

Circular de Prova

Versão 1 – 08 de Março de 2025

Campeonato Territorial 1ª Divisão, Elites, Infantis e Iniciados Base

Ginástica Aeróbica– 2025

Data:05 de Abril de 2025

Local:Pavilhão “Os Marialvas” - Cantanhede

Exmos. Senhores,

A Associação de Ginástica do Centro vem, por este meio, enviar informações relativas ao evento em epígrafe.

Horário	
08h30	Abertura do Recinto / Aquecimento
09h00	Reunião de Juízes
09h30	Início da Competição de Infantis e Iniciados Base
12h40	Final da Competição de Infantis e Iniciados Base
12h50	Cerimónia Protocolar de Infantis e Iniciados Base
14h30	Início da Competição de 1ª Divisão e Elites
17h03	Final da Competição de 1ª Divisão e Elites
17h15	Cerimónia Protocolar de 1ª Divisão e Elites

Clubes Participantes:

ACG – Academia Cantanhedegym

AgCC – Acrogym Clube de Coimbra

AGCX – Associação de Ginástica de Condeixa

Clube	Feminino	Masculino	Total	Rotinas
ACG	61	6	67	76
AgCC	6	0	6	9
AGCX	9	1	10	14
TOTAL	75	7	82	93

Equipas

Iniciados Base		
ACG	IM – Salvador Gonçalves IF – Matilde Costa PR – Salvador Gonçalves / Emília Marques TR – Salvador Gonçalves / Matilde Costa / Emília Marques	A
	IF – Lia Heleno PR – Carolina Martins / Lia Heleno TR – Carolina Martins / Lia Heleno / Vitória Ferreira GR – Carolina Martins / Lia Heleno / Vitória Ferreira / Laura Vinhas / Mafalda Santos	B
	IF – Juliana Cardoso PR – Maria Pedro Estima / Lia Melo TR – Juliana Cardoso / Beatriz Pimentel / Adriana Correia GR – Maria Pedro Estima / Juliana Cardoso / Beatriz Pimentel / Adriana Correia / Maria Barreto	C

AgCC	IF – Mafalda Wünsch PR – Mafalda Carvalho / Mafalda Wünsch TR – Carolina Lourenço / Constança Pereira / Leonor Pedro GR – Carolina Lourenço / Constança Pereira / Leonor Pedro / Mafalda Carvalho / Mafalda Wünsch	A
AGCX	IF – Ana Namorado PR – Camila Torrão / Mariana Dias TR – Maria Fernandes / Mariana Dias / Sophia Leite GR – Ana Namorado / Camila Torrão / Maria Fernandes / Mariana Dias / Sophia Leite	A
	IF – Carolina Laranjeira IM – Guilherme Rei TR – Carolina Laranjeira / Ema Marante / Guilherme Rei GR – Beatriz Santos / Carolina Laranjeira / Ema Marante / Guilherme Rei / Sofia Nunes	B

1ª Divisão e Elites		
INICIADOS		
ACG	IM – Manuel Laranjo IF – Maria Inês Faustino PR – Manuel Laranjo / Maria Inês Faustino	A
JUVENIS		
ACG	IM – Miguel Reis PM – Miguel Reis / Gabriela Ferreira TR – Luna Goes / Maria Miguel Dias / Daniela Miranda	B

	IF – Maria Conceição TR – Catarina Soares / Maria Conceição / Júlia Domingos / Pilar Albuquerque (suplente) GR – Pilar Albuquerque / Isabel Laranjo / Júlia Domingos / Maria Conceição / Catarina Soares / Gabriela Ferreira (suplente)	C
JUNIORES		
ACG	IM – João Souza IF – Rafaela Matos PM – João Souza / Letícia Batista	A
SENIORES ELITE		
ACG	IF – Marta Moura IM – João Salvado TR – Maria Inês Rodrigues / Marta Moura / Beatriz Morais	A

Informações

1 – Vestuário

- Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se apresenta definido nos regulamentos e normas do manual de GA da Federação de Ginástica de Portugal.
- Todos os ginastas têm de usar em local regulamentar o emblema da Entidade que representam.
- Todos os treinadores têm de usar Fato de treino (da entidade) “convencional” e sapatilhas.

O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

2 – Participação na Competição

A presença na competição só é autorizada se todas as questões relativas a pagamentos, filiação e seguro desportivo, estiverem solucionados até à data de realização da competição, conforme regulamento no Manual de Filiações e Provas.

Os dirigentes ou treinadores dos clubes presentes deverão indicar todas as faltas no início da competição.

3 – Filiações

Todos os ginastas, treinadores e dirigentes têm de estar devidamente filiados na Federação de Ginástica de Portugal e fazer prova de possuírem Seguro desportivo válido de acordo com a legislação em vigor.

4 – Desfile e Cerimónias Protocolares:

Os clubes participantes em qualquer evento da AGDC devem fazer-se acompanhar do respectivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares. As cerimónias protocolares realizam-se com o fato de treino.

Apenas se realiza o desfile nas Cerimónias Protocolares.

5 – Música:

As músicas das respectivas rotinas têm de ser enviadas, através do wetransfer para o correio electrónico, agdc.aerobica@gmail.com até às **23h59 do dia 02 de Abril de 2025**. As músicas devem estar em formato WAV ou MP3 e devidamente identificadas, utilizando o N° de prova_Categoria_Escalão_Divisão_Nome dos ginastas_Nome do Clube. Como medida de segurança, para a competição, todos os clubes devem ser portadores das músicas em suporte digital - pen drive - devidamente identificadas.

6 – Referências Especiais:

Em caso de antecipação ou atrasos, poderá haver alterações nos horários. Todos os ginastas em competição terão acesso ao praticável em todos os intervalos e pausas.

7 – Controlo de acesso ao recinto:

No pavilhão e no ginásio de aquecimento só poderão entrar treinadores e ginastas devidamente equipados conforme os regulamentos em vigor e apenas no horário estipulado.

8 – Resultados:

Os resultados da prova poderão ser acompanhados online através da Sporttech.