

Circular de Prova

Versão 1 – 12 de Abril de 2025

II Torneio de Níveis

Ginástica Aeróbica– 2025

Data: 03 de Maio 2025

Local: Pavilhão Senhora das Dores - Condeixa

Exmos. Senhores,

A Associação de Ginástica do Centro vem, por este meio, enviar informações relativas ao evento em epígrafe.

Horário	
09h00	Abertura do Recinto / Aquecimento
09h30	Reunião de Juízes
10h00	Início da Competição
12h04	Final da Competição
12h15	Entrega dos Diplomas

Clubes Participantes:

ACC – Acrogym Clube de Coimbra

AGCX – Associação de Ginástica de Condeixa

Clube	Feminino	Masculino	Total	Rotinas
AgCC	14	0	14	20
AGCX	10	2	12	16
TOTAL	24	2	26	36

Informações

1 – Vestuário

- Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se apresenta definido nos regulamentos e normas do manual de GA da Federação de Ginástica de Portugal.
- Todos os ginastas têm de usar em local regulamentar o emblema da Entidade que representam.
- Todos os treinadores têm de usar Fato de treino (da entidade) “convencional” e sapatilhas.

O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

2 – Participação na Competição

A presença na competição só é autorizada se todas as questões relativas a pagamentos, filiação e seguro desportivo, estiverem solucionados até à data de realização da competição, conforme regulamento no Manual de Filiações e Provas.

Os dirigentes ou treinadores dos clubes presentes deverão indicar todas as faltas no início da competição.

3 – Filiações

Todos os ginastas, treinadores e dirigentes têm de estar devidamente filiados na Federação de Ginástica de Portugal e fazer prova de possuírem Seguro desportivo válido de acordo com a legislação em vigor.

4 – Desfile e Cerimónias Protocolares:

Os clubes participantes em qualquer evento da AGDC devem fazer-se acompanhar do respectivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares. As cerimónias protocolares realizam-se com o fato de treino.

Apenas se realiza o desfile nas Cerimónias Protocolares.

5 – Música:

As músicas das respectivas rotinas têm de ser enviadas, através do wetransfer para o correio electrónico, agdc.aerobica@gmail.com até às 23h59 do dia 26 de Abril de 2025. As músicas devem estar em formato WAV ou MP3 e devidamente identificadas, utilizando o N° deprova_Categoria_Escalão_Divisão_Nome dos ginastas_Nome do Clube. Como medida de segurança, para a competição, todos os clubes devem ser portadores das músicas em suporte digital - pen drive - devidamente identificadas.

6 – Referências Especiais:

Em caso de antecipação ou atrasos, poderá haver alterações nos horários. Todos os ginastas em competição terão acesso ao praticável em todos os intervalos e pausas.