

CIRCULAR DE PROVA

VERSÃO 2 - 04.02.2025

Campeonato Territorial de Duplo Minitrampolim e Tumbling 15 de fevereiro – Estádio Universitário de Coimbra (Pavilhão 1)

Exmos. Senhores,

A Associação de Ginástica do Centro vem, por este meio, enviar informações relativas ao evento em epígrafe.

HORÁRIO	Atividade	Tumbling	Airtrack
8:45	Abertura do Recinto		
9:00	Treinos Livres		
9:30 – 9:45	Aquecimento	Iniciados BASE F	Benjamins F & M
9:45 – 10:15	Competição		
10:15 – 10:30	Aquecimento	Ini. BASE M + Juv. BASE F+ M + Sen. BASE M	Infantis Femininos G1 + Infantis Femininos AGN + Masculinos AGN
10:30 – 11:00	Competição		
11:00 – 11:15	Aquecimento	Jun. BASE F + M + Sen. BASE F	Infantis Femininos G2 + Infantis M
11:15 – 11:45	Competição		
11:45 – 12:05	Aquecimento	Ini. 1ª DIV F + M + Juv. 1ª DIV F + Jun. 1ª DIV F + Sen. 1ª DIV F + Elites Sen. + Elite Sen. M AGN	Nível 1 F + M + Nível 2 F
12:05 – 12:35	Competição		
12:40	Entrega de Prêmios		
13:30 – 14:00	Treinos Livres		
14:00 – 14:15	Aquecimento	Ini. BASE F + M AGN + Juv. BASE F AGN	
14:15 – 14:45	Competição		
14:45 – 15:00	Aquecimento	Jun. BASE F AGN + Sen. BASE F + M AGN + Juv. 1ª DIV F + Sen. 1ª DIV M	
15:00 – 15:30	Competição		
15:30 – 15:50	Entrega de prêmios		

Participantes TUM:

AAC - Associação Académica de Coimbra

Albigym - Associação Juvenil, Gimnodesportiva e Cultural Magda Rocha

Clube A4 – Escola de Ginástica de S. João da Madeira

AGJD – Associação de Ginástica Júlio Dinis

ACM – Acro Clube da Maia

ZakiGym – União Ginástica Albicastrense

Clube	Fem	Masc	TOTAL
AAC	47	9	56
Clube A4	11	5	16
Albigym	11	8	19
AGJD	3	0	3
ACM	5	2	7
ZakiGym	3	3	6
TOTAL	83	27	110

HORÁRIO	Atividade	DMT
	Abertura do Recinto	
13:30 – 14:00	Treinos Livres	
14:00 – 14:15	Aquecimento	Infantis Femininos + Sen. 1ª DIV F
14:15 – 14:45	Competição	
14:45 – 15:00	Aquecimento	Ini. BASE F
15:00 – 15:30	Competição	
15:30 – 15:45	Aquecimento	Infantis M + Ini. BASE M + Juv. BASE F
15:45 – 16:15	Competição	
16:15 – 16:30	Aquecimento	Juv. BASE M + Jun. BASE F + M + Sen. BASE F
16:30 – 17:00	Competição	
17:00 – 17:20	Aquecimento	Ini 1ª DIV F + M + Juv. 1ª DIV F + Jun 1ª DIV M + Sen. 1ª DIV M + Sen. Elites F+ M
17:20 – 17:50	Competição	
18:00	Entrega de Prêmios	

Participantes DMT:

AAC – Associação Académica de Coimbra

Clube	Fem	Masc	TOTAL
AAC	38	13	51
TOTAL	38	14	52

Informações Complementares – Ginástica de Trampolins

1 – Vestuário

Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da Federação de Ginástica de Portugal. Todos os ginastas têm de usar em local regulamentar o emblema da Entidade (e só da Entidade) que representam. Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) “convencional” e sapatilhas. O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

2 – Períodos de Aquecimento

Os períodos de aquecimento intermédios podem ser antecipados até **30 minutos**.

3 – Cartas de Competição

Não serão necessárias cartas de competição.

4 – Participação na Competição

A presença na competição só é autorizada se todas as questões relativas a pagamentos, filiação e seguro desportivo estiverem solucionados até à data de realização da competição, conforme regulamentado no Manual de Filiações e Provas. Os dirigentes ou treinadores dos clubes presentes deverão indicar todas as faltas no início da competição, **junto à mesa de direção de prova**.

5 – Filiações

Todos os Ginastas, Treinadores e Dirigentes têm de estar devidamente filiados na Federação de Ginástica de Portugal e fazer prova de possuírem Seguro desportivo válido de acordo com a legislação em vigor.

6 – Prémios

Todos os ginastas do escalão Benjamins receberão medalhas de participação. Em cada escalão, haverá ainda entrega de medalhas. Nos restantes escalões, haverá entrega de medalhas individuais e por equipas.

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

Associação de Ginástica do Centro

Coordenador Técnico G. Trampolins



(Diogo Fernandes)

ORDEM DE PASSAGEM

<https://sporttech.io/events/6c23d0c7-c322-49b5-5dff-f1491d725d85/ovs/event/TRA>