

CIRCULAR DE PROVA

Campeonato Territorial de Trampolim Individual e Sincronizado 7 de março – Estádio Universitário de Coimbra (Pavilhão 1)

Exmos. Senhores,

A Associação de Ginástica do Centro vem, por este meio, enviar informações relativas ao evento em epígrafe.

TRAMPOLIM SINCRONIZADO

HORÁRIO	TR Aquec 1	TR Aquec 2	TR Comp 1	TR Comp 2
9h	Abertura do Recinto			
9:00 – 9:45	Treinos Livres			
9:45 – 10:00	Benjamins F			
10:00 – 10:35	Infantis F + M		Benjamins F	
10:35 – 11:10	Restantes Escalões		Infantis F + M	
11:10 – 12:00			Restantes escalões	
12:05	Entrega de Prémios Trampolim Sincronizado			

Participantes:

AAC - Associação Académica de Coimbra

Clube	TOTAL
AAC	66
TOTAL	66

Campeonato Territorial de Trampolim Individual e Sincronizado

7 de março – Estádio Universitário de Coimbra (Pavilhão 1)

TRAMPOLIM INDIVIDUAL

HORÁRIO	TR Aquec 1	TR Aquec 2	TR Comp 1	TR Comp 2
13:00 – 13:30	Treinos Livres			
13:30 – 13:45	Inf. F G1	Benj. F G1		
13:45 – 14:25	Inf. F G2	Benj. F G2	Inf. F G1	Benj. F G1
14:25 – 15:05	Inf. F G3 + Inf. M	Benj. F G3 + Benj. M	Inf. F G2	Benj. F G2
15:05 – 15:45	Juv. BASE F + Jun. BASE F + Nível 1 F	Inic. BASE F + M	Inf. F G3 + Inf. M	Benj. F G3 + Benj. M
15:45 – 15:55	Entrega de Prémios Benjamins			
15:55 – 16:45	Restantes escalões 1ª Divisão		Juv. BASE F + Jun. BASE F + Nível 1 F	Inic. BASE F + M
16:45 – 17:25			Restantes escalões 1ª Divisão	
17:30	Entrega de Prémios Todos os Escalões			

Participantes:

AAC – Associação Académica de Coimbra

Clube	TOTAL
AAC	109
TOTAL	109

Informações Complementares – Ginástica de Trampolins

1 – Vestuário

Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da Federação de Ginástica de Portugal. Todos os ginastas têm de usar em local regulamentar o emblema da Entidade (e só da Entidade) que representam. Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) “convencional” e sapatilhas. O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição. Pessoas externas à competição não estão autorizadas a entrar e/ou permanecer no recinto de competição.

2 – Períodos de Aquecimento e Prova

Os períodos de aquecimento intermédios e a prova podem ser antecipados até **30 minutos**, em acordo com decisão da Direção de Prova.

3 – Participação na Competição

A presença na competição só é autorizada se todas as questões relativas a pagamentos, filiação e seguro desportivo estiverem solucionados até à data de realização da competição, conforme regulamentado no Manual de Filiações e Provas. Os dirigentes ou treinadores dos clubes presentes deverão indicar todas as faltas no início da competição, **junto à mesa de direção de prova**.

4 – Filiações

Todos os Juízes, Ginastas, Treinadores e Dirigentes têm de estar devidamente filiados na Federação de Ginástica de Portugal e fazer prova de possuírem Seguro desportivo válido de acordo com a legislação em vigor.

5 – Prémios

Todos os ginastas do escalão Benjamins receberão medalhas de participação. Em cada escalão, haverá entrega de medalhas individuais e por equipas, com exceção do escalão Benjamins na competição de Trampolim Individual, em que a classificação e entrega de medalhas será feita apenas por equipas.

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

Associação de Ginástica do Centro



Coordenador Técnico Trampolins
(Diogo Fernandes)

ORDEM DE PASSAGEM

<https://sporttech.io/events/47c8396b-1160-45b4-477d-8dc23338c4c8/ovs/event/TRA>