


PROGRAMA GYM FOR LIFE TERRITORIAL – AGdC 2024

DATA: 17 DE MARÇO DE 2024

LOCAL: PAVILHÃO MUNICIPAL DE CASTELO BRANCO


GINÁSTICA PARA TODOS
**GYM FOR LIFE
TERRITORIAL**



LOCAL
PAVILHÃO MUNICIPAL
CASTELO BRANCO

17
MARÇO

INÍCIO
09H30



PROGRAMA

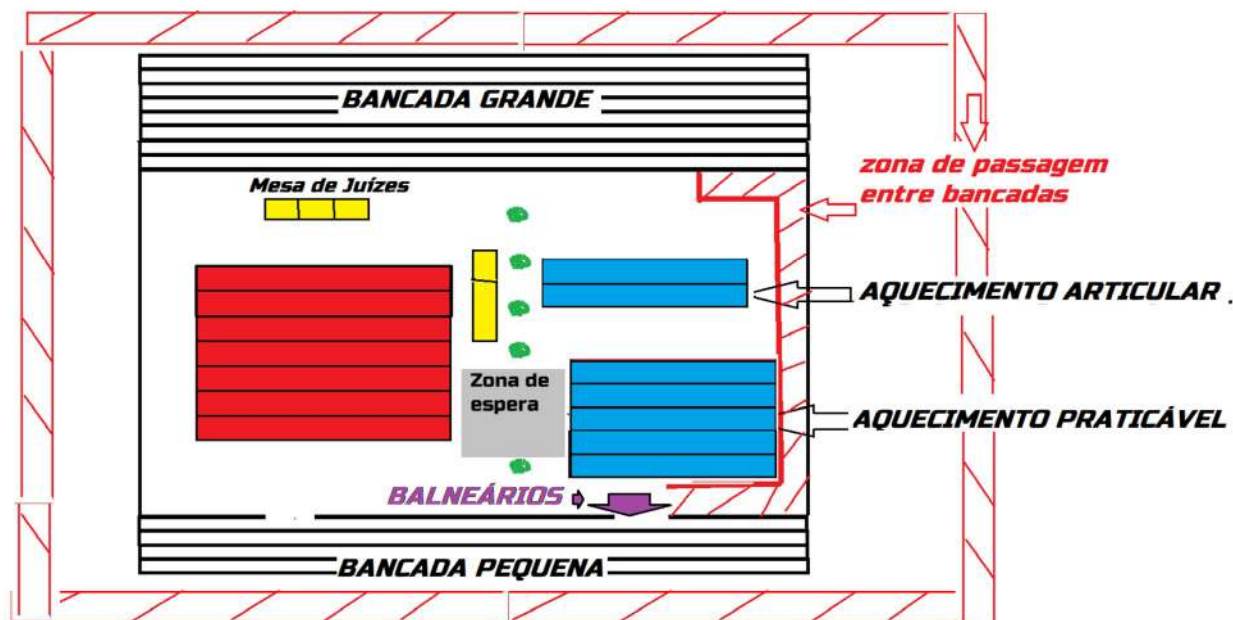
PROGRAMA FESTIVAL DO GYM FOR LIFE TERRITORIAL – AgdC 2024			
DOMINGO			
	Clube	Classe	Horário
1	Zakigym	ZAKININOS/PIGMEUS	09h30
2	Albigym	ACROKIDS	09h40
3	Zakigym	KANONIS	09h50
4	Albigym	ACROSWEET	10h00
5	Zakigym	ENDAG/ZULU	10h10
6	A.A.C.	ARAMISTA	10h20
7	Albigym	ACROCREATIVE	10h30
8	C.G.O.H.	ACROH CLASSE	10h40
9	Zakigym	AYAN	10h50
10	CRSI	MISTA	11h00
11	Zakigym	AKIN	11h10
12	Albigym	ACROBELIEVE	11h20
13	A.A.C.	ÍCAROS	11h30
14	Zakigym	SHAKA	11h40
15	Albigym	ACRODREAM	11h50
16	Zakigym	ZURI	12h00
17	A.A.C.	LAZER	12h10
18	AGCX	GPT	12h20
19	GR Vigor da Mocidade	Pré Competição - AcroVigor	12h30
20	CRSI	RAINHAGYM	12h40
21	Estrela 3 Pontas	GPT	12h50
22	C.G.O.H.	ACROMANIA	13h00
23	Zakigym	NUBDAK	13h10
24	A.A.C.	SUB 20	13h20
25	Albigym	ACROGYMNASTICS	13h30

	Balneários	Zona de aquecimento articular	Zona de aquecimento Praticável	Zona de espera	Apresentação
08h50	ZAKININOS/PIGMEUS				
09h00	ACROKIDS	ZAKININOS/PIGMEUS			
09h10	KANONIS	ACROKIDS	ZAKININOS/PIGMEUS		
09h20	ACROSWEET	KANONIS	ACROKIDS	ZAKININOS/PIGMEUS	
09h30	ENDAG/ZULU	ACROSWEET	KANONIS	ACROKIDS	ZAKININOS/PIGMEUS
09h40	ARAMISTA	ENDAG/ZULU	ACROSWEET	KANONIS	ACROKIDS
09h50	ACROCREATIVE	ARAMISTA	ENDAG/ZULU	ACROSWEET	KANONIS
10h00	ACROH CLASSE	ACROCREATIVE	ARAMISTA	ENDAG/ZULU	ACROSWEET
10h10	AYAN	ACROH CLASSE	ACROCREATIVE	ARAMISTA	ENDAG/ZULU
10h20	MISTA	AYAN	ACROH CLASSE	ACROCREATIVE	ARAMISTA
10h30	AKIN	MISTA	AYAN	ACROH CLASSE	ACROCREATIVE
10h40	ACROBELIEVE	AKIN	MISTA	AYAN	ACROH CLASSE
10h50	ÍCAROS	ACROBELIEVE	AKIN	MISTA	AYAN
11h00	SHAKA	ÍCAROS	ACROBELIEVE	AKIN	MISTA
11h10	ACRODREAM	SHAKA	ÍCAROS	ACROBELIEVE	AKIN
11h20	ZURI	ACRODREAM	SHAKA	ÍCAROS	ACROBELIEVE
11h30	LAZER	ZURI	ACRODREAM	SHAKA	ÍCAROS
11h40	GPT	LAZER	ZURI	ACRODREAM	SHAKA
11h50	PRÉ COMP. - ACROVIGOR	GPT	LAZER	ZURI	ACRODREAM
12h00	RAINHAGYM	PRÉ COMP. - ACROVIGOR	GPT	LAZER	ZURI
12h10	GPT	RAINHAGYM	PRÉ COMP. - ACROVIGOR	GPT	LAZER
12h20	ACROMANIA	GPT	RAINHAGYM	PRÉ COMP. - ACROVIGOR	GPT
12h30	NUBDAK	ACROMANIA	GPT	RAINHAGYM	PRÉ COMP. - ACROVIGOR
12h40	SUB 20	NUBDAK	ACROMANIA	GPT	RAINHAGYM
12h50	ACROGYMNASTICS	SUB 20	NUBDAK	ACROMANIA	GPT
13h00		ACROGYMNASTICS	SUB 20	NUBDAK	ACROMANIA
13h10			ACROGYMNASTICS	SUB 20	NUBDAK
13h20				ACROGYMNASTICS	SUB 20
13h30					ACROGYMNASTICS

INFORMAÇÕES



ORGANIZAÇÃO DO PAVILHÃO



Ginastas

De acordo com a ordem de passagem as classes em competição devem ter em conta a seguinte sequência:

Bancada → balneários → Zona de aquecimento → zona de espera → praticável de competição → Bancada

Acompanhantes

Devem ocupar o espaço da bancada assinalada para os acompanhantes.

Alimentação

Cada ginasta, deve ser portador do seu lanche/reforço alimentar. Não se pode comer nos balneários, nas zonas de aquecimento, zonas de espera e zona de competição.

Atribuição de prémios

1. Todas as classes serão avaliadas nas dimensões:
 - Entretenimento;
 - Impressão geral;
 - Inovação, originalidade e variedade;
 - Técnica (qualidade e segurança);
2. Os grupos são classificados em três menções: Bronze, Prata e Ouro;
3. Os grupos competem nas seguintes categorias: Ginástica e dança Pequenos grupos, Ginástica e dança Grandes grupos e Ginástica com aparelhos;
4. Os troféus correspondentes às menções serão entregues no final da competição, na cerimónia de encerramento, ao responsável de cada comitiva.

Estandarte

Todos os clubes devem ser portadores do estandarte do clube para a cerimónia de entrega de prémios

Jorge Cardoso