

## GINÁSTICA AERÓBICA - Campeonato Territorial 1ª Divisão e Elites

25 de Abril – Pavilhão da Academia CantanhedeGym

A Associação de Ginástica do Centro vem, por este meio, enviar informações relativas ao evento em epígrafe.

Eventos: Campeonato Territorial de 1ª Divisão e Elites

Data: 25 de abril de 2026

Local: Academia CantanhedeGym

Morada: R. Carlos Oliveira, 23060-145 Cantanhede

### Programa: Sábado – 25 de abril

07h45 - Abertura do Recinto

08h00 - Aquecimento Geral

08h30 - Reunião de juízes

09h00 - Início da Competição

12h10 - Fim da Competição

12h15 - Cerimónias protocolares

13h15 - Fim da Competição

### Considerações:

#### 1. Música:

- Todas as músicas têm de ser enviadas através de WeTransfer ou MyAirBridge e dar entrada na AGDCentro até ao dia 22 de abril até às 23h59, enviadas por via eletrónica para [agdc.aerobica@gmail.com](mailto:agdc.aerobica@gmail.com), em formato mp3. As músicas têm de estar devidamente identificadas, utilizando o N.º de prova\_Categoria\_Escalão\_Nomes dos ginastas\_Sigla do clube. (Ex:136\_IF\_SEN\_Primeiro e último nome\_Sigla do clube)

## 2. Protestos:

- O formulário respetivo é da responsabilidade de cada Clube. Devem trazê-lo impressa para qualquer eventualidade. Não será disponibilizada pela organização.
- O procedimento está devidamente descrito no Manual Técnico 2025-2026, nas Disposições Comuns.

## 3. Emblemas nos fatos de competição:

- Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor. É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim desejarem, ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado.

## 4. Participação em Competição / Controlo de acesso ao recinto:

- O acesso de treinadores ao recinto de competição só será autorizado no estrito cumprimento da Lei vigente: Lei n.o 106/2019, de 6 de setembro. Apenas treinadores com o TPTD válido e com o grau adequado ao enquadramento dos escalões etários, dos ginastas em competição terão permissão de acesso às áreas designadas, sendo obrigatória a apresentação de identificação válida e comprovativos de autorização quando solicitado.
- Na zona de aquecimento só poderão entrar treinadores e ginastas devidamente equipados conforme os regulamentos em vigor e apenas no horário estipulado.

#### 5. Cerimónias Protocolares:

- A presença nas cerimónias protocolares é obrigatória, salvo casos excepcionais prévia e oficialmente informados e autorizados, sendo que a não comparência (qualquer um dos componentes da equipa/unidades de competição, no caso das equipas/grupos/pares/trios, etc.) implica a perda da classificação e do prémio correspondente (para todos os ginastas da respetiva unidade de competição) sendo o mesmo atribuído ao seguinte ginasta/equipa/etc. na classificação, caso exista;
- As cerimónias protocolares realizam-se com o fato de treino do clube.

#### 6. Clubes (#1):

- ACG Academia CantanhedeGym

#### 7. Equipas (#5):

ACG A INI - Beatriz Pimentel / Maria Marques / Maria Estima / Salvador Gonçalves / Luana Pessoa

ACG B JUV - Manuel Laranjo / Pilar Albuquerque / Beatriz Afonso / Maria Inês Santos

ACG C JUN - Catarina Soares / Julia Domingos / Maria da Conceição / Irene Parreiral / Isabel Laranjo

ACG D JUN - Gabriela Ferreira / Joana Ramos / Maria Leonor Lopes / Diana Lysenko / João Pedro Souza / Maria Santos / Edna Henriques / Luna Góes

ACG E SEN - Maria Inês Rodrigues / Marta Moura / João Salvado / Bruno Pascoal / Tiago Sousa / Mariana Almeida / Beatriz Morais / Inês Machado

Sem outro assunto, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

Associação de Ginástica do Centro

Coordenadora Técnica de Ginástica Aeróbica

Maria Dias