

CIRCULAR DE PROVA

VERSÃO 1 - 11.03.2025

Qualificativa Regional de Duplo Minitrampolim

22 de março – Pavilhão 1 Estádio Universitário

Exmos. Senhores,

A Associação de Ginástica do Centro vem, por este meio, enviar informações relativas ao evento em epígrafe.

HORÁRIO	Atividade	DMT 1	DMT 2
9:45	Abertura do Recinto		
10:00 – 10:30	Treinos Livres		
10:30 – 10:45	Aquecimento	Infantis F G1	Iniciados F G1
10:45 – 11:15	Competição		
11:15 – 11:30	Aquecimento	Infantis F G2	Iniciados F G2
11:30 – 12:00	Competição		
12:00 – 12:15	Aquecimento	Infantis F G3	Iniciados F G3
12:15 – 12:45	Competição		
12:45 – 13:00	Aquecimento	Infantis F G4	Iniciados F G4
13:00 – 13:30	Competição		
14:00 – 14:30	Treinos Livres		
14:45 – 15:00	Aquecimento	Infantis F G5	
15:00 – 15:30	Competição		
15:30 – 15:45	Aquecimento	Infantis F G6	
15:45 – 16:15	Competição		
16:15 – 16:30	Aquecimento	Infantis F G7	
16:30 – 17:00	Competição		

Participantes DMT:

AAC – Associação Académica de Coimbra
AAE – Associação Académica de Espinho
ACM – Acro Club da Maia
CBV – Casa Benfica Viseu
CDF – Clube Desportivo Feirense
CGG - Guimagym - Clube de Ginástica de Guimarães
EDV – Escola Desportiva de Viana
GCV – Ginásio Clube Vilacondense

Clube	TOTAL
AAC	7
AAE	9
ACM	3
CBV	63
CDF	7
CGG	15
EDV	16
GCV	16
TOTAL	136

Informações Complementares – Ginástica de Trampolins

1 – Vestuário

Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da Federação de Ginástica de Portugal. Todos os ginastas têm de usar em local regulamentar o emblema da Entidade (e só da Entidade) que representam. Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) “convencional” e sapatilhas. O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição. Pessoas externas à prova não estão autorizadas no recinto da mesma.

2 – Períodos de Aquecimento e Prova

Os períodos de aquecimento intermédios podem ser antecipados até **30 minutos**. Em sequência, o período da prova pode ser antecipado da mesma maneira.

3 – Cartas de Competição

Não serão necessárias cartas de competição.

4 – Participação na Competição

A presença na competição só é autorizada se todas as questões relativas a pagamentos, filiação e seguro desportivo estiverem solucionados até à data de realização da competição, conforme regulamentado no Manual de Filiações e Provas. Os dirigentes ou treinadores dos clubes presentes deverão indicar todas as faltas no início da competição, **junto à mesa de direção de prova**.

5 – Filiações

Todos os Ginastas, Treinadores, Juízes e Dirigentes têm de estar devidamente filiados na Federação de Ginástica de Portugal e fazer prova de possuírem Seguro desportivo válido de acordo com a legislação em vigor.

6 – Prémios

Não existirá entrega de prémios.

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

Associação de Ginástica do Centro

Coordenador Técnico G. Trampolins



(Diogo Fernandes)

ORDEM DE PASSAGEM

<https://sporttech.io/events/3a054595-7c2e-4486-466f-96861e8adbc4/ovs/event/TRA>