

CIRCULAR DE PROVA

VERSÃO 1 - 06.03.2025

Qualificativa Regional de Duplo Minitrampolim

16 de março – Pavilhão Multidesportos Dr. Mário Mexia

Exmos. Senhores,

A Associação de Ginástica do Centro vem, por este meio, enviar informações relativas ao evento em epígrafe.

HORÁRIO	Atividade	DMT 1	DMT 2
8:45	Abertura do Recinto		
9:00	Treinos Livres		
9:30 – 9:45	Aquecimento	Infantis F G1	Iniciados F G1
9:45 – 10:15	Competição		
10:15 – 10:30	Aquecimento	Infantis F G2	Iniciados F G2
10:30 – 11:00	Competição		
11:00 – 11:15	Aquecimento	Infantis F G3	Iniciados F G3
11:15 – 11:45	Competição		
11:45 – 12:00	Aquecimento	Infantis F G4	Iniciados F G4 + M G1
12:00 – 12:30	Competição		
13:00 – 13:30	Treinos Livres		
13:45 – 14:00	Aquecimento	Infantis F G5	Infantis M G1
14:00 – 14:30	Competição		
14:30 – 14:45	Aquecimento	Infantis F G6	Infantis M G2
14:45 – 15:15	Competição		
15:15 – 15:30	Aquecimento	Infantis F G7	
15:30 – 16:00	Competição		

Participantes DMT:

AAC – Associação Académica de Coimbra
AAE – Associação Académica de Espinho
ACM – Acro Club da Maia
CBV – Casa Benfica Viseu
CDF – Clube Desportivo Feirense
CGG - Guimagym - Clube de Ginástica de Guimarães
EDV – Escola Desportiva de Viana
GCV – Ginásio Clube Vilacondense

Clube	Fem	Masc	TOTAL
AAC	4	3	7
AAE	12	3	15
ACM	2	2	4
CBV	46	7	53
CDF	6	1	7
CGG	15	1	16
EDV	20	3	23
GCV	16	1	17
TOTAL	121	21	142

Informações Complementares – Ginástica de Trampolins

1 – Vestuário

Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da Federação de Ginástica de Portugal. Todos os ginastas têm de usar em local regulamentar o emblema da Entidade (e só da Entidade) que representam. Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) “convencional” e sapatilhas. O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição. Pessoas externas à prova não estão autorizadas no recinto da mesma.

2 – Períodos de Aquecimento e Prova

Os períodos de aquecimento intermédios podem ser antecipados até **30 minutos**. Em sequência, o período da prova pode ser antecipado da mesma maneira.

3 – Cartas de Competição

Não serão necessárias cartas de competição.

4 – Participação na Competição

A presença na competição só é autorizada se todas as questões relativas a pagamentos, filiação e seguro desportivo estiverem solucionados até à data de realização da competição, conforme regulamentado no Manual de Filiações e Provas. Os dirigentes ou treinadores dos clubes presentes deverão indicar todas as faltas no início da competição, **junto à mesa de direção de prova**.

5 – Filiações

Todos os Ginastas, Treinadores, Juízes e Dirigentes têm de estar devidamente filiados na Federação de Ginástica de Portugal e fazer prova de possuírem Seguro desportivo válido de acordo com a legislação em vigor.

6 – Prémios

Não existirá entrega de prémios.

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

Associação de Ginástica do Centro

Coordenador Técnico G. Trampolins



(Diogo Fernandes)

ORDEM DE PASSAGEM

<https://sporttech.io/events/00cb5ee2-e135-4082-4132-fb8d875261b1/ovs/event/TRA>