

# CAMPEONATO TERRITORIAL DE BASE DE GINÁSTICA RÍTMICA

3 de março – Pavilhão de Lordemão, Rua Fernando dos Reis Marques 1, 3020-250

## 1. Clubes participantes

ACMC – Associação Cristã da Mocidade

AGRA – Academia de Ginástica Rítmica Aveirogym

CNM – Centro Norton de Matos

### 1.1 Lista de participantes

#### Associação Cristã da Mocidade – 7 atletas

Euarda Coelho	Laura Nogueira	Maria Miguel Gaspar
Joana Furriel	Filipa Serrano	Maria Leonor Gonçalves
Luísa Santos		

#### Academia de Ginástica Rítmica Aveirogym – 26 atletas

Ana Andrade	Bianca Guedes	Carolina Tavares
Melina Simões	Ana Melo	Filipa Pires
Leonor Alves	Leonor Rodrigues	Leonor Santos
Maria Luís Videira	Maria Shubin	Mariana Fernandes
Valentina Fernandes	Cristiana Nogueira	Filipa Alves
Francisca Teixeira	Madalena Monteiro	Maria Bastos
Maria Inês Ribeiro	Matilde Madaíl	Ariana Capão
Diana Silva	Joana Campinos	Joana Reis
Mariana Gomes	Mariana Santos	

**Centro Norton de Matos – 13 atletas**

Matilde Oliveira	Ana Júlia Nobre	Teresa Portugal
Madalena Varela	Margarida Moura	Rafaela Fernandes
Mafalda Wunsch	Alice Marques	Aurora Simões
Osneide Gouveia	Laura Cardoso	Miriam Henriques
Maria Leonor Marques		

## 2. Horário

8h45	Abertura do recinto/Receção das equipas técnicas
9h30	Reunião de juízes – Utilização do praticável de prova para ginastas Iniciadas
9h40	Entrada dos espectadores
9h50	Desfile das ginastas Iniciadas e Juvenis
10h	Competição Iniciadas – Movimentos Livres e Bola
11h10	INTERVALO – Utilização do praticável de prova para ginastas Juvenis
11h30	Competição Juvenis – Corda e Arco
12h40	Cerimónia Protocolar Iniciadas e Juvenis
12h50 – 13h30	<b>Pausa para almoço</b> – Utilização do praticável de prova para ginastas Juniores
13h30	Desfile das ginastas Juniores e Seniores
13h40	Competição Juniores – Bola e Maças
14h30	INTERVALO – Utilização do praticável de prova para ginastas Seniores
14h45	Competição Seniores – Bola e Fita
15h20	Cerimónia Protocolar Juniores e Seniores

### 3. Ordem de passagem

#### PERÍODO DA MANHÃ

##### Iniciadas

Movimentos Livres	
1. Ana Andrade - AGRA	2. Joana Furriel - APMC
3. Teresa Portugal - CNM	4. Bianca Guedes - AGRA
5. Matilde Oliveira - CNM	6. Eduarda Coelho APMC
7. Carolina Tavares - AGRA	8. Ana Júlia Nobre - CNM
9. Maria Miguel Gaspar - APMC	10. Miriam Henriques - CNM
11. Melina Simões - AGRA	12. Mafalda Wunsch – CNM
13. Laura Nogueira	14. Madalena Varela - CNM

Bola	
1. Ana Andrade - AGRA	2. Joana Furriel - APMC
3. Teresa Portugal - CNM	4. Bianca Guedes - AGRA
5. Matilde Oliveira - CNM	6. Eduarda Coelho APMC
7. Carolina Tavares - AGRA	8. Ana Júlia Nobre - CNM
9. Maria Miguel Gaspar - APMC	10. Miriam Henriques - CNM
11. Melina Simões - AGRA	12. Mafalda Wunsch – CNM
13. Laura Nogueira	14. Madalena Varela - CNM

##### Juvenis

Corda	
1. Maria Leonor Gonçalves - APMC	2. Maria Shubin - AGRA
3. Margarida Moura - CNM	4. Maria Luís Videira - AGRA
5. Rafaela Fernandes - CNM	6. Leonor Alves - AGRA
7. Filipa Serrano - APMC	8. Mariana Fernandes - AGRA
9. Aurora Simões - CNM	10. Leonor Rodrigues - AGRA
11. Valentina Fernandes - AGRA	12. Ana Melo - AGRA
13. Leonor Santos - AGRA	14. Fillipa Pires - AGRA

Arco	
1. Maria Leonor Gonçalves - APMC	2. Maria Shubin - AGRA
3. Margarida Moura - CNM	4. Maria Luís Videira - AGRA
5. Rafaela Fernandes - CNM	6. Leonor Alves - AGRA
7. Filipa Serrano - APMC	8. Mariana Fernandes - AGRA
9. Aurora Simões - CNM	10. Leonor Rodrigues - AGRA
11. Valentina Fernandes - AGRA	12. Ana Melo - AGRA
13. Leonor Santos - AGRA	14. Filipa Pires - AGRA

### PERÍODO DA TARDE

#### Juniores

Bola	
1. Osneide Gouveia - CNM	2. Matilde Madaíl - AGRA
3. Luísa Santos - APMC	4. Madalena Monteiro - AGRA
5. Alice Marques - CNM	6. Maria Bastos - AGRA
7. Laura Cardoso - CNM	8. Francisca Teixeira - AGRA
9. Maria Inês Ribeiro - AGRA	10. Filipa Alves - AGRA
11. Cristiana Nogueira	

Maças	
1. Osneide Gouveia - CNM	2. Matilde Madaíl - AGRA
3. Luísa Santos - APMC	4. Madalena Monteiro - AGRA
5. Alice Marques - CNM	6. Maria Bastos - AGRA
7. Laura Cardoso - CNM	8. Francisca Teixeira - AGRA
9. Maria Inês Ribeiro - AGRA	10. Filipa Alves - AGRA
11. Cristiana Nogueira	

### Seniores

Bola	
1. Joana Campinos - AGRA	2. Diana Silva - AGRA
3. Maria Leonor Marques - CNM	4. Joana Reis - AGRA
5. Mariana Santos - AGRA	6. Mariana Gomes - AGRA
7. Ariana Capão - AGRA	

Fita	
1. Joana Campinos - AGRA	2. Diana Silva - AGRA
3. Maria Leonor Marques - CNM	4. Joana Reis - AGRA
5. Mariana Santos - AGRA	6. Mariana Gomes - AGRA
7. Ariana Capão - AGRA	

**Coordenação Técnica Territorial**  
**Ginástica Rítmica**  
Inês Bastos