes deverão indicar todas as faltas no início da competição, **junto à mesa de direção de prova**.

### **5 – Filiações**

Todos os Ginastas, Treinadores e Dirigentes têm de estar devidamente filiados na Federação de Ginástica de Portugal e fazer prova de possuírem Seguro desportivo válido de acordo com a legislação em vigor.

### **6 – Prémios**

Todos os ginastas do escalão Benjamins receberão medalhas de participação. Em cada escalão, haverá ainda entrega de medalhas. Nos restantes escalões, haverá entrega de medalhas individuais e por equipas.

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

**Associação de Ginástica do Centro**  
Coordenador Técnico G. Trampolins

*Diogo Simões Fernandes*

(Diogo Fernandes)



ASSOCIAÇÃO DE  
GINÁSTICA  
DO CENTRO

# ORDEM DE PASSAGEM

<https://sporttech.io/events/098e76a2-2eb4-43c3-7030-2863b8c81c96/ovs/event/TRA>