

# CIRCULAR DE PROVA

## Torneio de Níveis de Tumbling

31 de Janeiro – Colégio Rainha Santa Isabel

Exmos. Senhores,

A Associação de Ginástica do Centro vem, por este meio, enviar informações relativas ao evento em epígrafe.

HORÁRIO	Rolo 1 Série 1 + 2	Rolo 2 Série 1 + 2	MT Salto	Air Track Série 1 + 2
<b>14:00 - 14:30</b>	<b>Aquecimento Geral</b>			
<b>14:30 - 14:55</b>	N2 (Grupo 1)	N3 (Grupo 1)	N3 (Grupo 3)	
<b>14:55 - 15:15</b>	N2 (Grupo 2)	N3 (Grupo 2)	N3 (Grupo 1)	
<b>15:15 - 15:35</b>		N3 (Grupo 3)	N3 (Grupo 2)	
<b>15:35 - 15:55</b>		N4	N5/N6	
<b>15:55 - 16:15</b>		N5/N6	N4	
<b>16:15 - 16:40</b>				N7/N8/N9
<b>16:45</b>	<b>Desfile Final e Entrega de Diplomas</b>			

Participantes:

**A4** – Clube A4

**AGCX** – Associação de Ginástica de Condeixa

**CRSI** – Colégio Rainha Santa Isabel

Clube	Ginastas
<b>A4</b>	16
<b>AGCX</b>	33
<b>CRSI</b>	38
<b>TOTAL</b>	<b>87</b>

## Informações Complementares – Ginástica de Trampolins

### **1 – Vestuário**

Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da Federação de Ginástica de Portugal. Todos os ginastas têm de usar em local regulamentar o emblema da Entidade (e só da Entidade) que representam. Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) “convencional” e sapatilhas. O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

### **2 – Períodos de Aquecimento**

Os períodos de aquecimento intermédios podem ser antecipados até 30 minutos. Os ginastas não têm direito a qualquer passagem de aquecimento, com exceção das séries realizadas em Air Track.

### **3 – Participação na Competição**

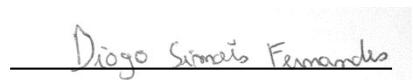
A presença na competição só é autorizada se todas as questões relativas a pagamentos, filiação e seguro desportivo estiverem solucionados até à data de realização da competição, conforme regulamentado no Manual de Filiações e Provas. Os dirigentes ou treinadores dos clubes presentes deverão indicar todas as faltas no início da competição.

### **4 – Filiações**

Todos os Ginastas, Treinadores e Dirigentes têm de estar devidamente filiados na Federação de Ginástica de Portugal e fazer prova de possuírem Seguro desportivo válido de acordo com a legislação em vigor.

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

**Associação de Ginástica do Centro**



\_\_\_\_\_  
Coordenador Técnico G. Trampolins  
(Diogo Fernandes)

# ORDEM DE PASSAGEM

<https://sporttech.io/events/78890adf-e4cb-4e65-5ae7-5e41344a6738/ovs/event/TUM>