

# I TORNEIO DE APARELHOS E PREPARAÇÃO PARA A TAÇA DE PORTUGAL

18 de janeiro – Pavilhão Municipal Multidesportos Mário Mexia, Praça Heróis do Ultramar 3030-327 Coimbra

## 1. Clubes participantes

ACMC – Associação Cristã da Mocidade

AGRA – Academia de Ginástica Rítmica Aveirogym

CNM – Centro Norton de Matos

### 1.1 Lista de participantes

#### Associação Cristã da Mocidade – 17 atletas

Luísa Murta	Isabela Silva	Maria Clara Leão
Alice Simões	Ana Luísa Morais	Maria Gaspar
Laura Nogueira	Sofia Gameiro	Clara Correia
Filipa Serrano	Maria Leonor Gonçalves	Maria Antoniuk
Sofia Barreto	Maria Batista	Bruna Marques
Ana Miguel Dias	Sara Cardoso	

#### Academia de Ginástica Rítmica Aveirogym – 25 atletas

Alice Faria	Mª Beatriz Terra Seca	Maria Dinis
Beatriz Afonso	Bianca Guedes	Laura Cancela
Laura Pinheiro	Margarida Ferreira	Suri Jesus
Vitória Freire	Carolina Tavares	Ana Andrade
Ana Melo	Leonor Rodrigues	Leonor Silva
Filipa Pires	Leonor Alves	Leonor Santos
Maria Bastos	Cristiana Nogueira	Francisca Teixeira
Joana Reis	Mariana Santos	Matilde Madaíl
Sofia Carvalho		

## Centro Norton de Matos – 27 atletas

Maria Pilar Ferreira	Ailana Eshizhamsoeva	Maria Pereira
Maria Clara Herrera	Ana Teresa Santos	Caetana Gonçalves
Lia Tavares	Ema Carapeto	Francisca Barbosa
Cadijatu Baldé	Beatriz Conde	Constança Basílio
Alice Simões	Madalena Pires	Miriam Henriques
Leonor Cardoso	Margarida Moura	Matilde Oliveira
Rafaela Fernandes	Alice Marques	Aurora Simões
Madalena Varela	Zlata Smetana	Maria Benedita Ferreira
Maria Teresa Portugal	Gabriela Lucas	Letícia Ribeiro

## 2. Horário

8h	Abertura do recinto/Receção das equipas técnicas
8h45	Entrada dos espectadores
8h50	Reunião de juízes – Utilização do praticável de prova para Infantis e Iniciadas
9h	Competição Torneio Aparelhos Infantis e Iniciadas 2ª Divisão
10h15	INTERVALO
10h25	Competição Torneio de Aparelhos Juvenis, Juniores e Seniores 2ª Divisão
11h45	INTERVALO
11h55	Competição Torneio de Aparelhos 1º Divisão e Preparação para a Taça
13h20	Cerimónia Protocolar Torneio de Aparelhos

## 3. Informações Complementares Ginástica Rítmica

### 3.1. Participação e organização Geral

- A inscrição em prova e envio das músicas deve respeitar as datas-limite indicadas abaixo. O atraso no envio das fichas de inscrição e/ou no envio das músicas resultará na aplicação de multa respetiva;
- Para participar nas competições as ginastas devem estar filiadas em Ginástica Rítmica e fazerem parte da área territorial abrangente pela AGDCentro ou terem autorização da sua Associação;
- As ginastas devem ser acompanhadas por um treinador com Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD) reconhecido pelo IPDJ e confirmado pela AGDCentro;
- Pode ser inscrito um delegado por equipa técnica;
- Cada clube, deve indicar para esta competição, 1 ou mais juízes (consoante o número de inscrições do clube);

- A Direção de Prova estará a cargo do membro da direção da AGDC, XXXX, e a Coordenação de Ajuizamento estará a cargo de juiz a definir.
- A organização da prova não será responsável por aparelhos de substituição, ficando a cargo de cada clube, se assim entenderem, a colocação dos mesmos ao dispor das ginastas.

### **3.2. Conduta em prova**

#### **3.2.1. Delegações e juízes**

- Durante a execução dos exercícios, o treinador não está autorizado a comunicar com as ginastas, sendo a ginasta penalizada de acordo com as regras do CIP (0.50 de penalização) – salvo no escalão de Benjamins (individual);
- As treinadoras e juízes não podem comunicar durante toda a prova – incluindo nas pausas – o mesmo resultará na invalidação da participação de ambas no resto do evento, podendo resultar consequências para as ginastas dado que não podem participar sem a presença da treinadora;
- As juízes estão PROIBIDAS de comunicar com ginastas durante toda a prova – incluindo nas pausas – o mesmo resultará na invalidação da participação da juiz e da ginasta em causa;
- As treinadoras inscritas para acompanhar as atletas deverão ter consigo as músicas das atletas em pen (nunca no telemóvel), em caso de ser necessário solicitar.
- Nunca devem ser os juízes a interferir nestes casos, apelando à sua postura imparcial.

#### **3.2.2. Espetadores**

- Os encarregados de educação não poderão interferir com o decorrer da prova, não podendo comunicar com juízes, treinadores e delegados, salvo exceções específicas avaliadas no local. De maneira alguma os elementos das equipas técnicas podem deslocar-se para as bancadas para comunicar com encarregados de educação, nem os mesmos poderão entrar na área considerada como recinto de prova;
- Os membros presentes no público que interfiram com o decorrer da prova de forma conflituosa atentando à integridade de qualquer um dos presentes no espaço, será imediatamente expulso do mesmo com auxílio de entidades competentes.

### **3.3. Músicas**

- O envio das músicas deverá ser feito por WeTransfer para [agdc.ritmica@gmail.com](mailto:agdc.ritmica@gmail.com) **até ao dia 11 de janeiro.**

**Coordenação Técnica Territorial**

**Ginástica Rítmica**

Inês Bastos