

CAMPEONATO TERRITORIAL DA 1ª DIVISÃO

9 de março – Pavilhão Municipal Multidesportos Mário Mexia, Praça Heróis do
Ulramar 3030-327 Coimbra

1. Clubes participantes

ACMC – Associação Cristã da Mocidade

AGRA – Academia de Ginástica Rítmica Aveirogym

CNM – Centro Norton de Matos

1.1 Lista de participantes

Associação Cristã da Mocidade – 4 atletas

Ana Miguel Dias	Clara Correia	Sofia Gameiro
Zlata Smetana		

Centro Norton de Matos – 12 atletas

Julieta Leitão	Ailana Eshizhamsoeva	Cadijatu Baldé
Constança Basílio	Mª Clara Herrera	Laura Carvalhal
Mª Pilar Ferreira	Carlota Leitão	Francisca Barbosa
Mª Benedita Ferreira	Gabriela Lucas	Mª Leonor Marques

Academia de Ginástica Rítmica Aveirogym – 6 atletas

Beatriz Afonso	Inês Cardoso	Vitória Freire
Carolina Tavares	Leonor Silva	Sofia Carvalho

2. Horário

8h45	Abertura do recinto/Receção das equipas técnicas
9h45	Reunião de juízes – Utilização do praticável de prova para Encontro Benj + Inf + Univers.
9h45	Entrada dos espectadores
10h	Encontro Benjamins, Infantis e Universitárias
10h45	Entrega de Diplomas Encontro
10h55	INTERVALO – Utilização do praticável de prova para CT 1ª Divisão
11h15	Campeonato Territorial 1ª Divisão
12h15	Pausa 5Min
13h10	Cerimónias protocolares CT 1ª Divisão

3. Informações Complementares Ginástica Rítmica

3.1. Participação e organização Geral

- A inscrição em prova e envio das músicas deve respeitar as datas-limite indicadas abaixo. O atraso no envio das fichas de inscrição e/ou no envio das músicas resultará na aplicação de multa respetiva;
- Para participar nas competições as ginastas devem estar filiadas em Ginástica Rítmica e fazerem parte da área territorial abrangente pela AGDCentro ou terem autorização da sua Associação;
- As ginastas devem ser acompanhadas por um treinador com Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD) reconhecido pelo IPDJ e confirmado pela AGDCentro;
- Pode ser inscrito um delegado por equipa técnica;
- A Direção de Prova estará a cargo do membro da direção da AGDC, Paulo Oliveira, e a Coordenação de Ajuizamento estará a cargo da juíz Adriana Castro.
- A organização da prova não será responsável por aparelhos de substituição, ficando a cargo de cada clube, se assim entenderem, a colocação dos mesmos ao dispor das ginastas.

3.3. Conduta em prova

3.3.1. Delegações e juízes

- Durante a execução dos exercícios, o treinador não está autorizado a comunicar com as ginastas, sendo a ginasta penalizada de acordo com as regras do CIP (0.50 de penalização) – salvo no escalão de Benjamins (individual);
- As treinadoras e juízes não podem comunicar durante toda a prova – incluindo nas pausas – o mesmo resultará na invalidação da participação de ambas no resto do evento, podendo resultar consequências para as ginastas dado que não podem participar sem a presença da treinadora;
- As juízes estão PROIBIDAS de comunicar com ginastas durante toda a prova – incluindo nas pausas – o mesmo resultará na invalidação da participação da juiz e da ginasta em causa;



- As treinadoras inscritas para acompanhar as atletas deverão ter consigo as músicas das atletas em pen (nunca no telemóvel), em caso de ser necessário solicitar.

- Nunca devem ser os juizes a interferir nestes casos, apelando à sua postura imparcial.

3.3.2. Espetadores

- Os encarregados de educação não poderão interferir com o decorrer da prova, não podendo comunicar com juizes, treinadores e delegados, salvo exceções específicas avaliadas no local. De maneira alguma os elementos das equipas técnicas podem deslocar-se para as bancadas para comunicar com encarregados de educação, nem os mesmos poderão entrar na área considerada como recinto de prova;

- Os membros presentes no público que interfiram com o decorrer da prova de forma conflituosa atentando à integridade de qualquer um dos presentes no espaço, será imediatamente expulso do mesmo com auxílio de entidades competentes.

3.4. Músicas

- O envio das músicas deverá ser feito por WeTransfer para agdc.ritmica@gmail.com **até ao dia 05 de março às 23h59.**

4. Ordem de passagem

Encontro de Benjamins, Infantis e Universitárias

ML	Corda
1. M ^a Leonor Marques (UNI) – CNM	2. Beatriz Afonso – AGRA
3. Julieta Leitão – BENJ – CNM	4. Cadijatu Baldé – CNM
5. Ailana Eshizhamsoeva – CNM	6. Laura Carvalhal – CNM
7. Vitória Freire – AGRA	8. M ^a Pilar Ferreira – CNM
9. Constança Basílio – CNM	10. Francisca Barbosa - CNM
11. Inês Cardoso – AGRA	12. M ^a Leonor Marques (UNIV) – maças – CNM
13. M ^a Clara Herrera – CNM	
14. Carlota Leitão – CNM	
15. Beatriz Afonso – AGRA	



Campeonato Territorial de 1ª Divisão

ML/Arco	Bola
1. Clara Correia (INI) – ML – APMC	2. Carolina Tavares (INI) – AGRA
3. Mª Benedita Ferreira (INI) – ML – CNM	4. Zlata Smetana (INI) – APMC
5. Sofia Gameiro (INI) – ML – APMC	6. Leonor Silva (JUV) – AGRA
7. Gabriela Lucas (JUN) – Arco – CNM	8. Sofia Carvalho (SEN) – AGRA
9. Ana Miguel Dias (SEN) – Arco – APMC	10. Clara Correia (INI) – APMC
11. Carolina Tavares (INI) – ML – AGRA	12. Mª Benedita Ferreira (INI) – CNM
13. Zlata Smetana (INI) – ML – APMC	14. Sofia Gameiro (INI) – APMC
15. Leonor Silva (JUV) – ML – AGRA	16. Gabriela Lucas (JUN) – CNM
17. Sofia Carvalho (SEN) – Arco – AGRA	18. Ana Miguel Dias (SEN) – APMC
Pausa 5min	
Corda, Maças e Fita	
19. Clara Correia (INI) – Corda – APMC	20. Carolina Tavares (INI) – Corda – AGRA
21. Mª Benedita Ferreira (INI) – Corda – CNM	22. Zlata Smetana (INI) – Corda – APMC
23. Sofia Gameiro (INI) – Corda – APMC	24. Leonor Silva (JUV) – Corda – AGRA
25. Gabriela Lucas (JUN) – Maças – CNM	26. Sofia Carvalho (SEN) – Maças – AGRA
27. Ana Miguel Dias (SEN) – Maças – APMC	28. Leonor Silva (JUV) – Fita – AGRA
29. Gabriela Lucas (JUN) – Fita – CNM	30. Sofia Carvalho (SEN) – Fita – AGRA
31. Ana Miguel Dias (SEN) – Fita – AGRA	

Coordenação Técnica Territorial
Ginástica Rítmica
Inês Bastos