

REQUERIMENTO
APRESENTAÇÃO DE LISTA CANDIDATA AOS ÓRGÃOS SOCIAIS
POR MANDATÁRIO – LISTA A

“MAIS GINÁSTICA, MAIS CENTRO” - ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA DO CENTRO

Exma. Senhora

Presidente da Mesa da Assembleia Geral da

Associação de Ginástica do Centro

Paulo Jorge Gouveia Simões da Silva Oliveira, adiante designado por **Mandatário da Lista A – “Mais Ginástica, mais Centro”**, vem, nos termos dos estatutos e do regulamento eleitoral, apresentar a candidatura a eleições para os seus corpos gerentes a realizar no dia 8 de dezembro de 2025, das 14h as 18h,

nos seguintes termos:

Encontra-se convocada Assembleia Geral eleitoral da Associação de Ginástica do Centro para o dia 8 de dezembro de 2025 com vista à eleição dos órgãos sociais para o mandato de 2025-2028, nos termos dos **Estatutos** e do respetivo **Regulamento Eleitoral** em vigor.

1. O Requerente intervém na qualidade de **Mandatário da Lista A – “Mais Ginástica, mais Centro”**, nos termos do mandato que lhe foi conferido pelos membros dessa lista, conforme documento junto em anexo, em conformidade com o disposto nos Estatutos e no Regulamento Eleitoral.
2. Dentro do prazo e nas condições fixadas no Regulamento Eleitoral, vem o Mandatário proceder à **apresentação formal da Lista A – “Mais Ginástica, mais Centro”**, para admissão a sufrágio, com a seguinte composição:

Direção

- Ana Cláudia Guedes – Presidente
- Gonçalo Cunha – Vice-Presidente
- Cláudia Santos – Vice-Presidente
- Maria de Fátima da Costa Paulino – Vice-Presidente
- Joana Filipa Trindade Nobre da Costa Coelho – Vice-Presidente
- Ana Catarina Gaudêncio Rodrigues – Vice-Presidente
- Ana Filipa Veiga Rodrigues Mateus – Vice-Presidente

Conselho Disciplinar

- Helena Maria Cabral Lages – Presidente
- António Guedes de Almeida – Secretário
- Eduardo João De Sousa Monteiro – Relator
- Fernanda Margarida Pinto Gomes Praça – Suplente

Conselho Jurídico

- Dulce Margarida de Jesus Lopes – Presidente
- Andreia Sofia Marques Lopes dos Santos – Secretária
- Conceição Emília Roça de Vasconcelos Mota – Relatora
- Rute Neto Cabrita e Gil Saraiva – Suplente

Conselho Fiscal

- Ana Bela Rodrigues Lopes dos Santos – Presidente
- Rui Marques – Vice-Presidente
- Cláudia Abranches Pinto – Secretária
- Maria do Souto Monteiro Maia – Suplente

Mesa da Assembleia Geral

- Luísa Maria de Moura Rodrigues da Silva – Presidente
- Paula Macedo – Vice-Presidente
- Maria José Cortesão – Secretária
- Alexandre Gonçalo Oliveira Perdigão – Suplente

4. Declara o Mandatário que todos os membros da **Lista A – “Mais Ginástica, mais Centro”** aceitam a candidatura aos cargos para que foram propostos e reúnem, à data, as condições de elegibilidade previstas nos Estatutos da Associação de Ginástica do Centro e no respetivo Regulamento Eleitoral.
5. Mais se junta, como **anexo**, o manifesto de apresentação da **Lista A – “Mais Ginástica, mais Centro”**, onde se expõem os princípios, objetivos e compromissos assumidos perante a Associação e os seus associados.

Nestes termos,

requer a V. Ex.^a se digne admitir a **Lista A – “Mais Ginástica, mais Centro”** a sufrágio na Assembleia Geral eleitoral a realizar em 8 de dezembro de 2025, bem como proceder à sua divulgação e demais atos subsequentes, nos termos dos Estatutos e do Regulamento Eleitoral.

Coimbra, 18 de novembro de 2025

O Mandatário da Lista A – “Mais Ginástica, mais Centro”,

Paulo Jorge Gouveia Simões da Silva Oliveira

DECLARAÇÃO DE MANDATÁRIO

LISTA A – “MAIS GINÁSTICA, MAIS CENTRO” AOS ÓRGÃOS SOCIAIS

ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA DO CENTRO

Eu, **Paulo Jorge Gouveia Simões da Silva Oliveira**, **DECLARO** que aceito desempenhar as funções de **Mandatário da Lista A – “Mais Ginástica, mais Centro” aos órgãos sociais** da Associação de Ginástica do Centro, para o ato eleitoral a realizar em 8 de dezembro de 2025, nos termos e para os efeitos previstos nos Estatutos e no Regulamento Eleitoral.

Mais declaro que:

- Representarei a **Lista A – “Mais Ginástica, mais Centro”** perante a Mesa da Assembleia Geral e demais órgãos da Associação;
- Praticarei, em nome da Lista A – “Mais Ginástica, mais Centro”, todos os atos necessários à sua apresentação, esclarecimento, regularização e formalização, de acordo com o Regulamento Eleitoral;
- Receberei, em nome da Lista A – “Mais Ginástica, mais Centro”, todas as notificações, comunicações e informações oficiais relativas ao processo eleitoral.

Declaro, ainda, que tenho conhecimento do conteúdo dos **Estatutos** e do **Regulamento Eleitoral** da Associação de Ginástica do Centro e que me comprometo a cumprir as respetivas disposições.

Coimbra, 18 de novembro de 2025

O Mandatário da Lista A – “Mais Ginástica, mais Centro”,

Paulo Jorge Gouveia Simões da Silva Oliveira

Manifesto de Candidatura

Aos órgãos sociais da Associação de Ginástica do Centro lista A- “Mais ginástica, Mais Centro”, 2025-2028

1) Sumário Executivo

Somos a **Lista A**, “Mais Ginástica, mais Centro”.

Candidatamo-nos para **servir os clubes**, garantir **transparência**, **crescer a base de praticantes** e **valorizar todas as disciplinas** (Artística, Rítmica, Acrobática, Trampolins, Ginástica para Todos e outras).

Compromissos-chave até ao final do mandato:

- **Aumentar o número** de praticantes filiados e de clubes ativos.
- **Dobrar** o número de juízes ativos e **de** treinadores certificados.
- **Calendário competitivo unificado** com previsões, regulamento e manuais publicados até **5 dias depois dos emanados pela FGP** de cada época.
- **Portal de Transparência** com contas trimestrais e ata de reuniões publicada em **10 dias**.
- **Política de Proteção de Crianças e Jovens** implementada a 100% nos eventos da associação.

Somos independentes, pluralistas e comprometidos com a ética, a inclusão e a boa gestão. Representamos clubes grandes e pequenos, urbanos e do interior.

2) Visão, Missão e Valores

- **Visão:** Tornar a nossa associação uma referência nacional de **qualidade técnica, ética e crescimento sustentável**, onde cada criança encontra um lugar na ginástica.
- **Missão:** **Servir os clubes** e as pessoas que fazem a modalidade — criando condições para treinar, competir, formar e celebrar a ginástica.
- **Valores:** Ética e Fair Play · Transparência · Serviço · Excelência técnica · Inclusão e Segurança · Colaboração · Sustentabilidade.

3) Eixos Estratégicos e Medidas

Eixo A — Desenvolvimento Desportivo & Disciplinas

- **Ginástica para Todos:** circuito anual de encontros; meta de **+30%** participantes.
- **Talento e performance:** estágios regionais por disciplina, 2x/ano; bolsa de apoio a deslocações.

Eixo B — Formação de Treinadores, Juízes e Dirigentes

- **Academia Associativa:** calendário semestral com cursos, workshops e clínicas;
- **Reforçar número de juízes ativos;**
- **Programa Novos Dirigentes:** módulos de gestão, jurídico-associativo e angariação de recursos.

Eixo C — Competições & Eventos

- **Calendário unificado** publicado até **30 de setembro** (época seguinte), com regulamentos e tabelas de taxa.
- **Manual do Organizador Local** (checklists, segurança, voluntariado, ambiente).
- **Provas inclusivas** com níveis por idade e via não competitiva para iniciação.

Eixo D — Clubes & Território

- **Gabinete do Clube:** linha direta (SLA de resposta até 3 dias úteis).
- **Roteiro de Visitas:** Direção nos clubes (≥ 20 visitas/ano) para ouvir e apoiar.
- **Protocolos** com Municípios, Escolas e IPDJ para horários, pavilhões e programas.

Eixo E — Governança, Transparência & Finanças

- **Portal de Transparência:** orçamento, execução trimestral, atas, contratos e patrocínios.
- **Orçamento base-zero** anual e **auditoria externa** no final do mandato.

Eixo F — Comunicação & Marca

- **Guia de identidade** e kit de comunicação para clubes organizadores.
- **Newsletter** semestral;

- **calendarização pública** com atualizações em tempo real.
- **Histórias da nossa ginástica:** dar visibilidade a atletas, treinadores e juízes.

Eixo G — Segurança, Bem-Estar & Inclusão

- **Política de Proteção de Crianças e Jovens,**
- **Canal de denúncia** independente; protocolo de resposta e apoio.
- **Igualdade:** objetivos de participação feminina e paridade em comissões técnicas.
- **Desporto para Todos:** programas adaptados e bolsas de apoio social.

Eixo H — Transição Digital & Operações

- **Plataforma única** para inscrições, rankings, credenciações e certificações.
- **Base de dados de equipas e instalações** para otimizar lotação e logística.

4) Organização Interna e Regras de Conduta

- **Reuniões da Direção** com atas resumidas públicas;
- **Assembleias Gerais** convocadas com documentação mínima de 15 dias.
- **Coordenações Técnicas**

5) Sustentabilidade & Legado

- **Eventos sustentáveis** (redução de papel, gestão de resíduos, deslocações partilhadas).
- **Programa de legado:** materiais e formação deixados em cada concelho que recebe uma prova.
- **Arquivo digital** de resultados, rankings e memória fotográfica da associação.

Apelo ao Voto

Pedimos o vosso voto na **Lista A, “Mais Ginástica, Mais Centro”** para construir, com seriedade e proximidade, uma associação **mais útil aos clubes e mais inspiradora para os nossos jovens.**

Juntos, damos mais saltos pelo Centro.

