

Circular de Prova

Versão 3 – 02 de Maio de 2025

Campeonato Territorial Base - Juvenis, Juniores e Seniores

Ginástica Aeróbica– 2025

Data:10 de Maio de 2025

Local: Pavilhão Multiusos de Febres

Exmos. Senhores,

A Associação de Ginástica do Centro vem, por este meio, enviar informações relativas ao evento em epígrafe.

Horário	
08h30	Abertura do Recinto / Aquecimento
09h00	Reunião de Juízes
09h30	Início da Competição
12h39	Final da Competição
12h45	Cerimónia Protocolar

Clubes Participantes:

ACG – Academia Cantanhedegym

AgCC – Acrogym Clube de Coimbra

AGCX – Associação de Ginástica de Condeixa

Clube	Feminino	Masculino	Total	Rotinas
ACG	29	2	31	32
AgCC	10	0	10	16
AGCX	2	1	3	4
TOTAL	41	3	44	52

Equipas

JUVENIL		
ACG	If - Anna Carolina Shefner PR - Clara Lopes / Eva Coelho TR - Clara Lopes / Anna Carolina Shefner / Eva Coelho GR - Anna Carolina Shefner / Clara Lopes / Rita Veloso / Maria Gomes / Mafalda Domingos / Eva Coelho (suplente)	A
	IM - Rodrigo Temótio IF - Maria Inês Santos PR - Rodrigo Temótio / Diana Lysenko TR - Diana Lysenko / Maria Inês Santos / Joana Ramos	B
	IF - Maria Leonor Lopes PR - Mariana Ferreira / Nathally Ferreira TR - Beatriz Afonso / Filipa Marto / Leonor Marques AD - Juliana Cardoso / Beatriz Pimentel / Nathally Ferreira / Maria Estima / Adriana Correia / Mariana Ferreira / Maria Barreto Santos	C
JÚNIOR		
AgCC	IF - Beatriz Neves PR - Bruna Gomes / Maria Celorico TR - Filipa Rodrigues / Íris Fonseca / Maria Celorico AD - Beatriz Alves / Beatriz Neves / Bruna Gomes / Filipa Rodrigues / Francisca Pereira / Íris Fonseca / Maria Celorico / Maria Inês Várzeas	A

Informações

1 – Vestuário

- Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se apresenta definido nos regulamentos e normas do manual de GA da Federação de Ginástica de Portugal.
- Como esta prova será realizada em rolos do praticável de acrobática é permitido aos ginastas optarem por realizar as suas rotinas com sapatilhas de aeróbica ou de meias (quando realizam esquema de par, trio, grupo ou aerodance todos os ginastas devem apresentar-se de igual forma).
- Todos os ginastas têm de usar em local regulamentar o emblema da Entidade que representam.
- Todos os treinadores têm de usar Fato de treino (da entidade) “convencional” e sapatilhas.

O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

2 – Participação na Competição

A presença na competição só é autorizada se todas as questões relativas a pagamentos, filiação e seguro desportivo, estiverem solucionados até à data de realização da competição, conforme regulamento no Manual de Filiações e Provas.

Os dirigentes ou treinadores dos clubes presentes deverão indicar todas as faltas no início da competição.

3 – Filiações

Todos os ginastas, treinadores e dirigentes têm de estar devidamente filiados na Federação de Ginástica de Portugal e fazer prova de possuírem Seguro desportivo válido de acordo com a legislação em vigor.

4 – Desfile e Cerimónias Protocolares:

Os clubes participantes em qualquer evento da AGDC devem fazer-se acompanhar do respectivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares. As cerimónias protocolares realizam-se com o fato de treino.

Apenas se realiza o desfile nas Cerimónias Protocolares.

5 – Música:

As músicas das respectivas rotinas têm de ser enviadas, através do wetransfer para o correio electrónico, agdc.aerobica@gmail.com até às **23h59 do dia 08 de Maio de 2025**. As músicas devem estar em formato WAV ou MP3 e devidamente identificadas, utilizando o **Nº de prova_Categoria_Escalão_Divisão_Nome dos ginastas_Nome do Clube**. Como medida de segurança, para a competição, todos os clubes devem ser portadores das músicas em suporte digital - pen drive - devidamente identificadas.

6 – Referências Especiais:

Em caso de antecipação ou atrasos, poderá haver alterações nos horários. Todos os ginastas em competição terão acesso ao praticável em todos os intervalos e pausas.

7 – Controlo de acesso ao recinto:

No pavilhão e no ginásio de aquecimento só poderão entrar treinadores e ginastas devidamente equipados conforme os regulamentos em vigor e apenas no horário estipulado.

8 – Resultados:

Os resultados da prova poderão ser acompanhados online através da Sporttech.