

X GINÁSTICA AO CENTRO

25 DE MAIO – COVILHÃ

Exms. Srs,

A Associação de Ginástica do Centro organiza no dia 25 de maio, na Covilhã, o **10º Ginástica ao Centro da AGDC**. Este ano será a Associação Estrela de 3 Pontas a assumir a coorganização do evento.



Esta será a última grande festa do GPT da AGDCentro nesta época desportiva. As inscrições para este evento estão abertas a todos os clubes e instituições filiadas, pelo que todos os grupos serão bem-vindos.

O Ginástica ao Centro Festival gímnico, em que os grupos participantes apresentam os seus trabalhos gímnicos e coreográficos que foram trabalhados e apresentados em diversas provas, campeonatos e eventos, exprimindo deste modo o melhor que se fez durante esta época. Não é um evento competitivo, mas sim uma festa onde a ginástica e o convívio serão os principais intervenientes.

Como foi referido anteriormente, o local não está ainda definido, mas será na Covilhã.

1. Condicionantes técnicas

- Constituição dos grupos: 6 (seis) ou mais ginastas
- Duração: máximo 5 (cinco) minutos
- Com exceção dos 7 rolos de praticável, o restante material estará colocado fora da área de apresentação e deve regressar ao mesmo local no final da apresentação. No final de cada apresentação a respetiva área deve ficar livre de qualquer material gímnic e limpa. Não será possível a rotação ou remoção do praticável.

2. Processo de Inscrição:

Preenchimento da ficha de inscrição da prova que segue em anexo e enviar juntamente com o comprovativo de pagamento para agdc.gpt@gmail.com e em CC para agdc.tesouraria@gmail.com até ao dia **04 de maio**.
(Não esquecer da inscrição na GYMBASE)

3. Preço da inscrição

25 € por grupo.

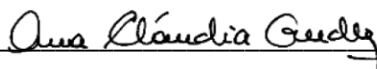
4. Suporte Musical

Os grupos participantes deverão enviar o suporte musical (formato mp3) através da plataforma WETRANSFER para agdc.gpt@gmail.com até dia 18 de maio de 2024. As músicas têm que estar devidamente identificadas (nº ordem apresentação_NOME CLUBE_NOME CLASSE). Exemplo 03_Albigym_acrogymnastics

* Por segurança, os clubes devem ser portadores das músicas em suporte de pen drive.

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

Castelo Branco, 24 de abril de 2024



(Direção da Associação de Ginástica do Centro)