

TORNEIO DE APARELHOS

23 de março – Pavilhão Municipal Multidesportos Mário Mexia, Praça Heróis
do Ultramar 3030-327 Coimbra

1. Clubes participantes

AGRA – Academia de Ginástica Rítmica Aveirogym

CNM – Centro Norton de Matos

1.1 Lista de participantes

Centro Norton de Matos – 25 atletas

Ana Teresa Santos	Ailana Eshizhamsoeva	Cadijatu Baldé
Constança Basílio	M ^a Clara Herrera	Laura Carvalhal
M ^a Pilar Ferreira	Carolina Albuquerque	Francisca Barbosa
M ^a Benedita Ferreira	Gabriela Lucas	M ^a Leonor Marques
Maria Albuquerque	Madalena Varela	Miriam Henriques
Madalena Pires	M ^a Teresa Portugal	Alice Simões
Beatriz Carrito	Matilde Oliveira	Rafaela Fernandes
Margarida Moura	Aurora Simões	Leonor Cardoso
Alice Marques		

Academia de Ginástica Rítmica Aveirogym – 28 atletas

Beatriz Afonso	Inês Cardoso	Vitória Freire
Carolina Tavares	Leonor Silva	Sofia Carvalho
Ana Andrade	Bianca Guedes	Laura Pinheiro
Margarida Ferreira	Maria Dinis	Melina Simões
Suri Jesus	Ana Melo	Filipa Pires
Leonor Alves	Leonor Rodrigues	Valentina Fernandes
Leonor Santos	Maria Bastos	Filipa Alves
Mariana Santos	Mariana Gomes	Joana Campinos
Francisca Teixeira	Cristiana Nogueira	Joana Reis
Matilde Madaíl		

2. Horário

8h	Abertura do recinto/Receção das equipas técnicas
9h15	Entrada dos espectadores
9h20	Reunião de juízes
9h30	Competição Infantis
10h10	INTERVALO - Utilização do praticável de prova para Iniciadas
10h20	Competição Iniciadas
11h20	INTERVALO – Utilização do praticável de prova para Juvenis e Júniores
11h30	Competição Juvenis e Júniores
12h30	INTERVALO – Utilização do praticável de prova para Seniores e Universitárias
12h40	Competição Seniores e Universitárias
13h15	Cerimónias protocolares e entrega de diplomas

3. Informações Complementares Ginástica Rítmica

3.1. Participação e organização Geral

- A inscrição em prova e envio das músicas deve respeitar as datas-limite indicadas abaixo. O atraso no envio das fichas de inscrição e/ou no envio das músicas resultará na aplicação de multa respetiva;
- Para participar nas competições as ginastas devem estar filiadas em Ginástica Rítmica e fazerem parte da área territorial abrangente pela AGDCentro ou terem autorização da sua Associação;
- As ginastas devem ser acompanhadas por um treinador com Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD) reconhecido pelo IPDJ e confirmado pela AGDCentro;
- Pode ser inscrito um delegado por equipa técnica;
- A Direção de Prova estará a cargo do membro da direção da AGDC, Paulo Oliveira, e a Coordenação de Ajuizamento estará a cargo da juíz Paula Silva.
- A organização da prova não será responsável por aparelhos de substituição, ficando a cargo de cada clube, se assim entenderem, a colocação dos mesmos ao dispor das ginastas.

3.3. Conduta em prova

3.3.1. Delegações e juízes

- Durante a execução dos exercícios, o treinador não está autorizado a comunicar com as ginastas, sendo a ginasta penalizada de acordo com as regras do CIP (0.50 de penalização) – salvo no escalão de Benjamins (individual);
- As treinadoras e juízes não podem comunicar durante toda a prova – incluindo nas pausas – o mesmo resultará na invalidação da participação de ambas no resto do evento, podendo resultar consequências para as ginastas dado que não podem participar sem a presença da treinadora;

- As juízes estão PROIBIDAS de comunicar com ginastas durante toda a prova – incluindo nas pausas – o mesmo resultará na invalidação da participação da juiz e da ginasta em causa;
- As treinadoras inscritas para acompanhar as atletas deverão ter consigo as músicas das atletas em pen (nunca no telemóvel), em caso de ser necessário solicitar.
- Nunca devem ser os juízes a interferir nestes casos, apelando à sua postura imparcial.

3.3.2. Espetadores

- Os encarregados de educação não poderão interferir com o decorrer da prova, não podendo comunicar com juízes, treinadores e delegados, salvo exceções específicas avaliadas no local. De maneira alguma os elementos das equipas técnicas podem deslocar-se para as bancadas para comunicar com encarregados de educação, nem os mesmos poderão entrar na área considerada como recinto de prova;
- Os membros presentes no público que interfiram com o decorrer da prova de forma conflituosa atentando à integridade de qualquer um dos presentes no espaço, será imediatamente expulso do mesmo com auxílio de entidades competentes.

3.4. Músicas

- O envio das músicas deverá ser feito por WeTransfer para agdc.ritmica@gmail.com **até ao dia 17 de março às 23h59.**

4. Ordem de passagem

Infantis	
ML	Corda
1. Ana Teresa Santos – CNM	2. Francisca Barbosa – CNM
3. Inês Cardoso – AGRA	4. Maria Pilar Ferreira – CNM
5. Ailana Eshizhamsoeva – CNM	6. Cadijatu Baldé – CNM
7. Vitória Freire – AGRA	8. Laura Carvalhal – CNM
9. Maria Albuquerque – CNM	10. Carolina Albuquerque – CNM
11. Beatriz Afonso – AGRA	
12. Maria Clara Herrera	
13. Constança Basílio	

Iniciadas 1ª e 2ª Divisão

Corda	
1.	Maria Benedita Ferreira – 1ª Div – CNM
2.	Carolina Tavares – 1ª Div – AGRA
3.	Maria Dinis – AGRA
4.	Madalena Varela – CNM
5.	Melina Simões – AGRA
6.	Miriam Henriques – CNM
7.	Suri Jesus – AGRA
8.	Madalena Pires – CNM
9.	Bianca Guedes – AGRA
10.	Mª Teresa Portugal – CNM
11.	Laura Pinheiro – AGRA
12.	Alice Simões – CNM
13.	Margarida Ferreira – AGRA
14.	Beatriz Carrito – CNM
15.	Ana Andrade – AGRA
16.	Matilde Oliveira – CNM
17.	Mª Benedita Ferreira – 1ª Div – Bola – CNM
18.	Carolina Tavares – 1ª Div – Bola – AGRA

Juvenis e Juniores 1ª e 2ª Divisão

Bola/Maças/Corda	Arco/ML
1. Leonor Silva – JUV 1ª Div – Corda - AGRA	2. Gabriela Lucas – JUN 1ª Div Arco – CNM EC
3. Leonor Rodrigues – JUV – AGRA	4. Filipa Alves – JUN – AGRA
5. Margarida Moura – JUV – CNM	6. Leonor Santos – JUN – AGRA
7. Ana Melo – JUV – AGRA	8. Alice Marques – JUN – CNM
9. Leonor Cardoso – JUV – CNM	10. Maria Bastos – JUN – AGRA
11. Gabriela Lucas – JUN 1ª Div Bola – CNM	12. Leonor Silva – JUV 1ª Div – ML- AGRA
13. Valentina Fernandes – JUV – AGRA	
14. Aurora Simões – JUV – CNM	
15. Filipa Pires – JUV – AGRA	
16. Rafaela Fernandes – JUV – CNM	
17. Leonor Alves – JUV – AGRA	
18. Gabriela Lucas – JUN 1ª Div – Maças – CNM -EC	

Seniores 1ª e 2ª Divisão e Universitárias

Maças
1. Sofia Carvalho – 1ª Div – AGRA
2. Joana Campinos – AGRA
3. Matilde Madaíl – AGRA
4. Francisca Teixeira – AGRA
5. Mariana Santos – AGRA
6. Joana Reis – AGRA
7. Mariana Gomes – AGRA
8. Cristiana Nogueira – AGRA
9. Mª Leonor Marques – Univ – CNM
10. Sofia Carvalho – 1ª Div – Arco – AGRA
11. Gabriela Lucas – JUN 1ª Div – Fita – CNM

Nota: As ginastas assinaladas a roxo, são ginastas de 1ª Divisão.

Coordenação Técnica Territorial
Ginástica Rítmica
Inês Bastos