

CAMPEONATO TERRITORIAL DE TEAMGYM & TORNEIO DE MICRO TEAMGYM

12 de maio de 2024 (domingo) - Pavilhão Desportivo Municipal dos Pousos - Pousos

Exms. Srs.,

Vimos por este meio disponibilizar a circular de prova da competição acima referida.

Horas	Campeonato Territorial de TeamGym - Solo
	Aquecimento
	Solo
8.00	EGFA_1
8.07	EGFA_2
8.14	EGFA_3
8.21	CGF_4
8.28	ZKG_5
8.35	ZKG_6
8.42	ZKG_7
8.49	ZKG_8
8.56	ZKG_9
9.03	ZKG_10
9.10	ZKG_11
9.17	AEFSPS_12
9.24	AEFSPS_13
9.31	AEFSPS_14
	Competição
9.40	3'' aquecimento
9.43	EGFA_1
9.46	3'' aquecimento
9.49	EGFA_2
9.52	3'' aquecimento
9.55	ZKG_5

9.58	3'' aquecimento
10.01	ZKG_6
10.04	3'' aquecimento
10.07	EGFA_3
10.10	3'' aquecimento
10.13	ZKG_7
10.16	3'' aquecimento
10.19	ZKG_8
10.22	3'' aquecimento
10.25	AEFSPS_12
10.28	3'' aquecimento
10.31	ZKG_9
10.34	3'' aquecimento
10.37	ZKG_10
10.40	3'' aquecimento
10.43	AEFSPS_13
10.46	3'' aquecimento
10.49	CGF_4
10.52	3'' aquecimento
10.55	ZKG_11
10.58	3'' aquecimento
11.01	AEFSPS_14

Campeonato Territorial de TeamGym – Tumbling e Mini-Trampolim		
Horas	Aquecimento	
	Tumbling	Mini-trampolim
11.05	EGFA_1	ZKG_5
11.12	EGFA_2	ZKG_6
11.19	EGFA_3	ZKG_7
11.26	AEFSPS_12	ZKG_8
11.33	AEFSPS_13	ZKG_9
11.40	ZKG_10	ZKG_11
11.47	CGF_4	AEFSPS_14
11.54	ZKG_5	EGFA_1
12.01	ZKG_6	EGFA_2
12.08	ZKG_7	EGFA_3
12.15	ZKG_8	AEFSPS_12
12.22	ZKG_9	AEFSPS_13
12.29	ZKG_11	ZKG_10
12.36	AEFSPS_14	CGF_4
	Competição	
	Tumbling	Mini-trampolim
12.45	3'' aquecimento	
12.48	EGFA_1	ZKG_5
12.55	3'' aquecimento	
12.58	EGFA_2	ZKG_6
13.05	3'' aquecimento	
13.08	EGFA_3	ZKG_7
13.15	3'' aquecimento	
13.18	AEFSPS_12	ZKG_8
13.25	3'' aquecimento	
13.28	AEFSPS_13	ZKG_9
13.35	3'' aquecimento	
13.38	ZKG_10	ZKG_11

13.45	3'' aquecimento	
13.48	CGF_4	AEFSPS_14
13.55	3'' aquecimento	
13.58	ZKG_5	EGFA_1
14.05	3'' aquecimento	
14.08	ZKG_6	EGFA_2
14.15	3'' aquecimento	
14.18	ZKG_7	EGFA_3
14.25	3'' aquecimento	
14.28	ZKG_8	AEFSPS_12
14.35	3'' aquecimento	
14.38	ZKG_9	AEFSPS_13
14.45	3'' aquecimento	
14.48	ZKG_11	ZKG_10
14.55	3'' aquecimento	
14.58	AEFSPS_14	CGF_4

Horas	Torneio Territorial de MicroTeamGym – Grupo 1 (AGC/AGD2)	
	Aquecimento	
	Mini-trapolim	Tumbling
15.05	ALBI_35	AEFDT_40
	ALBI_36	AEFDT_41
	ALBI_37	AEFDT_42
	ALBI_38	AEFDT_43
	ALBI_39	AEFDT_44
15.15	AEFDT_40	ALBI_35
	AEFDT_41	ALBI_36
	AEFDT_42	ALBI_37
	AEFDT_43	ALBI_38
	AEFDT_44	ALBI_39
	Competição	
	Mini-trapolim	Tumbling

15.25	3'' aquecimento	
15.28	ALBI_35	AEFDT_40
15.35	3'' aquecimento	
15.38	ALBI_36	AEFDT_41
15.45	3'' aquecimento	
15.48	ALBI_37	AEFDT_42
15.55	3'' aquecimento	
15.58	ALBI_38	AEFDT_43
16.05	3'' aquecimento	
16.08	ALBI_39	AEFDT_44
16.15	3'' aquecimento	
16.18	AEFDT_40	ALBI_35
16.25	3'' aquecimento	
16.28	AEFDT_41	ALBI_36
16.35	3'' aquecimento	
16.38	AEFDT_42	ALBI_37
16.45	3'' aquecimento	
16.48	AEFDT_43	ALBI_38
16.55	3'' aquecimento	
16.58	AEFDT_44	ALBI_39

Horas	Torneio Territorial de MicroTeamGym – Grupo 2 (AGDL/AGS)	
	Aquecimento	
	Mini-trampolim	Tumbling
17.05	CGF_21	CGF_26
	CGF_22	CGF_27
	CGF_23	GCAL_15
	CGF_24	GCAL_16
	CGF_25	CGF_31
17.15	CGF_26	CGF_21
	CGF_27	CGF_22
	GCAL_15	CGF_23

	GCAL_16	CGF_24
	CGF_31	CGF_25
Competição		
	Mini-trampolim	Tumbling
17.25	3'' aquecimento	
17.28	CGF_21	CGF_26
17.35	3'' aquecimento	
17.38	CGF_22	CGF_27
17.45	3'' aquecimento	
17.48	CGF_23	GCAL_15
17.55	3'' aquecimento	
17.58	CGF_24	GCAL_16
18.05	3'' aquecimento	
18.08	CGF_25	CGF_31
18.15	3'' aquecimento	
18.18	CGF_26	CGF_21
18.25	3'' aquecimento	
18.28	CGF_27	CGF_22
18.35	3'' aquecimento	
18.38	GCAL_15	CGF_23
18.45	3'' aquecimento	
18.48	GCAL_16	CGF_24
18.55	3'' aquecimento	
18.58	CGF_31	CGF_25

Horas	Torneio Territorial de MicroTeamGym – Grupo 3 (AGDL/AGS)	
	Aquecimento	
	Mini-trampolim	Tumbling
19.05	ADL_18	CGF_32
	CGF_28	CGF_33
	CGF_29	CGF_34
	CGF_30	ADL_19

	GCAL_17	ADL_20
19.15	CGF_32	ADL_18
	CGF_33	CGF_28
	CGF_34	CGF_29
	ADL_19	CGF_30
	ADL_20	GCAL_17
Competição		
	Mini-trapolim	Tumbling
19.25	3'' aquecimento	
19.28	ADL_18	CGF_32
19.35	3'' aquecimento	
19.38	CGF_28	CGF_33
19.45	3'' aquecimento	
19.48	CGF_29	CGF_34
19.55	3'' aquecimento	
19.58	CGF_30	ADL_19
20.05	3'' aquecimento	
20.08	GCAL_17	ADL_20
20.15	3'' aquecimento	
20.18	CGF_32	ADL_18
20.25	3'' aquecimento	
20.28	CGF_33	CGF_28
20.35	3'' aquecimento	
20.38	CGF_34	CGF_29
20.45	3'' aquecimento	
20.48	ADL_19	CGF_30
20.55	3'' aquecimento	
20.58	ADL_20	GCAL_17

INFORMAÇÕES RELEVANTES NO DECORRER DA PROVA

1. DIREÇÃO

Diretor de prova – Maria Inês Casaca
Juiz superior – Maria Inês Casaca

2. VESTUÁRIO

Todos os ginastas/treinadores têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da Federação de Ginástica de Portugal.

3. PERÍODOS DE AQUECIMENTO

Os aquecimentos por grupo de competição serão realizados no aparelho de competição.

Será permitida a entrada no recinto de competição aos ginastas, durante a prova do grupo anterior nos 15 minutos antes do seu período de aquecimento específico a fim de fazerem o aquecimento sem o aparelho.

4. COMPETIÇÃO

A presença na competição só será autorizada se todas as questões relativas a pagamentos, filiação e seguro desportivo, dos ginastas e treinadores estiverem solucionados.

No decorrer da competição não será autorizada a permanência de ginastas que não integrem o período de prova a decorrer.

No recinto de competição só poderão estar ginastas, técnicos e agentes desportivos. Outros acessos ao recinto só serão autorizados mediante pedido e devida autorização do diretor de prova.

5. ORDEM DE PASSAGEM

O sistema de ajuizamento será o Sporttech.io, as ordens de passagem podem ser consultadas através do site Sporttech (<https://sporttech.io/>).

6. CLUBES PARTICIPANTES:

ALBIGYM (ALBI)	Associação Juvenil, Gimnodesportiva e Cultural Magda Rocha
ZAKIGYM (ZKG)	Zakigym - União Ginástica Albicastrense

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

Associação de Ginástica do Centro

